<<马斯洛的智慧>>

图书基本信息

书名：<<马斯洛的智慧>>

13位ISBN编号：9787106023539

10位ISBN编号：7106023531

出版时间：2005-10

出版时间：中国电影出版社

作者：亚伯拉罕·哈洛德·马斯洛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<马斯洛的智慧>>

内容概要

《马斯洛的智慧:马斯洛人本哲学解读》从全新的视角,介绍了马斯洛的理论精华。书中解答了我们关于人生的一系列问题:什么是人生的意义?

人性的本质为何?

我们怎样才能获得幸福和安宁?

我们怎样才能健全自我的人格?

我们怎样才能挖掘自我的潜能?

我们怎样才能实现自我的价值?

我们如何才能不定期到力所能及的目标?

我们如何才能成为优秀的人?

《马斯洛的智慧》引导我们了解马斯洛,了解自己的人生,帮助我们调动自身一切积极的因素以实现最完美的自我,创造最美好的人生境界。

《马斯洛的智慧》对任何就人类潜能感兴趣的人士都是一个不小的震撼,它连续不断而且火花四溅的种种思想和远见卓识已经溢到了书本之外。

对于以前从未接触过马斯洛思想的读者来说,这是一次走近大师的心灵之旅,或许会改变你的一生。

同样,它也适用于深入人类学的读者。

在当代,没有一位哲学家能像马斯洛那样受到学术界与大众读者的双重肯定和推崇。

<<马斯洛的智慧>>

作者简介

亚伯拉罕·哈洛德·马斯洛(1918~1970), 美国著名的哲学家、社会心理学家、人格理论家、比较心理学家, 人本主义心理学的主要创始人。

与弗洛伊德类似, 马斯洛是一位已经对人类产生了重要影响, 而且还将产生长久影响的天才心理学家。

《纽约时报》评论说: “马斯洛心理学是人类了解自己过程中的一块里程碑。” 还有人这样评价他: “正是由于马斯洛的存在, 做人才被看成是一件有希望的好事情。在这个纷乱动荡的世界里, 他看到了光明与前途, 他把这一切与我们一起分享。” 的确, 马斯洛的学说不仅具有重要的理论价值, 而且还具有重要的实用价值。

<<马斯洛的智慧>>

书籍目录

第一章 探究人性人性的精髓是什么 / 2人性是自私的吗 / 6仇恨和侵犯行为是人类的天性吗 / 14 第二章 解密人的动机研究人类动机必须认识的基本问题 / 18人的基本需要是什么 / 23人的五个层次的需要 / 27低级需要与高级需要的差异 / 31认知和理解的需要 / 36审美的需要 / 39成长性动机与匮乏性动机 / 43超越性动机 / 48 第三章 洞察人格需要满足与性格形成 / 56病态人格与完美人格 / 60成为你自己 / 65塑造完美人格 / 67走出抑郁的阴影 / 70权力主义者的性格结构 / 75北美黑脚印第安人的人格 / 85第四章 挖掘人的潜能约拿情结 / 90正视成长道路的停滞问题 / 96克服陈规化思考问题的习惯 / 100探索健康心理的新模式 / 103引导生活的崇高目标 / 107自由地选择生活路线 / 110摆脱虚假的自我 / 114增强自信的生存需要 / 117做应该做的事 / 119 第五章 创造美好的人生境界人性如何丰满 / 126塑造良好的品格 / 129接受他人的个性 / 132永远追求创新 / 136最完美的人 / 147进入高级的世界 / 151 第六章 实现自我的价值寻找自我实现的人 / 158自我实现者的人格魅力 / 161倾听自我的呼唤 / 173自我实现者的生活哲学 / 178自我实现者的爱情艺术 / 181经历高峰体验 / 186和尚能够自我实现吗 / 195 第七章 破译开明管理管理是一门微妙的人文艺术 / 200解读企业内部各种“气候征兆” / 204适应未来发展的新型管理理念 / 211开明管理的必要 / 228破译开明管理的激励谜团 / 232人本主义管理技巧 / 236

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>