第一图书网, tushu007.com

<<轻安自在>>

图书基本信息

书名：<<轻安自在>>

13位ISBN编号：9787101070811

10位ISBN编号：7101070817

出版时间：2009年

出版时间：中华书局

作者：李焯芬

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

近来，每见到焯芬先生，我总向他道贺，道贺他这两年出版的几本书，都成了畅销书，二oo八年出版的《活在当下》更成了年度香港最畅销的中文书（文学类）。
我的道贺不为写了畅销书，能为他的名和利增益多少，说不好，反有害他的令名。
他是一个很有成就的工程师，几十年来为中国水利做了很多工作，很有贡献，他被选任为中国工程院院士，是实至名归的。
他除了教学和学术研究之外，同时担任繁重的教育行政工作，当然也担任不少公益社团的工作。
他费心力撰写这些大众读物，或会惹来某些人说他“ 不务正业 ”之讥。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

这本集子收录了作者年来在香港《明报》（“明觉版”），《温暖人间》双周刊及其他专栏发表的生活小故事及心灵小品八十五则。
兹因应当下现实世态，分为“智慧编”、“自在编”及“慈悲编”三辑；另每则篇末均加插“静思细语”专栏点题呼应，藉以启发大家转换新角度和新意念去观察事物，善于从生活中感悟大智慧，纵使身处逆境，亦能乐观豁达。
承蒙香港三联书店眷顾，悉心整理出版，谨在此衷心感谢。
　书中的小故事，并非源自佛经。
佛家智慧既是放诸四海皆准的真理，那么古今中外都不乏能契入佛理的生活例子或小故事，从中能让我们感悟一些生活的智能，因而活得更轻安自在。
集子因此取名《轻安自在》，当然是希望大家都活得轻松、安乐、自在。

作者简介

李焯芬，香港大学副校长、香港大学专业进修学院院长、中国工程院院士。
业余担任香港福慧基金会会长、香港中华文化促进中心理事会主席、共建维港委员会主席、卫奕信勋爵文物信托理事会主席、饶宗颐学术馆馆长、国际佛光会副会长等职，曾任文化委员会委员，香港佛教学院院长等职。
其心灵小品系列有《活在当下》、《轻安自在》、《走出困境》等。

<<轻安自在>>

书籍目录

序原版自序【智慧编】人有智慧，才会自在…… 和谐老人 调养怒中气 人天不二 养心如养花 另类地狱 障碍 别把烦恼带回家 善用生命 乌云背后有阳光 弦论与缘起说 “无常”背后的因缘 时间的考验 境由心生 人贵乎诚 理直气和 见好就收 命运之船 苦与乐 幸福的真谛 上善若水 庐山烟雨浙江潮 一半一半 忍辱法门 舍得 掉了诚信以后 分别心 淡有淡的味道 诚实也是一种智慧【自在编】内心宁和，才会轻松…… 境随心转 调心法门 环保从自己做起 烦恼只留五分钟 路曲心直 享有和拥有 学会低头 应当如是 恩典是别人的多 命运在自己手中 活好每一个今天 笨拙的天才 寓工作于娱乐 大自然与天灾 认识自己最难 水车与水 得失之间 盛名之累 顺其自然 烦恼缠身 心中的堰塞湖 双重损失 白纸上的黑点 做自己最合适的 享受生命的过程【慈悲编】有慈悲心，才会安乐…… 勿以善小而不为 惜缘惜福 吃亏是福 最终得分 考验 赞美的力量 快乐的钥匙 飞行员的宽容 怨恨循环 感恩心 爱能生爱 燃点生命的烛光 善之花 茶与酒的对话 珍惜眼前人 代沟 致富之道 一念之间 忍者无敌 跨越仇恨 心香 爱情也要加油 赞美如药 给人鼓励 不能分享的快乐 敬畏生命 留有余地 唐山与汶川 给人希望 不打妄语 忘我境界 同体大悲

