

<<和谐领导>>

图书基本信息

书名：<<和谐领导>>

13位ISBN编号：9787100058292

10位ISBN编号：7100058295

出版时间：2008-12

出版时间：理查德·伯亚斯、安妮·麦基、李超平 商务印书馆 (2008-12出版)

作者：(美) 伯亚斯 麦基 著

页数：287

译者：李超平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<和谐领导>>

### 前言

多年来，我一直致力于领导力、敬业度、工作倦怠、职业压力、胜任特征模型与组织文化等方面的研究，并且取得了一定的成绩。

我们在国内率先开展变革型领导的实证研究，揭示了变革型领导在中国的结构，编制了我国第一份“变革型领导问卷”。

我们修订了国际上最权威的工作倦怠问卷MBI-GS，在此基础上完成了“2004年中国工作倦怠指数”、“2005年中国教师职业压力与心理健康调查”、“2006年中国上班族工作和谐指数大型公益调查”等项目。

我们也对领导力与员工心理（包括职业压力、工作倦怠、敬业度等）及组织发展之间的关系进行了研究，虽然有了一些发现，但是与我们的期望相差甚远。

所以，在我们内心深处一直有一个疑问：领导力与员工心理及组织发展究竟是什么样的关系？

如果说领导力对员工心理与组织发展有影响的话，这种影响又是如何实现的？

当我拿到《和谐领导》（Resonant Leadership）一书的原著时，我想我找到了答案——理查德·伯亚斯与安妮·麦基圆满地回答了这一问题。

可以说，《和谐领导》是领导力领域当之无愧的又一巨著。

这也是明知翻译是一项又苦又累的工作，我却还欣然接受商务印书馆的邀请承担此书翻译的主要原因。

。

## &lt;&lt;和谐领导&gt;&gt;

## 内容概要

《和谐领导》从全世界各类组织的经营一线选取了一些生动的案例，深刻地阐述了警醒之心、希望之心和怜惜之心这三个要素对自我重塑和维持和谐所起到的至关重要的作用。

伯亚斯和麦基指出，有证据表明，这三个看似“软”的概念对领导力实践具有重大的意义，它能够激发领导者生理和心理上的变化，并帮助领导者克服长期压力的负面影响。

此外，《和谐领导》还提供了许多练习和经过实践检验的有意识转变模型，以指导领导者实现和谐与自我重塑。

领导者如果不能保持真实的自我就不能保持领导的有效性。

《和谐领导》提供了这方面的灵感，以帮助领导者在他们的工作和生活中实现并保持成功。

我们在过去都见过这样的情况：一些雄心勃勃的领导者在享受完成成功的喜悦之后却令人费解地倒下，并从此一蹶不振。

也许你就是这样的领导者。

他们大都具有非凡的见识、精明的才干和很高的情商，可为什么还会发生这样的事情呢？

理查德·伯亚斯与安妮·麦基认为，这个时代的领导者往往面临着许多不可预知的挑战，导致领导者陷入压力和付出的恶性循环，而没有或者只有很少的日寸间用于重塑。

结果，哪怕是最和谐的领导者——那些能游刃有余地管理自己和他人的情绪，并曾经引领公司走向辉煌的人——最终也被卷入了不和谐的漩涡。

在《和谐领导》中，理查德·伯亚斯和安妮·麦基综合了几十年来多学科的研究成果和他们自己亲身的咨询经验，为领导者如何在他们的人际关系、团队、组织中创造并维持和谐提供了一个实用的指导框架。

而要想应对领导角色与生俱来的不可避免的“权力压力”，领导者就必须有意识地控制好“付出与自我重塑”的循环，一步步改变破坏性的行为模式，在生理上、精神上、情绪上重塑自我。

<<和谐领导>>

作者简介

作者：(美国)理查德·伯亚斯 (美国)安妮·麦基 译者：李超平 理查德·伯亚斯，凯斯西储大学组织行为和心理学系教授，同时也是位于巴塞罗那的ESADE学院的人力资源学教授。  
安妮·麦基：泰里欧斯领导力学院联合主席，并任教于宾夕法尼亚大学教育研究院。

