

<<酒是药>>

图书基本信息

书名：<<酒是药>>

13位ISBN编号：9787105067367

10位ISBN编号：7105067365

出版时间：2005-1

出版时间：民族出版社

作者：李钟洙

页数：390

译者：郝君峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<酒是药>>

### 内容概要

《酒是药》一本有关饮酒保健的医学书。

在调查了近40年后世界各国对饮酒与死亡率的研究成果后，《酒是药》首次提出了适量饮酒不仅有益于健康长寿，而且还能有效预防成年型疾病的结论。

医学证明，适量饮酒不但可以预防心肌梗死等心脏疾病，减少脑梗塞，脑出血的发病率，而且有助于糖尿病患者的职能，对预防老人痴呆也具有显著效果。

《酒是药》详细介绍了如何找到自己的适当饮酒量，以及保护肝脏和延长人类寿命的“健康饮酒秘诀”。

《酒是药》详细说明了在开胃酒、佐餐酒、炮弹酒等饮酒文化保证总结身体健康的方法和啤酒、烧酒、葡萄酒、金酒、威士忌等各种不同酒类对人体的影响。

《酒是药》科学地阐述了为什么过量饮酒和痛饮是以引发癌症的主要原因，以及乙型、丙型肝炎患者和孕妇为为什么要绝对禁止饮酒的原因。

## 作者简介

李钟洙，1929年出生于韩国全罗南道灵岩郡，1947年毕业于大田师范学校。

在这之后从事高校的教师工作。

1958年在德国政府奖学财团的资助下赴德国留学并开始主攻医学。

1962年毕业于德国杜塞尔多夫大学。

两年后获得杜塞尔多夫大学院的医学博士学位。

1969年因在欧洲成功进行了首例肝移植手术而声名远震。

自1975年担任德国波恩大学医学院的终身教授和外科移植主任以来，至今仍苦心钻研于肝脏疾病的研究和治疗领域。

除此之外，作者还兼任国际肝移植学会会长、国际微细手术协会会长、东欧圈移植微细手术协会会长、波恩肝脏研究所所长、德-韩医学会会长等数职。

在其研究领域曾荣获多项学术奖，在国际性的学术杂志上发表了320余篇学术论文。

主要论著有《Liver Transplantation》（1974）、《Microsurgery》（1978）、《Ascites》（1994）、《拥有两个肝脏的男性》（1997）、《肝脏的养生之道》（2002）等。

## &lt;&lt;酒是药&gt;&gt;

## 书籍目录

序言第一章 适量饮酒不仅有益健康长寿，而且不能有效预防成年型疾病的发生适量饮酒自古以来就被视为延年益寿、治疗疾病的良药酒早在一万多年前便与人类相伴20世纪世界“第一长寿”老人的长寿秘诀是饮用葡萄酒自古以来，酒也同样被用来祛病救人疾病治疗剂的象征--德国的本卡斯特勒医生葡萄酒家庭主妇掌握有关饮酒方面的常识有其重要意义饮酒问题应根据年龄分三个阶段看待“法兰西奇迹”现象背后的事实--红葡萄酒具有预防心肌梗死的功效心脑血管疾病是威胁现代人健康生命的可怕敌人健康长寿的欲望是人类的本能放下包袱，尽情享受法国的美食尽管法国人食用大量的肉类食品，但心脏病患者的死亡率却很低尽管法国人摄取大量的动物性脂肪，但心脏病患者的死亡率却很低法国人的高血压和高吸烟率红葡萄酒创造了“法兰西奇迹”所谓适度的饮酒量因国家的不同而存在着明显的差异通过40年的努力，世界各国所取得的关于饮酒与死亡率之间的研究成果第二章 酒的何种成分能够起到减少总死亡率和预防心脑血管疾病的作用呢？

哪种酒的保健效果最好呢？

酒的何种成分能够减少总死亡率和心脑血管疾病呢？

第三章 适量饮酒给健康人带来的保健功效适量饮酒能够减少脑卒中的发病率适量饮酒能够预防糖尿病的发生第四章 适量饮酒给心脏病及糖尿病患者带来保健功效？

饮酒会给心肌梗死患者带来长寿对于糖尿病患者而言，饮酒也是健康长寿的福音第五章 适量饮酒对血压不会产生影响适量饮酒时会带来血压的升高吗？

因过量饮酒而导致的高血压患者到底有多少呢？

对于非饮酒导致罹患高血压的患者而言，饮酒产生怎样的影响呢？

适量饮酒能够预防高血压患者的脑卒中和心肌梗死症状，从而起到延长患者寿命的功效高血压患者在饮酒时，一定要注意降压药物的服用第六章 酒与肝脏健康人的肝脏对酒具有较强的抵抗力当酒量达到何种程序时，会对肝脏造成损伤呢？

在饮酒时为保护肝脏就注意的事项非酒精性脂肪肝患者的人类呈上升趋势肝脏疾病患者绝对禁止饮酒

第七章 女性的饮酒问题在饮酒方面，男女间不存在平等对于女性而言，适量饮酒能够起到养生祛病的功效由于女性的肝脏更容易受酒精的损伤，所以女性在饮酒时应格外注意并做好经常性的检查为了顺利产下胎儿，孕妇应该禁酒第八章 老年人的饮酒问题适当饮酒能够预防老年人的痴呆第九章 有的人先天不具有较强的酒精承受力韩国人中有一半人先天不具有较强的酒精承受力第十章 有关适度酒量的界定和健康饮酒的方法到底何种程度的酒量才能称之为适度呢？

饮酒应讲求适量而有规律，要避免所谓狂饮的饮酒习惯.....第十一章 喝酒的丈夫妻子的作用第十二章 开胃酒、佐餐酒、炮弹酒及各种不同酒类的有关常识第十三章 过量饮酒所带来的痛苦和悲剧第十四章 因过量饮酒而引发的癌症第十五章 在饮酒与保健方面并不存在民族、种族的区别

<<酒是药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>