第一图书网, tushu007.com

<<体育（上册）>>

图书基本信息

书名：<<体育（上册）>>

13位ISBN编号：9787107195204

10位ISBN编号：7107195204

出版时间：2006-10

出版时间：人民教育

作者：耿培新

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

在基础教育新课程改革背景下，健康教育作为学校教育的重要组成部分，越来越受到人们的关注。
本书从高等院校小学教育专业学生的基础和需求出发，比较系统、全面地阐述了少年儿童健康教育的基本理论和具体方法，并注意理论性和实践性、科学性和可读性的和谐统一，提供了丰富、准确的基本知识。
全书脉络清晰，文字叙述简洁，通俗易懂，便于读者理解和接受。
本书共分八章，包括少年儿童的健康发展，提高体育文化素养，具有指导小学生进行体育活动的能力。
同时，本教材也可为中小学体育教师以及教育科研人员从事教学研究工作提供参考。

书籍目录

绪论上篇 体育与健康基础理论知识第一章 体育促进健康第二章 体能发展与科学锻炼第三章 体育活动与心理健康第四章 运动伤病的预防与处理第五章 体质与健康评价第六章 小学课外体育活动下篇 运动实践与方法第七章 田径运动第八章 篮球运动第九章 足球运动第十章 排球运动第十一章 羽毛球运动第十二章 乒乓球运动第十三章 体操运动第十四章 武术运动第十五章 健美操运动附录 学年自我学习评价与反思附表 《学生体质健康标准》评分表（大学部分）

编辑推荐

在基础教育新课程改革背景下，健康教育作为学校教育的重要组成部分，越来越受到人们的关注。
本书从高等院校小学教育专业学生的基础和需求出发，比较系统、全面地阐述了少年儿童健康教育的基本理论和具体方法，并注意理论性和实践性、科学性和可读性的和谐统一，提供了丰富、准确的基本知识。
全书脉络清晰，文字叙述简洁，通俗易懂，便于读者理解和接受。
本书共分八章，包括少年儿童的健康发展，提高体育文化素养，具有指导小学生进行体育活动的能力。
同时，本教材也可为中小学体育教师以及教育科研人员从事教学研究工作提供参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com