# <<生命里的家常便饭>>

#### 图书基本信息

书名:<<生命里的家常便饭>>

13位ISBN编号: 9787100092456

10位ISBN编号:7100092450

出版时间:2012-9

出版时间:商务印书馆

作者:方任利莎,陈晓蕾

页数:271

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<生命里的家常便饭>>

#### 前言

为方人新书作序 蔡澜 如果每一个女人都像方太,那么天下就太平了。

做电视节目之外,她说话不多,但总是一针见血。

对婚外 情,她觉得"背叛"那两个字很吓人,其实并没有卖身给对方,只是违反了承诺,而承诺是一时的,之后大家都会变。

方太离了婚,带着一群孩子,一手把他们养大,到最后,还要陪孙子们,她就是那么一个坚强的女人 ,一切,都可以用 肩膀扛着,不吭声,乐观地活下去,也把这种生活态度传了下 去。

当今出书,透过她的经验,我希望每一个女人都能和她一样,别再一哭二闹三上吊了。

和方太深交,是她在"亚视"做烹调节目的时候,她当年 很红,从家庭主妇到的士司机都知道她是谁

有一次在饭局中,友人介绍我们认识,我向她说: "还是不适合用太深颜色的指甲油。

"方太即刻会意,也知道我看她的节目看得仔细,后来请过我上她的节目。

人家以为我只会写,其实我们做半工读的穷学生,如果爱 吃好一点的,谁不会亲自动手呢? 说煮就煮,我胆粗粗(大) 地上了她的电视,从来没有在众人面前表演过,但也不怕,做 的是 " 蔡 家炒饭 ",拿手好戏,放马过来吧!

可惜没有录下来,不然重看,也会觉得自己烧得还是不错的,但把厨房弄得乱 七八糟当然没出现在画面上。

方太和我都住九龙城区,有时买菜相逢,我相约吃饭。

有时飞新加坡也遇到,每次都相谈甚欢。

她时常教导我,比方煮 青红萝卜汤,她说加几片四川榨菜即能吊味,照做了,果然效 果不同。 有方太这个朋友真好,她会处处保护你。

《方太广场》是 一个有观众的现场节目,有次做完,一个八婆(长舌妇)问:"你认识蔡澜吗? ""认识呀。

- "方太回答。
- "他是一个咸湿佬(好色之徒)呀!
- "八婆说。

方太语气冰冷:"他看人咸湿(好色)的,对方要是你的 话,你可得等到来世了。

"

## <<生命里的家常便饭>>

#### 内容概要

《生命里的家常便饭:方任利莎的甜酸苦辣》收录方任利莎自1979年开始担任电视台妇女节目烹

饪主持,20年来不曾间断,深受观众欢迎。

1984年开始从事杂志工作,出版《方太世界》及各类食谱。

## <<生命里的家常便饭>>

#### 作者简介

方任利莎,原籍江苏宜兴,北京出生。曾随父亲走遍中国各大城市,对中国各地菜肴有深切认识。自1979年开始担任电视台妇女节目烹饪主持,20年来不曾间断,深受观众欢迎。1984年开始从事杂志工作,出版《方太世界》及各类食谱。此外,亦曾定期担任新加坡电视台烹饪节目主持。多年来,是多个著名品牌的代言人与亲善大使。

# <<生命里的家常便饭>>

#### 书籍目录

序一 为方太新书作序蔡澜序二 我的妈妈方宝妮再版序二 欣赏和感谢天下的母亲方宝妮序三 愿你们会喜欢方任利莎第一章 成本不过一角钱第二章 竟然无法开火第三章 水仙花的哀愁第四章 最疼就是你第五章 下辈子别再找我第六章 一麻包袋的信第七章 路上遇到天使第八章 几乎一念之差第九章 每月100个食谱第十章 拉尽了的橡皮圈第十一章 我的宝贝第十二章 爱你的另一半第十三章 警司的警司第十四章 不望成就望平安第十五章 只要人在第十六章 为爱活下去后记过喜欢的日子再版后记祝福大家附录在家中

## <<生命里的家常便饭>>

#### 章节摘录

第一章 成本不过一角钱 我希望:孩子将来,都比我好。

我才18岁就结婚了,生了5个孩子,一直等到最小的女 儿上小学了,才可以腾出时间去打工,心想孩子大了,家庭开 支渐渐增加,如果可以挣一点钱,小孩的生活便会充裕一点。

做什么好呢?

