

<<独生子女健康心理培育方法120问>>

图书基本信息

书名：<<独生子女健康心理培育方法120问>>

13位ISBN编号：9787109048072

10位ISBN编号：7109048071

出版时间：1997-09

出版时间：中国农业出版社

作者：金玉玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<独生子女健康心理培育方法120>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 前言

#### 一、要重视独生子女的心理卫生

- 1.独生子女是社会共同关注的问题
- 2.把独生子女培育成为全面健康的孩子
- 3.要重视独生子女的心理卫生
- 4.儿童心理健康是其一生成长的重要基础
- 5.怎样做好独生子女的心理卫生工作？

#### 二、儿童心理发展及其影响因素

- 1.儿童心理发展的特征
- 2.儿童心理发展的基本规律
- 3.制约儿童心理健康的主要因素
- 4.遗传对儿童心理健康的影响
- 5.环境与儿童心理健康的关系
- 6.教育对童心理健康的主导作用
- 7.实践活动是儿童心理健康的基础

#### 三、独生子女的特征和心理卫生问题

- 1.独生子女与非独生子女在生理 心理方面有无差异？

- 2.独生子女的独特性的主要特点

- 3.独生子女的心理卫生问题的主要表现

- 4.对独生子女要理智地爱

- 5.培养独生子女的自主自立能力

- 6.孩子不合群应怎样对待和教育？

- 7.孩子任性应怎样对待和教育？

- 8.孩子撒娇应怎样对待和教育？

- 9.孩子霸道应怎样对待和教育？

- 10.孩子嫉妒应怎样对待和教育？

- 11.孩子说谎应怎样对待和教育？

- 12.孩子自卑应怎样对待和教育？

- 13.孩子自私应怎样对待和教育？

- 14.孩子自傲、不听话应怎样对待和教育？

- 15.孩子胆小怯懦应怎样对待和教育？

## <<独生子女健康心理培育方法120>>

### 四、儿童智力开发和独生子女的早期教育

- 1.重视儿童智力的开发
- 2.怎样抓好儿童智力的早期开发？
- 3.把握儿童智力发展的关键期
- 4.正确对待儿童的智力测验
- 5.注重对儿童非智力因素的培养
- 6.智力低下儿童的早期发现和矫治
- 7.超常儿童的培养和教育
- 8.独生子女早期教育的关键是家庭教育
- 9.家庭如何对儿童进行早期教育？
- 10.独生子女的不良行为和父母的教育责任
- 11.针对独生子女的特点抓好早期教育
- 12.如何对独生子女进行早期教育？

### 五、儿童各年龄阶段的心理特点和心理卫生

#### (一) 优生与孕期的心理卫生

- 1.什么是优生？
- 2.怎样才能实现优生？
- 3.怎样选择生育最佳年龄？
- 4.哪些营养素能促进胎儿的智力发育？
- 5.孕妇为何应忌烟、酒？
- 6.孕期内用药要谨慎？
- 7.孕妇应预防病毒性感染？
- 8.孕妇情绪状态对胎儿发育有何影响？
- 9.什么是胎教？
- 10.怎样进行胎教？

#### (二) 婴儿期的心理特点及心理卫生

- 11.婴儿期心理特点
- 12.如何给婴儿各种感官刺激 促进智力的发展？
- 13.如何善于辨别婴儿的各种啼哭的“信号”及时满足他们的需要？
- 14.如何多和孩子交往建立良好的

## <<独生子女健康心理培育方法120>>

亲子关系？

15.怎样鼓励和训练婴儿的动作？

16.怎样为婴儿提供良好的言语环境？

17.如何培养婴儿良好的生活习惯？

(三) 幼儿期心理特点和心理卫生

18.幼儿期心理特点有哪些？

19.如何积极鼓励和帮助儿童的独立行动？

20.如何培养幼儿良好行为习惯？

21.如何注意幼儿个性的塑造？

22.如何为幼儿的言语交往提供良好的环境？

23.怎样开展模仿性游戏活动 促进幼儿智力发展？

(四) 学龄前期儿童心理特点和心理卫生

24.学龄前期儿童心理特点有哪些？

25.如何正确组织和指导幼儿的游戏活动？

26.怎样适当组织和安排幼儿的学习活动？

27.如何适当发展幼儿的数学概念和绘画摹拟活动？

28.怎样重视幼儿劳动习惯的培养？

29.如何鼓励幼儿间的交往？

30.如何培养孩子的言语能力？

31.如何培养幼儿良好的个性倾向？

32.如何做好幼儿入学前的心理准备？

六、儿童心理卫生问题和心理疾病咨询

1.如何防治儿童吸吮手指的不良行为？

2.怎样纠正儿童拔毛癖的不良行为？

<<独生子女健康心理培育方法120>>

- 3.什么是夹腿综合症？  
如何矫治？
- 4.什么是儿童屏气发作？  
如何防治？
- 5.什么是依赖性行为？
- 6.什么是退缩行为？  
如何纠正？
- 7.什么叫儿童多动症？  
有哪些表现特征？
- 8.多动症与活泼好动的正常儿童有什么区别？
- 9.父母怎样配合医生对多动症患儿进行治疗？
- 10.什么是儿童品行障碍？  
如何预防？
- 11.儿童为什么会出现入睡困难？  
如何防治？
- 12.儿童为什么会出现梦魇？  
怎样防治？
- 13.儿童为什么会出现夜惊？  
怎样防治？
- 14.儿童不好好进食，父母应该怎么办？
- 15.什么是异食癖？  
应怎样防治？
- 16.口吃的常见病因有哪些？  
如何矫正口吃？
- 17.什么是选择性缄默症？  
如何进行防治？
- 18.什么是言语发育延迟？  
如何矫治？

<<独生子女健康心理培育方法120>>

19.什么是儿童遗尿症？  
如何矫治？

20.儿童发生学习困难 为什么要看心理  
门诊？

21.儿童出现了学习困难，家长该怎么办？

22.什么是抽动 - 秽语综合征？

23.家长和老师应如何配合医生治疗儿童  
抽动-秽语综合征？

24.什么是儿童抑郁症？  
如何矫正？

25.什么是儿童强迫症？  
如何预防和矫治？

26.什么是儿童焦虑症？  
造成儿童焦虑症的  
原因有哪些以及如何矫治？

27.什么是学校恐怖症？  
常见病因有哪些？

28.如何治疗和预防学校恐怖症？

29.什么是儿童孤独症？  
临床表现有哪些？

如何治疗？

30.什么是心理治疗？  
适合于儿童的心理  
治疗方法有哪些？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>