

<<简明综合心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<简明综合心理治疗>>

13位ISBN编号：9787100059510

10位ISBN编号：7100059518

出版时间：2009-7

出版时间：商务印书馆

作者：（美）拉扎勒斯 著，方莉，程文红 译

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简明综合心理治疗>>

### 前言

当心理治疗丛书的第一本付梓的消息传来时，我仿佛已经感受到了丛书带来的那一缕书香。现代心理治疗源于西方，对西方心理治疗专业书籍的学习成为我国心理治疗实践与研究发展中必不可少的基础。

有感于此，我们组织翻译这套译丛，持续介绍西方现代心理治疗各流派的主要著作。

无论对于心理治疗领域的工作者，还是普通读者，这套丛书都值得研读。

社会的发展，使个体越来越关注自己的心理健康，中国的民众对心理治疗与咨询的需求也在日益增长。

近几年来通过短时间培训进入心理咨询和治疗领域的人已达十万之多。

由于培训不足，在心理咨询和治疗过程中遇到困难是可以想见的。

读一读这套丛书，学习心理治疗大家的智慧，将有助于咨询和治疗师了解来访者的防御机制，澄清治疗中遇到的阻抗，学习如何运用治疗的理论观点指导自己的临床实践，搞清不同技术使用中的适应证。

进一步，可以了解这些心理治疗大家对心理障碍的理解，学习他们遇到问题时的思维方式。

更重要的是，对这些经典著作的研读，对读者理解他人，理解自己，理解人生，定会有所启迪。

## <<简明综合心理治疗>>

### 内容概要

多模式治疗法是美国著名心理治疗专家阿诺德·A.拉扎勒斯博士首创的一种系统的、整体观取向的行为矫正法。

本书阐述了多模式治疗的基本概念、理论与技术，重点分析了多模式的评估程序以及治疗的有效要素，并以性欲障碍和心境恶劣的治疗为例，讨论了多模式治疗的临床应用。

行文简明扼要，通俗易懂，并附有多种调查表，有很强的实用性。

## <<简明综合心理治疗>>

### 作者简介

阿诺德·A.拉扎勒斯博士（Arnold Allan Lazarus, 1932 - ），临床行为治疗法的先驱，多模式治疗法的发明者，曾任美国行为治疗协会主席，并任教于斯坦福大学、坦普尔大学、耶鲁大学、罗格斯大学等。由于在临床理论和治疗方面的卓越贡献，他获得了美国专业心理学委员会授予的杰

## <<简明综合心理治疗>>

### 书籍目录

序前言第一章 让我们切入正题第二章 阐明主要的基本原理第三章 什么是多模式方法？  
第四章 理论与技术第五章 多模式评估方法：搭桥与追踪第六章 多模式评估方法：二级BASICI . D .  
和结构剖面图第七章 治疗简明有效的一些要素第八章 行动与意外惊喜第九章 两种特殊运用：性欲障碍和心境恶劣第十章 夫妻治疗第十一章 一些常见的浪费时间的现象后记附录1 多模式生活史调查表附录2 结构剖面图调查表附录3 扩展结构剖面图附录4 婚姻满意度问卷（修订版）附录5 1995年论文参考文献人名索引主题索引

## <<简明综合心理治疗>>

### 章节摘录

第二章 阐明主要的基本原理当有人到你这儿来作心理治疗时，你通常会如何问他（她）？

我曾问过一位著名精神病学家这一问题，他回答道：“我是一名家庭治疗师，因此，病人打电话来预约治疗时，我常常劝他们尽可能多地带一些家庭成员来参加首次访谈和以后的访谈。

”另一位治疗师对这个问题的回答是：“我不‘治疗’别人。

在我看来，‘治疗’一词带有医学模式的味道，容易让人产生误解……我只是尽量帮助人们理解他们自己。

”第三位治疗师的回答是：“我为咨客提供一种温暖、中立、共情的治疗关系，它能促进咨客释放情感和自我成长。

”如果别人问我这个问题，我至少会说我的治疗方法会根据求助者的需要、个人背景、期望、人格特征和所面临的具体问题而有相应的变化。

有时，让所有家庭成员一起参与治疗是非常明智的，并且起效也快得多。

但另一些情况下，一对一的个别治疗则是最佳选择。

有些人能从帮助他们获得内省和自我理解的治疗中获益，而另一些人则需要更为积极的人际交往技巧训练。

有些人在温暖、共情的治疗氛围中能不断进步，而另一些人则喜欢更正式的理性关系。

在我看来，我们需要度身定做式的治疗——即根据咨客的需要详细制定治疗方案。

但是，无论我们做什么，我们都付不起浪费时间的代价！

## <<简明综合心理治疗>>

### 后记

实验室与临床之间的双向道的观点代表了我多年以来的思考。

“一些治疗师在临床实践中的发现过程相当于研究，并且……如果临床中形成的观点经得起证实或反驳，就能使科学家快速进入实验室，进行对照研究来检验其疗效”（拉扎勒斯和戴维森，1971，第196-197页）。

此外，“治疗师的创新是新的治疗干预技术发展进步的源泉”（戴维森和拉扎勒斯，1994，第157页）。

我坚信，在今天，这种观点更有说服力。

本书的观点和策略主要来自我博士毕业后三十多年的临床实践和随访调查。

随访可能是最重要的过程，从中我得出了对治疗计划的假设和推论。

20世纪60年代是我对行为主义充满狂热的全盛时期，但我的随访显示很多疗效只是暂时的。

咨客在接受了常规“行为治疗”后，复发率往往比我同事所认为的更高，而可怕的“替代症状”只是一个罕见原因。

在对那些不能维持疗效的个案进行仔细研究之后，我意识到他们学到的应对方式范围还不够广。

因此，我提倡用“广泛的行为治疗”代替正在盛行的狭隘的行为治疗，进而又发展为有七个分支的多模式方法。

相对而言，多模式方法一直以来都是简明扼要的，但在现今这个卫生保健受到管理的年代，对心理治疗更为简洁化的需求已经成为必然。

能否既保持治疗焦点，加快治疗速度或步伐，又不会过于简单而忽略太多的细节？

我希望读者能从本书中发现达到这个双重目标的方法。

## <<简明综合心理治疗>>

### 编辑推荐

《简明综合心理治疗:多模式方法》是由商务印书馆出版的。

<<简明综合心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>