

<<同学，咱们聊一聊抽烟>>

图书基本信息

书名：<<同学，咱们聊一聊抽烟>>

13位ISBN编号：9787100042147

10位ISBN编号：7100042143

出版时间：2004-11

出版时间：商务印书馆

作者：（美）克兰兹

页数：161

译者：孙丽红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<同学，咱们聊一聊抽烟>>

### 前言

读了写给中学生朋友的“同学，咱们聊一聊”丛书，联想颇多。

早在1983年，我在北京出版社出版过《中学生心理学》。

我之所以写这本书，固然因为我是一名心理学工作者，然而，更重要的是，我当过13年的中学教师（自1965至1978年）。

我热爱中学生，也熟悉中学生。

处于青春发育期或青少年期的中学生阶段，是人生的黄金阶段之一。

青春是美好的，青春期也是人生最宝贵而又丰富多彩的年华。

青少年最突出的表现是朝气蓬勃、风华正茂、富有理想、热情奔放，他们释放着聪明才智，身心都在迅速成长。

青少年期是一个过渡时期，其首要特点是过渡性，即从幼稚（童年期）向成熟（成人期）过渡，是一个半幼稚、半成熟的时期，是独立性与依赖性错综复杂、充满矛盾的时期。

青少年希望受到人们的重视，把他们看成“大人”，当成社会正式的一员。

## <<同学，咱们聊一聊抽烟>>

### 内容概要

如今，青少年抽烟人数小断增长。

同学，你对抽烟了解多少？

想过开始抽烟吗？

觉得抽烟很酷吗？

对抽烟反感吗？

《同学，咱们聊一聊抽烟》小仪告诉你抽烟的弊端，而且提供了诸如火草战争等许多有关烟草工业和烟草产品的翔实知识材料，还有几个美国中学生抽烟和戒烟的真实故事穿插其中，帮助你在认识烟草对社会和人们的影响的同时，从全新的角度独立思考抽烟和戒烟的问题。

为什么有人要抽烟？

烟草是怎么进入你的生活的？

烟草对身体会产生怎样的影响？

怎样戒烟？

美国青少年怎样看待抽烟这件事？

你该怎么做？

你是否从作者提供的做决定的方法中学到了什么？

别对抽烟了解得越深入，你所做出的决定就越有利于自己的健康成长。

这《同学，咱们聊一聊抽烟》，可能让你在对待抽不抽州这个问题上采一个科学的、辩证的态度。

毕竟抽不到烟不仅是你个人的事，还关系到别人、环境和整个社会。

雷切尔·克兰兹是美国青少年问题专家，写了很多部有关青少年问题的书。

<<同学，咱们聊一聊抽烟>>

作者简介

作者：（美国）雷切尔·克兰兹 译者：孙丽红

<<同学，咱们聊一聊抽烟>>

书籍目录

社会与抽烟关于烟草的争论抽烟：你的身体，你的精神决定抽烟决定戒烟对抽烟采取行动

## <<同学，咱们聊一聊抽烟>>

### 章节摘录

而且，他还听说戒烟真的很难，他觉得不该给自己再增加压力了。

瓦奈萨从没有抽过烟，她也不想。

但她觉得无论走到哪里，人们都在抽烟，她也不知道该怎么办。

在家里，她的父母都抽烟；在学校，洗手间里总是弥漫着烟味；她与朋友出去逛街时，其中肯定会有一两个人抽烟。

瓦奈萨是个歌手，歌喉在学校里是数一数二的。

她经常去上声乐课，盼望着有一天能成为一个大明星。

她知道烟对嗓子不好。

可她的父母总是想抽就抽，完全不顾她的感受。

她父亲说：“抽烟让我放松。

”她母亲说：“抽烟是我在一天将要结束时最盼望做的一件事了。

”这真让她感到无可奈何。

而且，劝说一起玩的朋友不要抽烟也使他们感到很不自然。

理解抽烟你有没有听说过盲人摸象的故事？

几个盲人从来就没有见过大象，所以每个人都伸出手去摸，想通过自己的触觉来了解大象。

<<同学，咱们聊一聊抽烟>>

编辑推荐

《同学,咱们聊一聊抽烟》是由商务印书馆出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>