第一图书网, tushu007.com

<<寿亲养老新书>>

图书基本信息

书名：<<寿亲养老新书>>

13位ISBN编号：9787101090376

10位ISBN编号：7101090370

出版时间：2013-1

出版时间：陈直、 邹铉 中华书局 (2013-01出版)

作者：（宋）陈直,（元）邹铉续编,王均宁 评注

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《寿亲养老新书》是最早的养老专著,为元代邹铉在宋代陈直撰写的《养老奉亲书》的基础上续增篇幅后写成的,内容颇为详尽,作者广摭老年人“ 食治之方,医药之法,摄养之道 ”,论述老人养生保健知识与方法,内容包括饮食调治、形证脉候、医药扶持、四时养老、食治养老、行住坐

作者简介

作者:(宋)陈直 编者:钱超尘 注释解说词:王均宁

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

出版说明总序前言寿亲养老新书原序寿亲养老新书卷之一 饮食调治第一 形证脉候第二 医药扶持第三 性气好嗜第四 宴处起居第五 贫富祸福第六 戒忌保护第七 四时养老总序第八 ……寿亲养老新书卷之二寿亲养老新书卷之三附录 古方用药度量衡考证

编辑推荐

陈直撰写的《寿亲养老新书》是一部老年养生学专著，非常重视老年人的生理特征和发病特点，在食治、药疗、摄养等方面处处顾及。
在日常调摄中顾护阳气，使“虚阳气存”。
针对老年疾病的防治提出的一系列综合措施。
全书还贯穿了“善治病者不如善慎疾，善药治者不如善食治”的思想。
书中并记载了50余种老年保健食品。
　本书涉及到的医学理论并不深奥，所记载食治方、医药方及一些具体的养生方法操作简便，易于推行，一般具有中医常识的人皆可按法施用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com