第一图书网, tushu007.com

<<做最美的自己-让女人魅力四射的修炼>>

图书基本信息

书名：<<做最美的自己-让女人魅力四射的修炼绝招>>

13位ISBN编号：9787106028541

10位ISBN编号：7106028541

出版时间：2007-11

出版时间：中国电影

作者：李少聪

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

如果你把《做最美的自己》一书仅仅理解为告诉你如何穿衣打扮的书，那么，你将仍旧远离“美丽”；如果你把本书仅仅理解为只是告诉你如何变得有魅力并因此征服男性的书，那么，你仍然缺乏“魅力”。
拥有美丽容貌但却不解风情的女人不会有魅力，叱咤风云而不懂生活情趣的女人不够完美。
每个女人都是美丽的，魅力四射的美丽女人，是内外兼修的结果。
女人要美丽，更要有魅力！

书籍目录

第一章 气质是女人的神韵第一节 气质：女人美丽的资本第二节 自信：女人身上最美的气质第三节 优雅：超越年龄的魅力第四节 内涵：岁月沉淀的美丽第五节 独立：女人别样的风采第二章 心灵美最可贵第一节 女人是爱的化身第二节 有一种美丽叫善良第三节 坚强不仅是男人的美德第四节 宽容让女人内心充满阳光第五节 感恩的心让女人花更芬芳第六节 柔情似水可化石第三章 腹有诗书气自华第一节 是花瓶还是才女第二节 知识是女人升值的保证第三节 拥有自己的数据库第四节 绽放知性女人的美丽第五节 终生学习，让你的魅力一路飙升第四章 口吐莲花玲珑处世第一节 提升自己的人格魅力第二节 滋养心灵的蜜：赞美第三节 声音，让平庸的女人魅力倍增第四节 会说话的女人讨人喜欢第五节 倾听，另一种最美的语言第六节 美丽尽在回眸一笑间第七节 不玩指责别人的游戏第五章 美丽女人的衣橱智慧第一节 服饰写满你的社会符号第二节 轻松解决满柜绫罗无衣穿第三节 饰品是好品味的第二支歌第四节 飞扬在女人颈部的美丽风情第五节 足下生辉，为美丽加分第六节 丝袜贴近柔软女人第七节 职业装也锁不住你的美丽第八节 女人手袋里的“小秘密”第六章 美人美食天生绝配第一节 吃的健康才能吃出美丽第二节 吃出来的“魔鬼”身材第三节 食出如水肌肤第四节 秀发也有健康食谱第五节 科学饮食实现美丽梦想第七章 长得漂亮不如活得漂亮第一节 永远保持积极乐观的心态第二节 美丽并快乐着第三节 知足常乐，美丽常在第四节 享受生活每一天第五节 去做自己喜欢的事第六节 让良好的习惯将自己包围第八章 暗香销魂风姿绰约第九章 梳妆台前没有轻描淡写第十章 提升女人情商第十一章 保持个性风采第十二章 健美，女人永恒的追求

第一图书网, tushu007.com
<<做最美的自己-让女人魅力四射的修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com