章节摘录

插图：【智慧编】人有智慧，才会自在……和谐老人在西方社会的圣诞前夕，孩子们相信圣诞老人会在夜间造访，把礼物和祝福送上。
在东方世界的某个国度，人们则相信岁末会有四位老人家在夜里到访，为每家每户带来新一年的祝福。
就是这样，在岁末的一个夜里，四位老人家来到了某户的门口。
户主喜出望外，慌忙请四位长者到家里坐。
其中一位老人向他解释：我们四个人，一个名叫“财富”，一个名为“平安”，一个名叫“成功”，我自己名为“和谐”。
只是我们有个规矩。
我们四个人，只能派一个人到你家。
你回去跟家里商量一下，决定请谁进去。
户主太太最希望阖府“平安”，户主则渴望“财富”，儿子正在准备高考，当然希望“成功”了。
一番争吵之后，家里的小女儿不无感慨地说：还是“和谐”好。
最后，大家同意按小女儿的意见办。
当全家人一起请那位名叫“和谐”的老人进屋时，奇怪的事情发生了。
其他三位老人家也随着进了屋。
四位老人笑着向户主一家解释说：你们一家选了“和谐”，其实也等于请了我们四人，因为家里有了“和谐”，就自然会有“财富”、“平安”和“成功”了。
前不久，国家宗教事务局叶小文局长向星云大师表示：希望他日后当个和谐老人。
他的意思是：佛教提倡尊重与包容；他希望佛教能与其他宗教一道，共同倡导和谐共融，造福人类社会。
静思细语“和谐”能带来“平安”、“成功”、“财富”，这倒非虚言。
正如人类的历史，长期的战乱，往往会给百姓带来深重的苦难。
远的不说，就以近代中国为例，“文革”式的斗争把国民经济拖到了崩溃的边缘。
幸而，近三十年的和平环境和改革开放，造就了中国的经济高速增长和今日的富强。
难怪构建和谐社会成了基本国策了。

媒体关注与评论

焯芬先生富于人文精神，对社会人心有终极的关怀。
这个年代，在人文科学研究者之中，也罕见以人文精神相砥砺，以社会人心作承担的了。
于我而言，则更见焯芬先生难能可贵了。
——香港联合出版集团总裁，香港出版总会会长 陈万雄人生也短，白驹过隙；念欲亦繁，水月镜花。
烦恼与欢欣，盖由多少当下心情与诸事连续而已。
执着与割舍，禅透不容易。
焯芬先生之《轻安自在》，能启智，善引导，读之释然，豁然，明明然也；实可作枕边书也……
——知名作家 梁晓声这是本以智慧累积生命厚度的巨著，但看完却能轻安自在……这就是李焯芬教授独特的禅心法门。
——台湾文案天后、畅销书作家 李欣频《轻安自在》中八十五则小故事及心灵小品并非全都是佛教题材，当中不少篇章取材自真实生活的观察及体验。
《轻安自在》之结集，是作者生活智慧的分享。
——香港著名作家 余非继畅销心灵书籍《活在当下》，李焯芬教授今年再接再厉出版《轻安自在》一书，延续他对人心的关怀。
作者尝试借此启发读者以新角度来观察事物；纵使身处逆境，仍要保持乐观豁达的心境。
——北极熊《故事里的轻和安》最近看了李焯芬先生的《轻安自在》，启迪良多。
小故事大智慧，推荐一读。
有个故事说得挺好，说人生不如意常有八九，所以“不想八九”不如意，“常思一二”的如意，人生也就和睦，也就知足常乐了。
——网友黑白之间的灰色

编辑推荐

《轻安自在》：畅销书《活在当下》姊妹篇，应对危机、安顿心灵的又一力作。
国学大师饶宗颐先生题写书名，精选丰子恺先生护生画作插图，香港出版总会会长陈万雄先生作序，港台、内地知名作家，梁晓声、李欣频、余非联袂推荐。
境随心转，把握自己，驾驭未来

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com