第一图书网, tushu007.com

<<爱得对，父母不会累>>

图书基本信息

书名：<<爱得对，父母不会累>>

13位ISBN编号：9787100090834

10位ISBN编号：7100090830

出版时间：2012-6

出版时间：商务印书馆

作者：朱莉

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书内容提要：现代父母常感叹和孩子之间出现了代沟，种种以“爱”之名但掺杂了太多的期望的行为。
反而让孩子产生了抗拒。
父母对孩子的爱出自于本能，但并非所有爱的方式都是正确且理智的。
爱得对，爱是最好的沟通方式；爱得不对，爱反而会变成压力和障碍。
本书分成七大部分，从42个法则，指导父母以正确的态度和方法来爱孩了，教养孩子不仅变得轻松、愉快，也能培养孩子乐观且正向发展的人格。

第一图书网, tushu007.com

<<爱得对，父母不会累>>

书籍目录

Part 1 爱孩子，先放下父母的架子
01 孩子不是你的私有物品
02 蹲下身子，进入孩子的世界
03 改变孩子，先改变自己
04 允许孩子和自己争辩
05 多站在孩子的立场思考问题
06 向孩子学习，与孩子一起成长
Part 2 爱孩子，要对孩子敞开心胸
07 父母不是超人
08 让孩子参与家庭会议
09 与孩子坦诚相对
10 与孩子分享喜怒哀乐
11 你的孩子喜欢你吗?
12 给孩子爱我们的机会
Part 3 让孩子知道你爱他
13 爱要表达出来
14 真爱是无条件的
15 爱要接纳孩子的全部
16 孩子，你是独一无二的
17 每天留一点与孩子单独相处的时光
18 倾听，成为“听话”的父母
19 拥抱，让他感受家的温暖
Part 4 让孩子成为“有想法”的人
20 不要为孩子安排一切
21 给孩子独立思考的机会
22 放手让孩子做决定
23 让他对自己的决定负责任
24 孩子需要引导而不是指责
25 帮孩子找到最好的自己
part 5 做孩子成长的加油站
26 每个孩子都是不完美的天使
27 不要拿孩子的缺点去比别人的优点
28 将孩子的缺点变优点
29 孩子，你一定办得到
30 每天找出孩子值得夸赞的地方
31 挫折也是一种成长
32 和孩子一起面对问题
Part 6 爱中滋养孩子的阳光心态
33 阳光的父母，培养出阳光的孩子
34 提高孩子的沟通能力
35 懂得关心他人．才会真正快乐
36 以宽容面对伤害
37 带领孩子乐观面对问题
Part 7 培养孩子独立生活的能力
38 要孩子独立，先学会放手

第一图书网, tushu007.com

39 让孩子学着规划自己的生活
40 鼓励孩子多动手
41 培养孩子科学的理财观
42 引导孩子找到自我价值

章节摘录

身教重于言教 孩子很多举止都是跟大人学的。
所以，在抱怨孩子不好教的时候，父母应该先检讨自己的行为是否带给孩子负面的影响。
孩子的模仿性很强，容易受到父母的影响。
父母的行为在教育孩子的过程中有着重要的作用。
想象一下：父母一边对孩子说“不能随便扔垃圾”，一边将果核丢在地上；一边教育孩子要爱惜花草，一边在绿草上践踏……日常生活中，父母无声地影响着孩子，像这样的教育对孩子是没有说服力的，孩子自然也变得难教。
有一次，我去一个同事家拿资料。
当时她的孩子正在午休，孩子的奶奶在自己房间里乐滋滋地哼着戏曲，同事对老人喊道：“你这个老太婆，孩子正睡觉呢，你那么大声，不把孩子给吵醒了啊！
”听到这样的话，不禁叫我咋舌。
如果此时孩子听见自己的妈妈对奶奶用这样的口气说话，他今后对待自己的妈妈，将会是什么态度呢？
真是难以想象。
孩子是父母的镜子，孩子的表现常常是父母行为的投影，好的父母教出好的孩子，父母的行动会直接影响孩子的行为。
如果想让孩子有所改变，那就要时刻检省自己的行为。
包容比苛责更有效 经常听到一些父母说：“我家孩子上中学之后，反叛心理越来越严重，每次说不到几句就开始和我顶嘴，严重的时候索性不说话，我做的饭，孩子都不吃……”问他是什么原因导致这样的结果时，回答可能是：孩子的成绩不理想，又下降了；老师说他上课答不出问题；最近孩子总是背着我打电话给同学等。
其实，当父母在言行上表现出对孩子的不满时，孩子的反叛心理就开始作怪了，他们听不进父母的训斥和唠叨，和父母之间的冲突也就理所当然。
父母不妨改变说话态度，以和缓的语气来和孩子说话，既能表达出意愿，还能缓解和孩子之间的矛盾。
换一种表达方式，比方说：“是不是刚换了一位老师，你还没适应，所以成绩才会下滑啊？
”“你上课答不出老师的问题，是不是因为没听清楚啊？
”“你和同学打那么久的电话，是不是遇到什么不开心的事情了？
跟爸爸（妈妈）说好不好？
”宽容孩子，首先要改变对孩子苛责的态度，选择用期待、赞赏的眼光来看待自己的孩子。
这么一来父母会发现，孩子每天都在变化，每天都在逐渐接近优秀。
一旦父母用这样的语气和态度对待孩子，孩子会感受到父母的改变，他就会愿意来接受父母，以正面的姿态出现在父母面前，亲子冲突也会减少很多。
有个真实的案例。
一个男孩成绩优异，他的父母也经常在外面炫耀自己的孩子有多么优秀。
每次开家长会，这个孩子都会被选为学生代表发言，而他的爸爸也会代表家长讲话。
开完家长会之后，他的爸爸都会说：“下次你也要考第一，不许给我丢脸。
”多年来他都是这样的态度。
直到有一次考试，这个男孩发烧，没考好，回家和他爸爸说了之后，迎接他的就是劈头盖脸的训斥。
没想到，孩子竟然将所有书本撕碎了，精神出现了问题。

编辑推荐

父母和孩子之间的相处，就从正确“爱”的方式开始！
《爱得对，父母不会累》从七大面向、42个法则，帮助父母与孩子建立起正确的沟通模式，培养出在爱中成长且快乐、自信的孩子。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com