第一图书网, tushu007.com

<<陈氏太极拳功夫荟萃>>

图书基本信息

书名：<<陈氏太极拳功夫荟萃>>

13位ISBN编号：9787101032932

10位ISBN编号：7101032931

出版时间：2003-1

出版时间：中华书局

作者：陈庆州

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书系陈氏太极拳第十九代传人、当代太极拳大师陈庆州先生根据一代宗师陈照丕的传授及数十年的教学实践编撰而成。
其主题是“尊古太极”，主要内容包括陈氏太极拳基础站桩功，陈区太极拳行功太极球，太极行功棒，打天袋，陈氏太极拳老架一、二路动作解训和陈氏传统推手图解等。
内容充实，图文并茂，解说准确，寓意深刻。
本书是陈庆州大师四十余年练功、教学、研究成果的积累，也是内功、武术、医学原理的有机结合，它的问世对太极拳走向世界，弘扬中华民族优秀的传统文化，必将起到积极的作用。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com