

<<宝贝，我和你：妈咪胎育日历>>

图书基本信息

书名：<<宝贝，我和你：妈咪胎育日历>>

13位ISBN编号：9787101037982

10位ISBN编号：7101037984

出版时间：2003-01

出版时间：中华书局

作者：董悦

页数：59

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝贝，我和你：妈咪胎育日历>>

内容概要

这是一本不同寻常的“日历”，它形式新颖、科学实用、内容详实、可读性强，是一本很好的孕产妇保健科普图书。

本书主编董悦教授、副主编杨慧霞副教授是北京大学医学院产科专家。她们两位长期从事产科临床、科研和教学工作，在妇产科学界享有很高声誉。

编者以科学理论为基础，结合妇产科多年的临床实践，有机安排全书体例，在相应的时间段为孕产妇提供必要的相应知识，直至婴儿出生两个月后；同时，留下空间给孕产妇记录自己的心情和身体变化。这种安排让孕产妇更科学地了解自己和婴儿每天的发展变化，为优生优育和产后保健提供了循序渐进的指导。

与一般孕产妇保健图书的不同之处还在于，本书充分体现了人文关怀，在孕产期的不同阶段适当设置心情调节的内容，又请两位主人公分别讲述作为丈夫或妻子在怀孕期的心理变化，与大家分享。这种邻家故事的风格，有助于舒缓孕产妇的紧张情绪，不失为科普图书的有益尝试。

这本精美而特殊的“日历”保健图书，值得准备或正在成为父母的家庭阅读，对于将要出世的孩子来说，也无疑是一份深具纪念意义的礼物。

<<宝贝，我和你：妈咪胎育日历>>

作者简介

董悦，北京大学第一医院妇产科教授，中华医学会妇产科分会常委，全国产科科学家组组长，专长高危妊娠、妊娠合并性传播疾病和其它产科急重症、疑难病症，以及产前优生咨询和产前保健等。

<<宝贝，我和你：妈咪胎育日历>>

书籍目录

孕早期 1~2周 对生育有影响的遗传病 提倡准妈妈写日记 最佳受孕条件 如何推算排卵期 最佳生育年龄 怀孕第3周 叶酸的补充 宝宝的形成 十月怀胎与四十周 远离放射线 父亲对胎儿的影响 妈妈经之一 怀孕第4周 宝宝的性别由谁决定 怀孕的征兆 孕期注意及时补锌 做阴道检查对胎儿有无影响 爸爸经之一 去医院检查需做哪些准备 怀孕第5周 孕早期是准妈妈的保护重点期 怀孕阶段的划分 怀孕时的烟酒药对胎儿的影响 宝宝的出生日期如何推算 怀孕第6周 孕吐的原因 准妈妈用药要慎重 妊娠剧吐的食疗药膳 孕吐的饮食对策 怀孕第7周 宝宝的血型 什么是母婴血型不合？ 噪音也会影响宝宝发育 准妈妈面对怀孕 准爸爸面对妻子有孕 妈妈经之二 怀孕第8周 孕早期的性生活 孕早期的营养建议 补铁可防止孕期贫血 妊娠与白带 爸爸经之二 准妈妈留给宝宝的珍贵日记 怀孕第9周 孕早期丈夫应该注意什么 准妈妈洗澡的学问 孕中期 孕晚期 新生儿

<<宝贝，我和你：妈咪胎育日历>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>