

<<多长本事,少长脾气>>

图书基本信息

书名：<<多长本事,少长脾气>>

13位ISBN编号：9787106028572

10位ISBN编号：7106028576

出版时间：2009-1

出版时间：中国电影出版社

作者：周行光

页数：248

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<多长本事,少长脾气>>

前言

生活在这个世界上，每个人都渴望实现自己的价值，渴望得到别人的尊重。

然而，纵观古今中外历史风云，庸碌无为者大有人在，成名成家者寥若晨星。

究其根源，很大一部分是把时间浪费在那些琐屑小事上了。

人的时间是有限的，人的生命也是有限的，有的人在有限的时间里创造了无限的财富，而有的人生命却像碎纸屑一样抛散在空气中。

世事多坎坷，一个人只要活着总会遇到数不尽的大事、小事、难事、易事、好事、坏事，聪明的人会趋利避害，朝着自己的目标奋斗，而愚蠢的人不管遇到什么事都会心浮气躁，按捺不住性子，对人乱发脾气，好像所有人都欠他钱似的。

人活着一定要多长本事。

只有有本事的人才能更好地在这个世界上立足，才能得到社会的认同，才能让你的亲人过上好日子。

假如你什么本事也没有，整天靠着别人的救济过活，而且又没有报负，吃饱混天黑，人家凭什么尊重你、好言好语对你？

即使你整天在家摔盆子扔碗，也不会有人正眼瞧你一下，反而更看不起你。

有本事的人就不一样了，说不定哪天会有人求你帮忙，即便你不用刻意要求什么，别人也会对你毕恭毕敬的。

俗话说“和气生财”，一个人脾气大了不仅对自己的身体不好，而且会让你的人际关系陷入困境，所有朋友都会躲得远远的。

因为尊重是相互的，你不尊重别人，哪怕对方是一个远远不如你本事大的人，也会让他对你产生厌烦心理。

所以，要想成就一番事业，光靠聪明才智，踏实肯干是不够的，还要有人缘。

这就要求我们遇事做人学会宽容，学会隐忍，不要为一些鸡毛蒜皮的小事阻住自己的路。

有时候，即使对方错，也要学会以谦和的态度来处理，尽管当时他可能不理睬，但事后一定会感激你的。

总之，做人要想成功必须“多长本事，少长脾气”。

本书从多角度多层面总结了这一人生经验，并引用了许多身边的事例来论证，具有现实的借鉴性和可操作性。

希望广大读者能够认真阅读，从中受益，做一个成功的人。

<<多长本事,少发脾气>>

内容概要

人生在世，总是希望实现自我价值，得到别人尊重。
然而，没有人平白无故地尊重你，自我价值也不是轻而易举就能实现的。
首先做人要有本事，有本事的人花团锦簇，众星捧月，没本事的人孤苦伶仃、遭人厌弃。

其实要少发脾气，脾气大的人不仅伤人而且害己。

有人说：“生气是用别人的错误惩罚自己”，喜欢发脾气的人除了对自己健康有害，还会因一件小事占用大量“长本事”的时间，实在是得不偿失，所以我们主张：多长本事，少发脾气！

本书从多角度多层面总结了这一人生经验，并引用了许多身边的事例来论证，具有现实的借鉴性和可操作性。

希望广大读者能够认真阅读，从中受益，做一个成功的人。

<<多长本事,少长脾气>>

书籍目录

第一章 脾气多了,伤肝伤肺伤身体

1. 家和万事兴——别对家人发脾气
2. 抱怨,损人不利己
3. 仇恨的烈焰先烧伤自己
4. 牢骚太盛防肠断
5. 无谓的争论有损自我形象
6. 切莫轻易责怪他人
7. 多个仇人多堵墙——不要轻易得罪人
8. 善于利用生气的时问
9. 用微笑取代生气
10. 拿得起,放得下——放下心头的重担
11. 笑一笑,十年少——笑对人生

第二章 遇可生气之事,要学会忍

1. 百忍成金——要懂得忍的艺术
2. 睁一只眼,闭一只眼——为顾大局须要忍
3. 身处逆境,要学会低头
4. 以柔克刚——忍耐也需要勇气和毅力
5. 忍容有度——当忍则忍,当怒则怒
6. 忍让是美德,“丢面子”不要紧
7. 能屈能伸,勾践三千越甲把吴吞
8. 面对高傲者,适当低头不丢人
9. 现实生活中惹不起的三类人
10. 退一步海阔天空
11. 忍者无敌——忍是一种智慧