## <<和谐领导>>

### 书籍目录

序言致谢第一章 出色的领导者激励我们前行和谐或不和谐：领导者的选择付出与自我重塑的循环警醒之心、希望之心和怜惜之心：自我重塑的关键关于如何用好本书的思考第二章 领导者的挑战盲目的野心我们是人而不是神展翅高飞和谐会传染，不和谐亦然高情商：一个好的开端通过重塑自我维持和谐第三章 不和谐是普遍现象愚蠢的应对当压力变为不和谐危险的滑坡付出综合征的练习：我在哪里？第四章 和谐与自我重塑的觉醒陷入不和谐发现自我认知的盲区通过警醒之心、希望之心和怜惜之心实现和谐与自我重塑个人重塑和职业卓越第五章 有意识的转变一个领导者的自我重塑之路与自我和谐一与群体和谐第六章 警醒之心留心内在体验清醒、留心与关注无言的对话滑向失察改变你的行为：培育警醒之心观察、倾听和询问第七章 希望之心什么是希望之心？拥有梦想相信梦想：乐观和效能把梦想视为可行的第八章 怜惜之心定义怜惜之心：行动中的同理心行动中的怜惜之心怜惜之心的商业案例培养怜惜之心：从倾听开始训练你的怜惜之心第九章 “欲变世界，必先自变”附录A 权力压力、付出综合征和自我重塑循环领导力与权力压力长期压力和付出综合征自我重塑循环附录B 附加练习注释作者介绍

## <<和谐领导>>

### 章节摘录

第一章 出色的领导者激励我们前行对那些勇于在目前这样一个极度不确定的时代担任领导的人而言，他们所必须去面对的挑战是巨大的。

这是一个全新的世界，需要全新的领导模式。

试想想看：千百年以来我们已经习以为常的一些事情，正在发生翻天覆地的变化。

地球的气候在变化，我们正在经历极端的、不可预测的天气和温度变化，而这些变化又必然会导致植物、农业、动物和海洋生物等的变化。

诸如飓风、洪水和干旱等自然灾害的数量和破坏程度不断上升；新的疾病不断出现，艾滋病毒也在不断威胁全球，尤其是非洲人民的生命。

纵观全球，让我们来看看领导者们所面临的情况：整个社会日趋变化多端，与几年前相比更显得危机四伏；一直以来运行良好的社会体系也不再能满足家庭、社会团体和民族的需要；过去一些能被有效控制的地区性的冲突也不断升级为全球性的矛盾。

这一切削弱了我们的判断力，在给我们带来恐慌与愤怒的同时，也使得我们更为冲动，并作出无效的反应。

然而，传统的解决方案显然不足以应对这些冲突。

在全球范围内，一场新的战争已经引发了普遍的焦虑，影响着我们周围的每一个人。

## <<和谐领导>>

### 媒体关注与评论

本书直指在这个备受压力煎熬的世界要成为一名领导者需要具备什么条件的核心。它用数据说话，其中充满了非同寻常的智慧，具有极高的实用性。

这本书写得非常出色，是对当今商业界的重大贡献。

——LGE绩效系统董事长兼首席执行官吉姆·罗尔 作者为领导者通过培育警醒之心、希望之心和怜惜之心来应对无休止的压力，维持工作与生活中的成功提供了实践指南。

他们采用有指导意义的真实案例为本书的理论提供了支持。

这是一本优秀的商业类图书，能够给你带来真正的阅读乐趣。

我向所有的领导者和渴望成为领导者的人推荐它。

——Calvert集团董事长兼首席执行官芭芭拉·克伦谢克 任何组织的品质与持续性都依赖于它的领导者与主要利益相关者之间的心智与情感联系。

理查德·伯亚斯和安妮·麦基的这本著作能激励任何渴望与其下属建立深层和谐关系的人。

——麦当劳风险投资有限公司执行董事马茨·莱德豪森 这是一部颇有远见的探索之作，它深入探讨了领导者如何克服在很多组织中都普遍存在的压力、付出与不和谐的恶性循环这一问题。

在与丹尼尔·戈尔曼合著的上一本著作《原发领导力》的基础上，理查德·伯亚斯和安妮·麦基进一步强调了在我们面临艰巨的挑战时，同理心与培养和应用希望之心及怜惜之心的能力的重要性。

这本书为任何一个在今天这样复杂的世界里处于领导地位的人都提供了非常有价值的指导。

——Novartis公司董事长兼首席执行官丹尼尔·瓦塞拉博士

## <<和谐领导>>

### 编辑推荐

和谐领导如何实现？

现在理查德和安妮富有远见而又准确地给出了这个关键问题的答案。

他们在《和谐领导》中总结了全球大大小小的公司或者组织——从南非的校园到全球商业中心的董事会会议室的经验与教训。

借助自身丰富的经验，他们为类似仁爱、怜惜之类的品德，以及梦想、希望、乐观和伦理准则在我们的生活中所发挥的重要作用提供了大量具有说服力的商业案例。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>