### 第一图书网, tushu007.com

### <<世界上最佳拯救自己法则>>

#### 图书基本信息

书名:<<世界上最佳拯救自己法则>>

13位ISBN编号: 9787104018285

10位ISBN编号:710401828X

出版时间:2003

出版时间:中国戏剧出版社

作者:中天

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

#### 第一图书网, tushu007.com

### <<世界上最佳拯救自己法则>>

#### 内容概要

本书以"成功拯救自己"为题,紧密结合生活实际,以大量实例,深入浅出地介绍了心理学在人生各个方面的应用,并根据现代社会竞争特点,提出调适自我心态、找准人生目标、改掉不良习惯、纠正不良行为、塑造成功性格、走出交际盲区、驱散事业迷津、系紧爱情纽带、适应种类环境等9种拯救自己的方法。

# 第一图书网, tushu007.com

## <<世界上最佳拯救自己法则>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com