

<<一分钟自动自发>>

图书基本信息

书名：<<一分钟自动自发>>

13位ISBN编号：9787106020460

10位ISBN编号：710602046X

出版时间：2004-05

出版时间：中国电影出版社

作者：哈伯德

页数：188

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一分钟自动自发>>

### 内容概要

多一个好习惯，心中就将多一份自信；多一个好习惯，人生中就多一份成功的机会和机遇；多一个好习惯，我们生命里就多了一份享受美好生活的能力。

不需要任何人要求和强迫，自觉而出色地完成任务，就叫自动自发。  
习惯决定命运，习惯总是在悄悄形成，只有积极主动的人，才能把握习惯促成好习惯的诞生。  
本书向大家介绍了101种高效能杰出人士才具备的习惯，给人们指出一条自动自发的自我完善之路。

## <<一分钟自动自发>>

### 书籍目录

序言：好习惯，好人生 一分钟发现：杰出人士的34个好习惯 一分钟自测：这些好习惯你有吗..... 第一辑 一分钟对待自己 做人行事，只有心中有了准则，才能站得稳脚跟，立于不败之地。

同样，一个人要想获得成功，就要学会自己给自己下命令。

1. 想做，你就马上做 2. 时刻把握自己的命运 3. 学会给自己下命令 4. 不要太忙碌 5. 留住“孤芳自赏”的心 6. 不要与你的下属争喝一杯羹 7. 自信是做好一切的基础 8. 钻石就在你身边 9. 不要怀疑自己 10. 写下自我肯定的话 11. 对自己要宽容 12. 采取主动 13. 遇到讨厌的人，不妨照镜子，看看自己 14. 有空常跟自己聊聊 15. 当机立断，放弃那些过于勉强的事物 16. 适时地表现出自己的专长 第二辑 一分钟对待工作 一个人要想获得成功，最好的捷径就是选择一种哪怕没有任何报酬自己也愿意努力去做的工作。

当你这样做时，金钱就会自动地随你而来。

17. 工作也须量体裁衣 18. 不积跬步无以至千里 19. 赚钱不是人生目标 20. 做一个不为薪水工作的职员 21. 放弃是为了获得更多 22. 任何工作都值得做好 23. 把工作看作乐趣 24. 勤奋工作吧 25. 让敬业成为一种习惯 26. 自动自发地工作 27. 善于寻找工作中的乐趣 28. 将爱好融入工作中 29. 进职场之前，先向前辈学习 30. 没有人找你做事，你可以毛遂自荐 31. 职场高效能人材的习惯 32. 杰出管理者的习惯 33. 杰出CEO的习惯 第三辑 一分钟对待生活 第四辑 一分钟对待学习 第五辑 一分钟对待处事 第六辑 一分钟对待心态 第七辑 一分钟对待说话 第八辑 一分钟对待观念

## <<一分钟自动自发>>

### 媒体关注与评论

书评一个人反复的行为渐渐成了习惯，而习惯又反过了塑造了独特的自我。

一位哲人曾说过：“种下一种行为，收获一种习惯；种下一种习惯，收获一种个性；种下一种个性，收获一种命运。

”因此，好读书和好思索的人，收获知识和智慧；处处总是习惯为他人打算的人，收获的是快乐和幸福；遇事总是抱着积极的心态、习惯往好处想的人，收获的一定是成功和人生的辉煌……

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>