小女儿念下午班,只是下午有几个小时空档,能做什么?

那时挺惆怅的,但我习惯每天看报纸,一边等 小女儿吃午饭,一边翻报纸看,咦,无意中看到有烹饪中心请 兼职"烹饪助理",这事我应该懂的,在家煮了这么多年饭!

家里也没别人,我就问小女儿:"如果妈妈去上班,你行吗?

- ""行,我可以照顾自己的,我已经上学了。
- ""真的行吗?
- ""真的!
- "7岁的女儿肯定地答。

现在想来, 当时她其实也不知道上班是怎么回事, 但她爱 妈妈, 觉得一定要支持妈妈。

我的小女儿很贴心,因为一直在我身边,比较知道我一路怎样走来。

我下决心,好吧。

写信应征吧!

那时候,寄一封信,邮费一角,心想,再蚀本,也就是一角钱罢了。

写了信,寄了,就忘了。

当时也不是很着急一定要找工作。

一段时间后, 收到见工的回信。

我一看信纸,是香港家政中心!

前阵子才在报纸登很大的招聘广告,又要有学历、又要 有经验,甚至要求在国外学过烹饪。

我一看,就不想去了。

我 什么都没有,去来做什么?

当时寄信,只是寄到邮政信箱,没想到是这么大型的烹饪中心。

香港家政中心当时很"巴闭"("牛"),是香港电灯公司开的,由立法局议员邓莲如的妹妹邓惠如小姐主理。

我没去见工,心想没有资格,免得被人奚落,加上心里总觉得人家没可能看上自己,何必多此一举?倒不如自己放弃。

这件事只有小女儿知道,也没告诉过别人,况且丈夫从来不想我"抛头露面",不会支持。

多一事不如少一事,不去,也就不去了,事情就搁下来。

过了两三个星期,差不多到了年尾。

快过新年,家里很 忙,突然有晚黄昏接到电话,说是香港家政中心打来,对方 问:"你有没有收到信,要来见工?

- ""有啊。
- " 当时丈夫已下班,就在身旁,这电话着实来得不 合时。
- "那你为什么不来?
- ""我不来了。
- "当下心情忐忑,只想挂线。
- "为什么?
- ""我不知道是你们这么大型的烹饪中心,寄信只是一个邮箱编号,没有写明啊。
- "最终也忍不住压低声线说出原因,实情是心里乱得很。
- "那知道了,就应该来嘛!
- ""我不来。
- "想到自己没有资格,不想浪费大家时间。

### <<生命里的家常便饭>>

- "为什么?
- "对方似乎很坚持,也许是好奇。
- "因为你们报纸上要求好高,我没有那样的资格。
- "我那时 决定不去见工,也就很坦白:"我只是一个家庭主妇,我觉得 自己不合乎你的条件,无谓去啦(去也没意义)。
- ""但你都还没有来!

说那么多?

你来啦。

- ""我没空。
- " 丈夫的不喜欢,家中堆积如山的家务,5个孩 子……" 下星期一你有空吗?
- ""不行。
- "愈想愈害怕,就推说没空。
- "星期二行吗?
- ""不行。
- ""星期三行了吧!
- "我开始不好意思,怕被丈夫发觉,想快快收线,就说:"好吧。
- "其实我也对家政中心有点好奇,想去一看。

到了星期三,心想,反正对方叫我去,就去吧!

那就穿整 齐一点,稍稍打扮一下,免被人感觉自己寒酸。

世事有时真难料,也是缘分吧,我当时不知道亲自见我的,正是邓惠如小姐,在场还有一位主任。 邓小姐知道我是上海人,问我懂不懂做上海菜。

我答普通的都会做,因为在家煮饭这么多年了。

她就叫我立即到厨房做一个菜。

我看见有黄鳝,就炒"鳝糊"。

既然要考试,就炒个难一点的吧。

P1-4

# <<生命里的家常便饭>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com