第一图书网, tushu007.com

<<幽默魅力学>>

图书基本信息

书名：<<幽默魅力学>>

13位ISBN编号：9787101082128

10位ISBN编号：7101082122

出版时间：2011-11

出版时间：中华书局

作者：赖淑惠

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

幽默大师、著名作家林语堂说：“幽默是人类心灵舒展的花朵。”台湾著名财智人物、幽默达人赖淑惠告诉你：“要活化你体内的幽默细胞，幽默风趣、畅通人际，才能顺心如意。”

作者简介

赖淑惠，中国台湾身心灵成长协会、静心情绪管理中心创办人，清凉音文教基金会总顾问。台湾著名的财智人物之一，为最成功、最懂人心、最会理财的女幽默大师。
曾赴美国研修知见心理学(Vision Psychology)、加拿大研修咨询心理学，曾至政府机关、企业、学校、各社团进行巡回演讲，讲演场次超过2000余场。

畅销著作有：《选择放下，就能活在当下》、《做个好命人》、《幽默魅力学》、《用幽默雕塑智慧》、《用魅力活化心灵》、《轻松爱之味》、《幽默人生100分》、《幽默智慧轻松学》、《快乐信仰》、《分享智慧、幽默》、《人脉致富学》、《幽默SPA))、《七天要你幸福》等。

第一图书网, tushu007.com

<<幽默魅力学>>

书籍目录

魅力条件一　沟通
　魅力排行榜
　人人都有一块魅力磁铁
　“十点十分”的人生
　魅力四神汤
　存好心，说好话，做好事
　做个倾听的高手
　请求与拒绝的艺术
　大话小说，重话轻说，狠话柔说
魅力条件二　爱与分享
　培养好奇心
　做事要认真，做人要纯真
　凡事感激
　做别人的贵人
　追求全方位的成功
　满腔和气，大肚包容
　日日是好日，时时是好时
　随和不随便
魅力条件三　幽默
　魅力养乐多
　做个情绪管理的高手
　让EQ与IQ均衡一下
　幽默与沟通的艺术
　创造力&想像力
　命好不如习惯好
　打扫心灵的垃圾
魅力条件四　自信
　魅力潜能，无限宽广
　甩开忧郁，奔向阳光
　敞开心房，接受当下
　放下布袋，何等自在
　我是一株勇敢的小草
　命运是用“心”打造出来的
　接受不完美的自己
　……
魅力条件五　乐观

章节摘录

版权页：插图：个性魅力，是个人从众人中“脱颖而出”的特色，我们可以从个人的穿着品味、言语举止、顾盼神韵中读出独具的个性。
现代年轻的追星族，非常喜欢追逐心中偶像的造型、时装、口语、动作，这代表个性魅力非常容易掳获人心，我们要擅于发挥。
态度魅力，是一种应对、交际的独特吸引力。
当我们有事请教别人，若对方耐心地、巨细靡遗地教导时，我们肯定会感觉到心中有一股暖流汩汩流过，那就是一种诚恳与关怀的滋润，涵泳在这种氛围下，心情一定格外地舒坦。
所以，如果我们待人处事能够经常抱持这种优雅、体贴、付出的态度，魅力自然油然而生。
有人一举手、一投足都会牵动全身的魅力细胞，让人倾迷，这就是肢体魅力。
我们常说“肢体语言”，可见“肢体”是会说话的，至于要如何“说话”才会动人，就要配合个人的肢体专长来发挥了。
有的人脸部有丰富的表情，有的人手势独具变化，有的人肢体动作搭配得非常得宜。
总之，将个人最具有独特美感的身体语言发挥出来就对了。
语言魅力，要从说话的声调与内涵来加强。
“一句话使人笑，一句话使人跳，一句话使人气死掉”，同样说一句话，结果是大相径庭，可见说话的艺术多么重要。

媒体关注与评论

幽默感就是分寸感。
——纪伯伦幽默是生活波涛中的救生圈。
——拉布幽默，是既利人又利己的双赢利器。
——霍伯宙斯一个成功的人是以幽默感对付挫折的。
——詹姆斯·潘我喜欢的幽默是能使我发笑五分钟，而沉思十分钟的那一种。
——威廉·戴维斯幽默的情境是深远超脱，所以不会怒，而会笑。
而且幽默是基于明理，基于道理渗透。
——林语堂

编辑推荐

《幽默魅力学》编辑推荐：真实案例＋幽默笑话，轻松学幽默，魅力无法挡。
本收多次荣登华文畅销书榜，被誉为“ 最幽默的身心灵之书 ”。
魅力，不只是语言、肢体上的美感而已，更重要的是心灵上的独特的吸引力。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com