

<<做个好命人>>

图书基本信息

书名：<<做个好命人>>

13位ISBN编号：9787101078947

10位ISBN编号：710107894X

出版时间：2011-5

出版时间：中华书局

作者：赖淑惠

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做个好命人>>

### 内容概要

“穷忙时代”的新生活智慧，快乐生活必读书。  
台湾著名财智人物，微笑生活达人赖淑惠教你读懂幸福的代码！  
港台地区畅销书，上市以来广受好评。  
让你拥抱成功的同时更拥有幸福！

## <<做个好命人>>

### 作者简介

赖淑惠，中国台湾身心灵成长协会、静心情绪管理中心创办人，清凉音文教基金会总顾问。台湾著名的财智人物之一，为最成功、最懂人心、最会理财的女幽默大师。

曾赴美国研修知见心理学(Vision

Psychology)、加拿大研修咨询心理学、印度奥修中心研修灵修静心，曾至政府机关、企业机关、企业、学校、各社团进行巡回演讲，讲演场次超过2000余场。

畅销著作有：《选择放下，就能活在当下》、《幽默魅力学》、《用幽默雕塑智慧》、《用?力活化心灵》、《轻松爱之味》、《幽默人生100分》、《幽默智慧轻松学》、《快乐信仰》、《分享智慧、幽默》、《人脉致富学》、《幽默SPA》、《七天要你幸福》等。

## <<做个好命人>>

### 书籍目录

#### 第一部 幽默，让你的机会比别人多

每天一颗“笑”补丸  
人际关系的新“通乐”  
靠幽默也可以借东风  
不要做一部严肃制造机  
夸张是幽默之源  
自我解嘲的威力无限  
人际战场中的最佳兵种  
泼冷水前请先停看听  
凸槌一下又有什么关系  
五招微笑永远挂脸庞  
打造幸福的四把金钥匙

#### 第二部 知足，让你的人生比别人快乐

用“智慧”炖“幽默”  
拥有四心=拥有圆满人生  
皮格马利翁，让生命更精彩  
珍惜每一个“小赢”  
千万别做大“话”家  
老不老实，决定成功与否  
纯真是一条美丽的幽径  
知足，丰富生命的秘笈  
眼睛不能睁得太雪亮  
拓展人脉的必备秘诀  
说话是艺术，也是技术

#### 第三部 简单，让你的人生比别人轻松

学会放下才是最富有的人  
没事就是最好的手  
小虾米也可以变大鲸鱼  
不动心才能真快乐  
生活简单才能没有负担  
心开，路就开——阿Q胜利法  
启动快乐之门的密码  
面子其实不是很值钱  
最佳沟通高手——将心比心

#### 第四部 变通，让你的人生比别人幸福

附录：淑惠的智慧秘笈

## &lt;&lt;做个好命人&gt;&gt;

## 章节摘录

第一部 幽默让你的机会比别人多 人际关系的新“通乐”；一位单亲妈妈刷双卡向银行借了四百万，一开始花钱很happy，到后来负担不起高利息就worry，只好“以卡养卡”，没想到利滚利，一下子滚出了一千万！现在她在网络上卖水饺还高利贷，冬天也要冒着刺骨的寒风骑机车载着三个小孩一块儿去送水饺，加上讨债电话一天十几通，真让她苦不堪言，她懊悔加沮丧，只有狂呼：干脆一家人死了算了！

其实，想当“卡奴”，就要有被“卡死”的准备，这就是“卡”的宿命吧！

“卡”这个字挺有意思的，上、下之间那一横杠，究竟该属于谁？“上”说是它的，“下”说是它的，旁人也不知该如何协调，就这样“上”和“下”互不相让、抢来抢去，结果就“卡”住了。

不过，在此提醒大家：字可以“卡”住，人可不能喔，因为人卡住了，就很容易“死”。

有一句广告词说：“通则不痛，痛则不通”，不通就是“卡死”，人的身体一卡死，就会出现大问题。

例如：血管如果堆积过多的脂肪，会因卡住不通形成各种可怕的心血管疾病；肠道如果堆积太多的宿便，会因卡住不通造成口臭、便秘，甚至提升癌症的罹患率。

可见“卡住”、“卡死”真不好玩。

我常说：“说话幽默畅通，人际关系就不会中风。

“人际关系也是不能“卡死”的，幽默风趣就是人际关系的“通乐”。

有一对年轻夫妻生了一个小孩，太太一开始就教小baby学叫“爸爸”，让先生感动得不得了。

冬天夜寒，半夜里娃娃一下子尿布湿了，一下子要吃奶，哭哭啼啼不停，猛叫“爸爸、爸爸”。

老婆揉着惺忪的睡眼对老公说：“老公，快来，你的儿子在叫你了！

”

<<做个好命人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>