第一图书网, tushu007.com

<<生男生女全面指导>>

图书基本信息

书名：<<生男生女全面指导>>

13位ISBN编号：9787104024934

10位ISBN编号：710402493X

出版时间：2009-1

出版时间：中国戏剧

作者：王艳琴 编

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

插图：

内容概要

孕育一个健康聪明的宝宝才是最重要的，我们提倡科学、自然地孕育。

科技高度发达的今天，生男生女已没有什么未知的奥秘，但网上和民间流传的一些说法却不够科学性，也不够具体详细。
尤其是生男生女产品，有的图书上甚至盲目宣传，人云亦云，这显然是不符合科学和读者利益的。

尊重科学、尊重读者的利益，应是每一本书的责任。
本书中，我们全力坚持科学态度，详细准确地进行讲解，同时也努力让读者在阅读时更加轻松愉快。

最后，让我们共同为新生命的诞生祝福！

作者简介

王艳琴，副主任医师，清华大学附属医院妇产中心副主任，一线工作专家，　　北京医科大学妇产科临床硕士研究生，长期从事妇产科临床工作，对妇产科常见病、多发病及疑难重症具有丰富治疗经验。
有全新的医疗服务观念，注重医学模式的改变和创新，积极倡导实施陪伴分娩，推行无痛技术在妇产科领域的应用，关注孕产妇保健和生殖健康领域的新进展。
　　发表学术论文二十余篇，任（中国临床医生）第五届特约编委；主编或参编了《怎样坐好月子》（晚育优生专家指导）《怀孕全程专家指导》等多部科普著作，

第一图书网, tushu007.com

<<生男生女全面指导>>

书籍目录

第一章 生男生女，谁主宰
染色体是个什么
决定性别的，原来是性染色体呀！

男孩？
女孩？

第二章 精子那些事
对精子的印象
“跑”得有多快
能存活多长
有什么性质和特点
哪“六怕”
精子是个战士
第三章 生男生女，Y精子X精子大PK
阴道酸碱度直接影响生男生女
控制性高潮
选择性爱体位
掌握性爱时机
冲洗阴道
做爱频率也会影响生男生女
食物酸碱性也会影响生男生女
人体节律与生男生女
怀孕年龄和月份与生男生女
环境温度与生男生女
第四章 酸儿辣女，“吃”上下工夫
理解食物酸碱性
哪些是常见的酸性食物
哪些是常见的碱性食物
饮食控制，什么时候开始
生男生女的饮食配方
第五章 根据生理周期推算排卵日
如期到访的“朋友”来了
知道的和不知道的
发现排卵日
第六章 根据基础体温推算排卵日
这就是基础体温
测量和记录
寻找隐藏的信息
第七章 根据宫颈粘液推算排卵日
宫颈粘液是什么？

告诉你何时能受孕、何时不能受孕
还是自己把握好
第八章 人体生物钟影响生男生女

第一图书网, tushu007.com

从出生就转动的人体生物钟
你也来算一算
怎样利用
第九章 生男生女，孕前准备工作
制订一个计划
那个季节，这个年龄
开始摸索排卵日
做一次全面的身体检查
必要的话，到医院做个遗传咨询
注射疫苗
看看牙科医生
一些琐事
合理补充营养
现在不是超重的时候
补充叶酸
没到时机，还需避孕
变变心态，乐观往前走
第十章 生男生女，一步一步踏实走
总结性的描述
走向生男孩
走向生女孩
不可迷信生男生女产品
生男生女向伴性遗传病说再见
人工授精和试管婴儿
生男生女的民间说法
第十一章 谢天谢地，成功了
难以置信，这是真的吗？

更不可思议的事还在发生
感觉生命真的很美好
第十二章 结语，专家的叮嘱
孕期营养至关重要
孕期保健不容忽视
胎教让宝宝更聪明

章节摘录

第一章生男生女，谁主宰染色体是个什么人类世代繁衍，生生不息，并始终保持人类特有的基本性状。
子女总是在某些方面与父母很相像，包括体形、面貌、声音、行为、血型和一些代谢过程，甚至气质和性格都很相像，为什么？
染色体人体是由细胞构成的。
细胞非常小，细胞中央有个细胞核，细胞核内有一些棒状小体。
这些棒状小体只有经过特别的色素染色后，用超高倍的电子显微镜才能看到，因此称它们为“染色体”。
染色体的主要作用就是使各种生物得以一直繁衍下去。
世上所有的生物都具有染色体，猴子有48个、猫有18个，物种不同，其数目也不同。
人类除了精子、卵子以外，在人体正常细胞内的染色体数目是恒定的，有2个染色体组（称二倍体），23对（即46条）染色体，用2n表示，2n＝46。
通过减数分裂产生的性细胞（精子或卵子）只有1个染色体组（称单倍体），用n表示，n＝23。
通过受精产生的受精卵，又恢复成二倍体。
这样，人类在繁衍过程中，染色体数目保持恒定不变。
小知识1.遗传人体生殖细胞在发育、成熟过程中，形成精子和卵子，每个精子或卵子内的染色体都减少一半，为23条。
当精子和卵子结合成受精卵后，受精卵内又恢复为23对（即46条）染色体，其中一半来自父方，一半来自母方。
这23对染色体控制着新个体的发育，并把父母双方的特征传递给后代，使子女与父母有很多相似之处，但不完全像母亲，也不完全像父亲，形成了既像母亲、又像父亲的新个体。
正是通过两性生殖细胞内染色体上的基因，将遗传信息一代一代传递下去，这就口做遗传。
2.变异在同一父母所生的孩子中，虽然均有一半的染色体与父母相同，但兄弟姐妹之间及兄弟姐妹与父母之间，也决不会是完全相同的，俗话说：“一娘生九子，连娘十个样”，原因何在？
因为染色体配对时，会产生染色体的交换和自由组合，因而产生了遗传中的差异，形成了个体的多样化。
姐妹之间，俊丑不一；兄弟相比，刚柔二致，这就是遗传与变异现象，也是生命活动的基本特征。
没有变异就没有进化。

<<生男生女全面指导>>

编辑推荐

《生男生女全面指导》：生男生女要注重优生学；多重因素有效结合，就可以控制生男生女，专家全面指导，保证宝宝聪明健康是。
全面揭示生男生女的奥秘。
清晰讲解生儿育女的详细步骤。
注重科学性、实用性、全面性。
我们的努力，都是为了宝宝的聪明和健康。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com