

<<习惯影响一生全集>>

图书基本信息

书名：<<习惯影响一生全集>>

13位ISBN编号：9787104025825

10位ISBN编号：7104025820

出版时间：2007-5

出版时间：中国戏剧

作者：郭韬

页数：367

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<习惯影响一生全集>>

内容概要

有什么样的思路，就会有什么样的出路。

本书探讨了当人们在面对困境时，该以何种姿态面对，该怎么思考，用何种办法才能找到出路。从逆境、自我、机遇、智慧、情绪、隐忍、目标、意志和创新九个方面深入浅出地进行剖析，为我们扫除心灵迷雾，指引成功之路，开启人生之门，提供了有效而可贵的参考。

<<习惯影响一生全集>>

书籍目录

第一章 逆境突破，思路决定出路 逆境之中探求出路 出身寒微也能崛起 顽强奋斗博生存 吃得苦中苦，方为人之上 激情投入，把握人生 敢于冒险才能成就非凡 勇于选择，勇于挑战 化风险为机遇 关键时刻需要勇气 狭路相逢勇者胜第二章 驾驭自我，自助者天助 独立生活，独立思考 自强自立是人生的原动力 不做只会依赖别人的弱者 自助者天助 天生我材必有用 充分发挥自身的天赋 雕琢好“自己”这块宝玉 懂得珍爱自我 肯定自己，欣赏自己 完善心智模式 做自我的主宰 自己挑战自己 战胜自我，超越自我 厄运面前不低头 人最难打败的是自己 强者驾驭生命，弱者受制于自我 选择的力量 人生不可没有定位 做最好的自己第三章 抓住机遇，化不可能为可能第四章 头脑风暴，用智慧改变命运第五章 控制情绪，心态成就一切第六章 隐忍求成，领悟为人处世的真谛第七章 设立目标，有梦想才有动力第八章 磨练意志，坚持到底才是胜利第九章 开拓创新，成功没有止境

<<习惯影响一生全集>>

编辑推荐

影响几代人命运的成功经典。

习惯具有无穷力量，它无时无刻不在影响着我们。

可以说，几乎在每一天，我们所做的每一件事，都是出自习惯的支配。

因此，一个人具有什么样的习惯，就会有怎样的人生。

习惯能成就一个人也能摧毁一个人。

能够成就一个人的自然是那些好习惯。

成功者之所以成功，是因为他们身上具有一些常人所没有的习惯，正是这些习惯助他们打开了成功的大门。

习惯是一个人思想与行为的真正领导者。

如果我们想要主宰自己的世界与人生，首先就要主宰自己的习惯。

一个如果连自己的习惯都主宰不了的人，那他的人生也必将摇摆不定，结果自然是与失败为伍。

习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。

——培根 或许，我们还有很多人未能意识到习惯的巨大力量。

但是，习惯影响一生这一点是客观存在、毋庸置疑的。

现实生活中，习惯它无时无刻不在影响着我们的思维方式和行为模式。

我们每天大部分的行为都是出自习惯的支配。

可以说；几乎在每一天我们所做的每一件事都是习惯使然。

习惯能成就未来，也能摧毁未来。

每个人都有各种各样的习惯；在我们众多的习惯当中，能够成就未来的自然是那些好习惯。

正如俄国教育家乌申斯基所说 良好的习惯乃是人在神经系统中存放的道德资本，这个资本在不断地增值 而人在其整个一生中享受着它的利息。

而那些坏习惯，就像一堵无情的墙，把成功与我们隔离开来。

在我们的身上，好习惯与坏习惯并存，那么，惟一能够有效改变我们生活的手段便是去有效地、最大限度地改变我们的坏习惯。

当然，改变坏习惯；养成好习惯，并不是一蹴而就的事情，它需要我们用毅力、恒心和不断的自我提醒才能做到。

幸运的是，我们每个人都具备这些能力——只要你肯用心！

本书有别于同类书籍的最大的特色所在就是，为那些渴望成功的读者提供具体而实用的方法与技巧，并有可读性很强的故事和案例来说明问题，指导你怎样培养好习惯，摒弃坏习惯，从而一步一步走向成功人生。

播下一种习惯，收获一种命运。

习惯是一柄双刃剑，它能成就未来，也能摧毁未来。

能够成就未来的自然是那些好习惯。

而那些坏习惯，就像一堵无情的墙，把成功与我们隔离开来。

本书不仅论证了习惯对人生将产生重大影响，还告诉读者该培养哪些好习惯，具体怎样去培养；该舍弃哪些坏习惯，具体怎样去舍弃。

是一部实用性很强的书。

<<习惯影响一生全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>