第一图书网, tushu007.com

<<感谢折磨你的人全集>>

图书基本信息

书名：<<感谢折磨你的人全集>>

13位ISBN编号：9787104028765

10位ISBN编号：7104028765

出版时间：2008-11

出版时间：中国戏剧出版社

作者：陈南

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在生活中，你常常会遭遇很多不快和打击：对手对你的攻击、世事对你的刺激、上天对你的不公……这些时时不在使你的内心受着折磨。
但是，不可否认，成功者往往会都是在巨大的折磨中诞生的，他们把折磨当做一种历练，把折磨当做一种激励，把折磨当做一种教训……可以这么说，折磨是人生的炼金石。
一个人往往是先被折磨，在折磨中获得成功的经验，然后才会有人生的辉煌。
爱因斯坦小时候显得十分木讷呆笨，学习成绩很差，孩子们私下里经常嘲笑他，认为他是一个“差劲的落伍生”，老师也认为小爱因斯坦是一个笨蛋，甚至对他的母亲说：你的儿子是个傻子，你把他领回去吧。
最后是母亲成了爱因斯坦的启蒙者，使他成了世界上最伟大的科学家。
童第周在效实中学成为三年级的一个大龄插班生。
由于他基础差，在第一学期，他的成绩是全班倒数第一，校风严厉的学校却要他退学或留级，同学们嘲笑他是个超级笨蛋。
但他那“一定要争气”的干劲，不仅使他在中学时的成绩后来居上，就是在国外留学期间也作出了让人刮目相看的研究成果。
后来，他成了中国了不起的科学家。
李嘉诚在茶馆里当过跑堂，每天天不亮就开门迎客，面对三教九流、达官贵人的冷眼和漠视，他还要强颜欢笑，迎来送往。

<<感谢折磨你的人全集>>

内容概要

《感谢折磨你的人全集(最新修订本)》成功者往往都会是在巨大的折磨中诞生的，他们常常把折磨当作一种历练、一种激励、一种教训……生活中，当我们遭受批评、伤害、欺负、背叛、欺骗、责罚、讽刺等等这些折磨时，我们不要愤恨、抱怨，更不要以牙还牙，相反，我们要感谢那些折磨我们的人，因为他们增加了我们的智慧、激发了我们的斗志、强化了我们的双腿、让我们变得更加坚强……。

如果你已是一个成功者，那么只要你仔细回想一下，你就会发现真正促使你进步、成功的，不单是自己的能力，不单是朋友和亲人的鼓励，更多的时候，是你的对手激发了你的潜能，促使你不断进步　　折磨是成功的阶梯，是人生最好的老师 只要在折磨中看到积极的一面，一个人就会在折磨中走向成功。

<<感谢折磨你的人全集>>

书籍目录

第一章 遭遇折磨：要守住好心态受折磨着，也要微笑着／3失败让你认识好心态的无限价值／6危机从心态结束／8不埋怨折磨，只同自己较量／10折磨你就是在激发你的潜能／13得与失，淡然面对就快乐／16平和地迎接不幸是大幸／19遭遇荣与辱，处变不惊／23比上不足，比下常乐／26世事多纷扰，看淡心自宁／29年华自逝去，心态仍依然／32第二章 忍字头上是把刀：有肚量才能有前途气度决定人生高度／41偶遇尴尬事，自嘲一下又何妨／44遇到无理之人，忍让体现智慧／46忽视别人的过错，那是宽容别人／49宽容和豁达是智者的大度／52气量是一种修养／54宽容不是懦弱，是一种博大／56感谢伤害过我们的人／58感谢你身边的每一个人／6l懂得感恩让生活更美好／64成功需要感恩之心／67心胸宽广，容人者得人／70不为小事生气／73第三章 在折磨中韬光养晦：知屈伸才能做大事真正有才华的人不会自以为是／79进退结合乃做人之真谛／82入乎其内，出乎其外／84刚柔相济，方圆无碍／87有时候要大智若愚／89锋芒不要太露／91能屈能伸才是大丈夫／93“忍”是一种高尚的姿态／95怀着一份坚忍上路／97忍者无敌／100坚忍有助于你走出困境／102变通，能解决很多问题／105少斗气多争气／108第四章 约束也是一种折磨：约束可化作福心根本难受时要控制好情绪／113消除愤怒让心情平静下来／115理智行动，冷静做事／118戒除浮躁，脚踏实地／121骄傲自满要不得／124留下可信赖的形象／127自省，让你的内心更丰富／129善于控制情绪，造就良好人际关系／132慎独是自我修养的一种方法／135每天总结自己／137成大事者皆自律／140以人为镜常审视／143第五章 在困难中执著：在执著中寻找出路坚持才是硬道理／149放弃，意味着没有机会／151不要听任脆弱的意志摆弄／153唯有埋头，乃能出头／155事情往往欲速则不达／1 57耐心地等待下一个春天／159坚韧中守住阳光／162积蓄奋战的力量／164承受生命之原／166不幸面前要坚持／168

