

<<高山探险>>

图书基本信息

书名：<<高山探险>>

13位ISBN编号：9787040341164

10位ISBN编号：7040341166

出版时间：2012-7

出版时间：国家体育总局社会体育指导中心 高等教育出版社 (2012-07出版)

作者：国家体育总局社会体育指导中心

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高山探险>>

内容概要

《社会体育指导员国家职业资格培训教材：高山探险》是国家体育总局职业技能鉴定指导中心组织编写，用于高山探险社会体育指导员国家职业资格培训，主要内容包括绪论、基础知识与技能、高山服装与装备、绳结与基本操作技术、高山攀登与救援、登山战术、高山探险训练与营养、高山探险活动的组织管理、高山探险活动的风险管理等。

<<高山探险>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 登山运动概述 第二节 高山向导及其职责第二章 高山探险的基础知识与技能 第一节 高山地形 第二节 高山环境与保护 第三节 山区导航定向 第四节 登山路线的选择 第五节 营地建设与管理 第六节 高山生理以及常见病的预防和治疗第三章 高山探险装备 第一节 个人装备 第二节 营地装备 第三节 技术装备第四章 高山探险基本技术 第一节 绳结技术 第二节 保护技术 第三节 保护点设置技术 第四节 下降技术第五章 高山探险攀登与救援技术 第一节 冰雪攀登技术 第二节 攀冰、裂缝区行进与裂缝救援技术 第三节 救援中的搬运技术第六章 高山探险战术 第一节 登山者的心理和生理特点 第二节 适应性训练 第三节 登山季节 和天气的选择 第四节 攀登战术第七章 高山探险训练与营养支持 第一节 高山探险训练 第二节 高山探险的营养支持第八章 高山探险活动的组织与管理 第一节 计划与准备 第二节 向导与客户的关系第九章 高山探险活动的风险管理 第一节 风险管理的基本知识 第二节 风险管理工具参考文献

<<高山探险>>

编辑推荐

国家体育总局职业技能鉴定指导中心组编的《高山探险》是以《社会体育指导员国家职业标准》为依据，以高山探险社会体育指导员(高山向导)所应具备的职业能力为主导编写的。

本教材详细介绍了高山探险运动的起源、发展，高山向导的职责，高山探险运动的基本技术、装备和战术实施，高山探险运动训练和营养支持以及高山探险活动的组织管理和风险管理等。

本教材经全国体育行业职业技能鉴定专家指导委员会审定，作为高山探险社会体育指导员国家职业资格培训的主要教材。

<<高山探险>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>