第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业综合素质实训>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业综合素质实训>>

13位ISBN编号：9787040360486

10位ISBN编号：7040360489

出版时间：2012-9

出版时间：高等教育出版社

作者：何玲霞 编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《大学生职业综合素质实训》着眼于当前就业市场对大学生综合素质的要求，立足于职场发展需要，旨在给即将踏入社会的大学生提供一套系统的职业素质提升策略，为他们在职场的展翅高飞助力。
《大学生职业综合素质实训》共分为九章，即职业素质、职业意识、职业心理、职业道德、职业能力、职业礼仪、职业交往、创新素质与创业素质。
《大学生职业综合素质实训》既有理论概括，又有案例引导、讨论交流、技能训练，融理论、实践、趣味和思维创新于一体，便于教师授课和学生自学，也便于其他对职业素质提升感兴趣的人士阅读和参考。

书籍目录

第一章 职业素质第一节 职业素质概述一、素质与职业素质二、职业素质特征第二节 职业素质构成及职业素质要求一、职业素质构成二、不同职业的素质要求第三节 职业素质培养一、大学生职业素质培养的意义二、大学生职业素质培养的途径第二章 职业意识第一节 职业意识概述一、职业意识内涵二、职业意识构成第二节 职业意识训练一、规范意识二、诚信意识三、团队意识四、责任意识五、质量意识六、服务意识七、创新意识第三节 职业、理想、规划一、职业理想二、理想职业三、职业生涯规划第三章 职业心理第一节 职业心理概述一、职业心理素质的内涵二、职业心理素质的内容第二节 就业心理调适一、择业心理调适二、试用期心理调适第三节 职业心理素质训练方法一、心理暗示法二、游戏训练法三、拓展训练法四、头脑风暴法五、角色模拟法六、心理剧技术第四章 职业道德第一节 职业道德概述一、职业道德内涵二、职业道德的社会作用第二节 职业道德基本规范一、爱岗敬业二、诚实守信三、办事公道四、服务群众五、奉献社会第三节 职业道德修养概述一、职业道德修养的重要性二、职业道德修养的内容三、职业道德修养的培养途径第五章 职业能力第一节 职业能力概述一、职业能力内涵二、职业能力构成第二节 职业能力提升一、专业技术能力的提升二、沟通能力的提升三、自主学习能力的提升四、信息处理能力的提升五、合作能力的提升六、社会适应能力的提升第六章 职业礼仪第一节 职业礼仪概述一、职业礼仪内涵二、职业礼仪原则第二节 职业形象塑造一、首轮效应二、仪容礼仪三、仪态礼仪四、服饰礼仪五、交谈礼仪六、待人接物第三节 职场礼仪规范一、会面礼仪二、求职礼仪三、通讯礼仪四、会议礼仪第七章 职业交往第一节 职业交往概述一、职业交往内涵二、职业交往原则第二节 个性魅力打造一、阳光心态二、自信表现三、迷人风度四、言谈艺术第三节 职场交往之道一、与上司交往二、与同事交往三、与下属交往四、与客户交往第八章 创新素质第一节 创新素质概述一、创新素质内涵二、创新素质构成第二节 创新与大学生成人成才一、创新是提升国家竞争力的必由之路二、创新素质是社会和企业对人才素质的客观要求三、创新素质是推动大学生健康成长的内在力量第三节 创新能力开发一、创新能力内涵二、创新能力开发第九章 创业素质第一节 创业素质概述一、创业素质内涵二、创业者必备的品质第二节 创业能力培养一、专业技术能力二、决策能力三、经营管理能力四、交往协调能力五、创新能力第三节 创业心理品质一、强欲望二、独立性三、求异性四、合作性五、坚韧性六、道德感参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com