章节摘录

享受简简单单的幸福简单并不是要你放弃追求，放弃奋斗，而是说要抓住生活、工作中的本质和重心，以一种超然的方式，去除世俗浮华的烦琐。
简单就是一种幸福，当我们因为复杂多变的生活而焦虑烦躁时，我们都会渴望拥有一种简单的生活。
真正的幸福是发自内心的，选择一种简单的生活就是挣脱心灵的桎梏，回归真实的自我。
一间车库房里住着一对夫妻。
男人在小菜场里做着小买卖，女人是一个残疾人，腿有风湿性关节病行走不便。
他们一家吃喝拉撒都在这间屋子里，生活的艰辛与寒酸可想而知。
一年四季都可以看到那位女人一成不变地坐在门口的小板凳上，夏天乘风凉，冬天晒太阳。
但是在她脸上看不到一点忧伤，她总是一副悠然自得、幸福祥和的样子，带着满脸的笑容面对着路上来来往往的人群。
有时，旁人看她其乐无穷的样子，会主动跑上前去和她答话，坐下来闲聊一会，然后带着微笑和无限的感慨离开。
从这位女人的身上，不禁让人悟出这样一个生活的真谛——幸福原来是如此简单。
也许生活中有很多人在疑惑着，谁是最幸福的？
什么才是真正的幸福？
其实幸福无处不在，幸福就在我们身边。
到底什么是幸福，这要看我们如何去感受。
有的人可能一生都在追求所谓的幸福，拼命地去努力赚钱，去买车，去买房，但到头来还是找不到自己的快乐，身心却疲惫不堪；有的人从不刻意去追求，懂得知足常乐，凡事总去想着快乐的一面，生活中却常常是充满阳光。
也许你会羡慕地说，你看××多幸福，住着宽敞的高层住宅，开着宝马轿车，真让人羡慕。
但是你却料想不到，其实别人或许比你有着更多的烦恼。
幸福其实很简单，幸福并不在于你拥有的多少。
幸福是一种感受，一种心境，爱一个人是幸福的，被爱也是幸福的，思念着是幸福的，感动着同样也是幸福的。
只要你愿意，只要你有心，生活中有许多简单的迷人的景色，在等着你去观赏，等着你去感觉，你可以在柔雨中歌唱，可以在草地上轻舞，可以让阳光洒满你的心灵……总之，只要你愿意，生活中简简单单的景色都会陪伴着你，你可以尽情地享受简简单单的幸福。
简简单单的生活就是“不多求”和“刚刚好”的生活方式。
生活中有很多趣味，许多趣味来自于不苛求。
生活中可以不要的就不要，能够给出去的就不需要留存，然后在日常生活中，就能挪出更多可以运用的时间与空间。
人们几乎都在通过自己独特的途径探索最简单的最符合心灵需求的生活方式，以替代目前日渐奢侈、繁冗的生活。

编辑推荐

《感谢折磨你的人全集(最新修订本)》由中国戏剧出版社出版。
庆幸自己曾经遭受过磨难，因为这正是你脱颖而出的动力!感谢那些折磨你的人，因为正是他们使你变得杰出和伟大!感谢伤害你的人，他让你变得坚强；感谢欺骗你的人，他让你有了慧眼；感谢欺负你的人，他让你明白了抗争，这不是一种悲观，这是一种成长；这不是一种退缩，这是一种成熟；这也不是一种残酷，恰恰相反。
这是一种成长的催化剂!

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com