

<< 《思想道德修养与法律基础》 >>

图书基本信息

书名：<<《思想道德修养与法律基础》学生辅学读本>>

13位ISBN编号：9787040323542

10位ISBN编号：7040323540

出版时间：2011-6

出版时间：高等教育出版社

作者：许汝罗 等主编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 《思想道德修养与法律基础》 >>

内容概要

《思想道德修养与法律基础》学生辅学读本为主教材《思想道德修养与法律基础》的配套用书。《思想道德修养与法律基础 学生辅学读本（第3版）》各章分为“学习引导”、“知识要点”、“知识运用”、“参考阅读”四个板块。“学习引导”板块明确各章的学习目标、学习中的重点难点热点和学习方法；“知识要点”板块是各章学习中应掌握的基本概念、基本问题，同时也提出了供学生深入思考讨论的问题；“知识运用”板块帮助学生用所学的知识分析现实问题、运用于生活实践、提高自身修养；“参考阅读”板块精选了相关的名人名言、专文、相关文献，并提供部分阅读书目，供学生拓展自己的知识。

<< 《思想道德修养与法律基础》 >>

书籍目录

绪论 珍惜大学生活开拓新的境界

- 学习引导
- 知识要点
- 知识运用
- 参考阅读

第一章 追求远大理想坚定崇高信念

- 学习引导
- 知识要点
- 知识运用
- 参考阅读

第二章 继承爱国传统弘扬民族精神

- 学习引导
- 知识要点
- 知识运用
- 参考阅读

第三章 领悟人生真谛创造人生价值

- 学习引导
- 知识要点
- 知识运用
- 参考阅读

第四章 加强道德修养锤炼道德品质

- 学习引导
- 知识要点
- 知识运用
- 参考阅读

第五章 遵守社会公德维护公共秩序

- 学习引导
- 知识要点
- 知识运用
- 参考阅读

第六章 培育职业精神树立家庭美德

- 学习引导
- 知识要点
- 知识运用
- 参考阅读

第七章 增强法律意识弘扬法律精神

- 学习引导
- 知识要点
- 知识运用
- 参考阅读

第八章 了解法律制度自觉遵守法律

- 学习引导
- 知识要点
- 知识运用

参考阅读
第三版后记

<< 《思想道德修养与法律基础》 >>

章节摘录

版权页：插图：要正确对待挫折、战胜挫折首先要进行自我分析。

这就是通过自我认识自觉地调整自己的需要、动机、目的、情绪。

其次要进行自我冷化。

就是对自我实行“冷处理”，用自己的理智驾驭情感。

为了使自己冷静下来可以试着进行呼吸训练、肌肉放松训练、气功入静等训练方法。

此外还有自我暗示激励法、自我宣泄与转移目标法等都可以起到良好的效果。

如果你是充满自信而又脚踏实地的人，相信你一定能克服择业中的挫折心理。

第四，抑制羞怯心理。

新时期的大学生接触实际、接触社会的机会很少。

在校内熟人圈子里他们还能应付，一出校门便感到手足无措。

特别是毕业生分配制度改革方案出台后在“供需见面”中普遍存在着羞怯心理直接影响到用人单位对他们的取舍。

如何在求职择业活动中抑制并克服自己的羞怯心理呢？

第一要增强自信心。

古代有驼背成为捕蝉能手者，国外有从小口吃的人成为雄辩家。

关键要善于发现自己的优势。

切不要为自己的短处所禁锢。

第二不要过多地计较别人的评论，因为只有自己最了解自己的实力。

第三平时就争取机会迎难而上，多多锻炼。

第四要学会意念控制，遇到陌生场合预感自己可能紧张、羞怯时，暗示自己镇静下来，提醒自己别胡思乱想“自己吓唬自己”。

<< 《思想道德修养与法律基础》 >>

编辑推荐

《 思想道德修养与法律基础 学生辅学读本(第3版)》为马克思主义理论研究和建设工程重点教材配套用书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>