

<<社会体育导论-第二版>>

图书基本信息

书名：<<社会体育导论-第二版>>

13位ISBN编号：9787040339215

10位ISBN编号：7040339218

出版时间：2011-12

出版时间：卢元镇 高等教育出版社 (2011-12出版)

作者：卢元镇 编

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<社会体育导论-第二版>>

### 内容概要

《高等学校教材：社会体育导论（第2版）》是普通高等学校社会体育专业系列教材之一。作者从增强人民体质，增进社会健康，延长人的寿命，满足人民群众的健美、消遣、娱乐、休闲、保健、医疗、康复、社交等多个角度，对社会体育进行了广泛的论述。

本书的主要内容包括：社会体育概述，社会体育与社会进步，我国社会体育的目的与任务以及地位与功能，社会体育参与，影响社会体育发展的因素，社会体育活动的原则、内容与方法，社会体育活动的分类指导，社会体育管理的内容，社会体育管理的方法和社会体育机构等。

《高等学校教材：社会体育导论（第2版）》附有《中华人民共和国体育法》、《全民健身条例》、《全民健身计划（2011-2015年）》、《中国成年人体质测定标准》、《社会体育指导员国家职业标准》和《社会体育指导员技术等级培训大纲（2011年版）》，可作为普通高等学校体育其他专业选修课教材以及社会体育工作者的参考用书。

## 书籍目录

绪论 第一章社会体育概述 第一节社会体育的概念体系 第二节社会体育的产生与发展 第二章社会体育与社会进步 第一节社会体育与生产方式 第二节社会体育与生活方式 第三节社会体育与大众健康 第四节社会体育与社会文化 第三章我国社会体育的目的与任务以及地位与功能 第一节我国社会体育的目的与任务 第二节社会体育的地位与功能 第四章社会体育参与 第一节社会体育参与概述 第二节影响社会体育参与的基本因素 第三节体育人口概述 第四节非体育人口 第五章影响社会体育发展的因素 第一节影响社会体育发展的宏观因素 第二节影响社会体育发展的中观因素 第三节影响社会体育发展的微观因素 第六章社会体育活动的原则、内容与方法 第一节社会体育活动的原则 第二节社会体育活动的内容 第三节社会体育活动的练习方法 第四节社会体育活动的指导方法 第七章社会体育活动的分类指导 第一节社会体育的人群分类 第二节社会体育的社会组织分类 第八章社会体育管理的内容 第一节社会体育人员管理 第二节社会体育财务管理 第三节社会体育物质管理 第四节社会体育信息管理 第五节社会体育社会问题处理 第九章社会体育管理的方法 第一节社会体育管理的法律方法 第二节社会体育管理的经济方法 第三节社会体育管理的计划方法 第四节社会体育管理的行政方法 第五节社会体育的社团管理 第六节社会体育的标准化 第十章社会体育机构 第一节体育行政机构 第二节社会体育社会团体 第三节社会体育企业 附录 附录1 《中华人民共和国体育法》 附录2 《全民健身条例》 附录3 《全民健身计划(2011—2015年)》 附录4 《中国成年人人体质测定标准》 附录5 《社会体育指导员国家职业标准》 附录6 《社会体育指导员技术等级培训大纲(2011年版)》 参考书目

## 章节摘录

版权页：一、建立社会体育学科的必要性 第二次世界大战以后世界兴起的大众体育热潮，新中国成立60多年来群众体育活动的蓬勃发展，特别是改革开放以来社会体育出现的深刻变化，以及“以人为本”观念的全面确立，为社会体育学的建立提供了极其良好的社会条件。

（一）国外大众体育热潮的形成 西方发达国家进入后工业社会之后，生产方式和生活方式发生了重大的变化，引起了人口构成的老龄化、劳动构成的知识分子化、膳食构成的高营养化、消费结构的社会服务化，以及疾病构成的非传染性慢性疾病普遍化，使人们日益认识到发展大众体育的重要性和必要性，大众体育因此迅速崛起。

大众体育与以“奥林匹克运动”为代表的高水平竞技运动和向正规化方向发展的学校体育，呈三足鼎立之势，并形成了一系列的特点，如平民化、普及化和科学化等。

（二）我国群众体育的迅猛发展 社会主义制度要求把我国群众体育作为人力资源开发的一种投资形式，作为建设社会主义物质文明和精神文明，以及作为公民享受体育权利体现的一种必不可少的社会活动。

但我国开展群众体育的经济条件还相当薄弱，而开展群众体育的思想认识正在逐步转变和提高。

党的十一届三中全会以来，群众体育得到了稳步的发展，体育人口数量迅速增长，大大高于发展中国家的平均水平；城乡居民的体质与健康状况大有改善；人口的平均预期寿命已经接近世界发达国家的水平；全民健身运动正在为现代化的建设者塑造着强壮的体魄；体育场馆建设取得了长足的进步；职工体育、农民体育、社区体育、民族体育、老年人体育、残疾人体育推动了群众体育事业的全面发展；一种适应市场经济的体育管理模式和运行机制逐步形成；人们的体育价值观念在新世纪到来之际发生了重要的变化。

我国的群众体育既具有民族性，又具有世界性，具有鲜明民族色彩的中国群众体育是当今世界大众体育的组成部分。

因此，用科学的态度研究国内外的大众体育的经验，并建立理论，以指导我国社会体育和全民健身活动的发展，已是我国体育事业发展的强烈时代需要。

同时也应该看到，国内外大众体育的发展，为社会体育学的建立不断提供着极其丰富的信息，创造了良好的理论环境。

<<社会体育导论-第二版>>

编辑推荐

《高等学校教材:社会体育导论(第2版)》附有《中华人民共和国体育法》、《全民健身条例》、《全民健身计划(2011—2015年)》、《中国成年人体质测定标准》、《社会体育指导员国家职业标准》和《社会体育指导员技术等级培训大纲(2011年版)》，可作为普通高等学校体育其他专业选修课教材以及社会体育工作者的参考用书。

<<社会体育导论-第二版>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>