

<<世界上最佳拯救自己法则>>

图书基本信息

书名：<<世界上最佳拯救自己法则>>

13位ISBN编号：9787104018285

10位ISBN编号：710401828X

出版时间：2003

出版时间：中国戏剧出版社

作者：中天

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<世界上最佳拯救自己法则>>

### 内容概要

本书以“成功拯救自己”为题，紧密结合生活实际，以大量实例，深入浅出地介绍了心理学在人生各个方面的应用，并根据现代社会竞争特点，提出调适自我心态、找准人生目标、改掉不良习惯、纠正不良行为、塑造成功性格、走出交际盲区、驱散事业迷津、系紧爱情纽带、适应种类环境等9种拯救自己的方法。

<<世界上最佳拯救自己法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>