第三章 突破自我,在隐藏中发展

1. 韬光养晦——做个真正聪明的人
2. 做人不能太露锋芒
3. 深藏不露能成事
4. 能忍会磨——要善于伪装自己
5. 学会夹起尾巴做人
6. 傲慢之人招人烦
7. 办事做人要懂得隐藏自己
8. 才不外露能成大事
9. 逆来顺受,终能成事
10. 以屈求伸,要有牺牲精神

第四章 把压力变成长本事的动力

1. 减轻压力,放松自己
2. 恐惧成功就会永远一事无成
3. 挫折不等于永远失败——在逆境中站起来
4. 不要为已经过去的事情生气
5. “顺”有所短,“逆”有所长——学会利用自卑
6. 人生不怕摔跤——跌倒了再爬起来
7. 做人要能承受住误解
8. 千锤百炼出真金——人生不怕重摔
9. 人生难得几回搏——挑战自我,挑战命运

<<多长本事,少长脾气>>

第五章 宽恕别人,让自己获得更多

1. 有仇不报,拥抱你的敌人
2. 宽以待人,以礼服人
3. 有多大心胸,能成多大事业
4. 人生难得糊涂——该闭眼时不要睁
5. 养成宽容忍让的习惯,做一个胸怀宽广之人
6. 忘记他人过错,笑对未来生活
7. 不要对任何人有敌意和怨恨
8. 成大事者不与人冲突
9. 笑对同事间的恩怨
10. 责备他人就是伤害自己

第六章 情商萎靡生偏激,怒使人生走麦城

1. 控制愤怒情绪,走出愤怒误区
2. 消除愤怒的15种方法
3. 理智是消灭怒火的灭火器
4. 成大事者以宽容代替愤怒
5. 求人办事,情绪控制很关键
6. 自尊受到挑战时,学会克制
7. 平息愤怒的6大法宝
8. 平衡心态,从容走过人生
9. 把烦人的工作变成游戏
10. 自制——从愤怒走向成功

第七章 愤世嫉俗难平心,企求公道太天真

1. 多言多败,多事多害
2. 消除嫉妒,人生坦途
3. 人生莫偏激,偏激断前程
4. 莫为无法挽回的事愤世嫉俗
5. 宽以待人,严于律己
6. 妒忌是一种无知的表现
7. 知足常乐——人生莫强求
8. 吃亏是福——不要为吃点小亏发牢骚
9. 情绪决定命运——影响人生的十种情绪
10. “软骨头”不吃亏——做人不要太张扬
11. 见贤思齐——消除嫉妒之心

第八章 抛却小事天地宽

1. 不要用放大镜看人
2. 做一个对小事“不在意”之人
3. 抓大放小——做大事者的成功法则
4. 面对生命,为小事烦恼太愚蠢
5. 别太拿自己当回事
6. 夫妻吵架无胜者,生活琐事莫强求
7. 善于消除同事之间的小矛盾
8. 为小事发愁不值得
9. 小忍成大事
10. 生命太短促,不能只顾小事

<<多长本事,少长脾气>>

章节摘录

有人将家庭比作避风的港湾,有人将家庭比作温暖的火炉,也有人将家庭比作温馨的摇篮。这些都说明了一个简单的道理:人人都关注家,人人都渴望拥有一个和谐美满的家。

中国有句老话,叫做“家和万事兴”。

“家,恰如其表,就像是一把保护伞,替我们挡风遮雨,祛暑避寒!

“妻贤失兴旺,母慈儿孝敬。

”家庭和睦对一个人的顺利成长,具有不可或缺的作用。

家和万事兴,中国人就认这个理儿。

我们都在追求富足的生活,希望拥有一个幸福、和睦的家庭。

“家和”真的很重要,因为只有“家和”,才能“万事兴”。

“和”是手段,“兴”是目标,就是让我们的生活过得更加幸福、安康和美满。

纵观古今中外,那些成功男人的兴盛和发达背后,无不有一个默默无闻的贤内助在支撑着;而一个女人每日灿烂的笑容,总是和丈夫的体贴息息相关。

这样的事例不胜枚举。

小蔡是个幸运的人,因为她嫁了一个好老公。

她丈夫是一家大公司的部门经理,虽然工作繁忙,但是他从来没有要求小蔡必须照顾家庭,照顾他,而是兼顾小蔡的需求,让她干她自己喜欢的事,小蔡现在还在读硕士学位,在学校里,每天都可以看到她灿烂的笑容,丝毫看不到压力的影子,从她的笑容中,任何人都能感受到她正在享受一个做女人的幸福。

<<多长本事,少长脾气>>

编辑推荐

《多长本事,少长脾气》由中国电影出版社出版。

<<多长本事,少长脾气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>