

<<北大哲学课>>

图书基本信息

书名：<<北大哲学课>>

13位ISBN编号：9787104034728

10位ISBN编号：7104034722

出版时间：2011-7

出版时间：中国戏剧出版社

作者：张笑恒

页数：227

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<北大哲学课>>

内容概要

历经百年沧桑的北大，已经形成了其独有的人文魅力。体现在外的正是北大人身上所具有的外人少有的独特的智慧、博大、厚重与坚强。这也正是无数北大人能够成为社会精英重要要素。

每个北大人身上都具有北大的精神和气质，而每一个北大人又都具有自己与众不同的人生经验与智慧，所以，北大的人生哲理是不能用简单的几句话能够说清道明的。因此，我们撷取了部分北大人的精彩而富有哲思的言论，来论述阐明北大的人生哲理，希望能够从北大人人生哲理这片汪洋中吸取点滴的营养。

本书用浅显易懂的语言和生动的案例，详尽地阐述了北大知名学者和教授对人生的理解，最终会变成一本蕴含北大人人生哲理的书，希望能够给读者经营自己的人生带来帮助，为自己的成功添砖加瓦。

<<北大哲学课>>

作者简介

张笑恒：80后生人。
畅销书作家，其作品畅销大陆、港澳台等地区。

代表作有：

《30岁前跟对人30岁后做对事》《真希望这些事20几岁就知道》
《读心术》《啤酒冰激凌心理学》《心理学的智慧》
《80后，你为30岁准备好了吗》等。

<<北大哲学课>>

书籍目录

第一章 不圆满才是人生的真相

1. 每个人都是被上帝咬过的苹果
2. 岂能尽如人意，但求无愧我心
3. 尽人事再听天命
4. 不圆满才是生活的真相
5. 祸相依，不能强求
6. 对人生要认真
7. 适应生活，但不迁就生活

第二章 平常心才是生命中最宝贵的东西

1. 世态炎凉心不凉
2. 平凡而不平淡
3. 少一点计较，多一点宽容
4. 得意时淡然，失意时坦然
5. 做一个淡定的人
6. 看淡生活中的不平事
7. 该忘记的学会忘记
8. 享受朴素的生活

.....

第三章 沉住气才能成大器

第四章 无欲则刚，功名利禄过眼忘

第五章 逆境是人生修炼的最高学府

第六章 无愧于心，坦荡无私

第七章 勇于剔除心灵的毒瘤

第八章 生活不单纯是用来享受的

第九章 人生就是一场权衡和取舍

第十章 其实每个人都是一块金子

第十一章 认识自己，看清局限

第十二章 学会谦让，懂得感恩

<<北大哲学课>>

章节摘录

庄子曾经说：“举世誉之而不加劝，举世毁之而不加沮。

”真正的有修养的人，即使全世界的人都对他赞誉有加，他也不会自傲；即使全世界的人都诋毁他，他也不会沮丧。

这种毁誉不惊的修养，是人生的极高境界。

只有毁誉不惊才能够坚持自己的理想和信念不动摇。

一个人越是有着崇高的地位，越是要能够平淡地面对来自各方面的赞誉和毁谤，因为地位的崇高，所做的事情必然也与千万人息息相关，所以他们的一举一动都会受到别人的评头论足。

因此，那些曾经在历史上留下过浓墨重彩的一笔的人，不仅正在接受着我们这些现代人的评价，也曾经在他生活的那个年代遭受过各种各样的非议。

但是他们顶受住了毁谤的压力，也接受了各种赞誉。

在诽谤与赞誉中始终坚持自己的信念，将自己一生的活动进行下去。

就像中国历史上第一位也是唯一一位女皇帝武则天，她冒天下之大不韪登上了皇位，这种“惊世骇俗”的举动自然掀起了轩然大波。

但是武则天无动于衷，无论是别人对她的称颂，还是对她的诽谤，她都搁置一旁，依旧在皇帝的位置上行使自己的权力。

这种博大的胸襟，让她成功地应对了政治生涯里的种种危机，直到死去，留下了一个无字碑，让后人去评述自己的功过。

赞誉和诋毁总是相伴而生的，古人说：“行高于人，众必非之”，当我们取得荣誉的时候，也就逐渐地走向了公众视野，这个时候，有人会赞誉我们的功绩，也有一些不怀好意或者是不明真相的人会诋毁我们的声名。

成就大事者是不能受到这两方面的影响的，赞誉也好，诋毁也罢，都要坦然接受，微微一笑，揭过所有对自己的评价，沿着自己选好的道路，继续前行。

若是因为别人的赞誉或诋毁而摇摆不定，最终将一事无成。

<<北大哲学课>>

编辑推荐

探索北大人的成功之路，探寻北大共的人生经验和智慧，我们必将从中受启发。即使我们没有入北京大学习的机会，也一样可以从他们丰富的人生历练中获取价值和营养，为自己的成添砖加瓦。

<<北大哲学课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>