

<<紫菜的营养与保健>>

图书基本信息

书名：<<紫菜的营养与保健>>

13位ISBN编号：9787109134980

10位ISBN编号：7109134989

出版时间：1970-1

出版时间：中国农业出版社

作者：徐家达 等著

页数：52

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<紫菜的营养与保健>>

### 前言

海藻类系海洋生或海边生植物，含有丰富的蛋白质和B族维生素。

前苏联学者符·波·扎依采夫指出：“藻类是地球上有机物和游离氧的主要生产者，把无机物合成为蛋白质、类脂、单糖和多糖以及大量其他化合物。

”紫菜，是海洋中红藻类的大型海藻之一，其丰富的营养成分和食疗保健功能，越来越引起学术界和世人的高度重视和关注。

紫菜含有大量的蛋白质、维生素A、维生素B2、尼克酸、钙、铁、锌、硒等人体所需的微量元素，是对人体健康非常有益的营养食品。

随着社会物质的丰富，人民生活水平的不断提高，对食品营养结构的调整和保健功效的要求也越来越高。

本书比较全面的介绍了国内外食用紫菜的方法食疗作用以及对某些疾病的预防效果等,是介绍水产食品营养中难得的一本好书。

也可以说，是推广实施《中国居民膳食指南》（2007）的补充。

长期坚持食用紫菜，对提高人体免疫力，增强体质，预防疾病，提高我国居民的健康水平和生活质量有着深远意义，而且对促进我国紫菜产业的可持续发展起到积极的推动作用。

《紫菜的营养与保健》一书内容丰富，知识性、实用性很强，在我国食品营养类书籍中增添更多的营养保健知识，将为广大群众的健康带来巨大益处。

## <<紫菜的营养与保健>>

### 内容概要

《紫菜的营养与保健》比较全面的介绍了国内外食用紫菜的方法食疗作用以及对某些疾病的预防效果等，是介绍水产食品营养中难得的一本好书。

也可以说，是推广实施《中国居民膳食指南》（2007）的补充。

长期坚持食用紫菜，对提高人体免疫力，增强体质，预防疾病，提高我国居民的健康水平和生活质量有着深远意义，而且对促进我国紫菜产业的可持续发展起到积极的推动作用。

《紫菜的营养与保健》一书内容丰富，知识性、实用性很强，在我国食品营养类书籍中增添更多的营养保健知识，将为广大群众的健康带来巨大益处。

## <<紫菜的营养与保健>>

### 书籍目录

序前言一、紫菜业的发展概要二、紫菜的营养成分1. 江苏条斑紫菜的营养成分2. 日本紫菜的营养成分3. 中日韩三国紫菜品质比较三、紫菜的保健功效1. 生命之源——高质量的蛋白质和氨基酸2. 预防心脑血管疾病的牛磺酸3. 人体不可缺少的膳食纤维4. 增强免疫功能的紫菜多糖5. 多种维生素的宝库6. 防止动脉硬化的不饱和脂肪酸——EPA(二十碳五烯酸)7. 人体不可或缺的各种矿物质8. 紫菜是吸烟、喝酒人的好朋友9. 紫菜是电脑操作人员的保健品10. 紫菜是减肥、美容的好帮手四、紫菜的医药价值五、紫菜的栽培与加工1. 紫菜的栽培生产2. 干紫菜的加工3. 紫菜调制品的加工六、紫菜的食用方法1. 紫菜的消费食用类型2. 以紫菜为原料的几种食品的制作方法七、紫菜质量的鉴别与保存1. 色2. 泽3. 叶4. 形八、紫菜三字经主要参考文献

## <<紫菜的营养与保健>>

### 章节摘录

插图：而对紫菜的真正科学研究，始于20世纪40年代末。

1949年，英国藻类学家K.M.德鲁首先发现了脐紫菜的丝状体，但是，德鲁并没有解决这种微小的壳生藻类如何转回到生长在岩礁上的叶状体紫菜问题。

20世纪50年代初期，日本的黑木宗尚和我国的海洋生物学家曾呈奎、张德瑞几乎同时完成了紫菜生活史的研究，从而开创了现代人工栽培紫菜新的历史时期。

1959年，浙江、福建、广东省开展半人工采苗试验，到1964年实现全人工采苗，致使我国的坛紫菜人工栽培得到迅速发展。

在此基础上，我国的科技工作者于1968年开始对条斑紫菜的全人工采苗和栽培试验，并于1971年，由中国水产科学院黄海水产研究所利用山东省青岛海区自然分布的紫菜种群培育成壳孢子苗网，在江苏省启东市（县）吕四港镇潮间带滩涂开展条斑紫菜的栽培推广试验获得成功。

中国条斑紫菜的栽培主要集中在江苏省，其次是山东省的南部海区及浙江省的北部沿海，江苏省的紫菜业自20世纪70年代初开始，经过近40年的努力，在技术上不断创新，生产规模上不断扩大，技术装备上不断更新，现已形成了种质保存、制备、良种培育、人工育苗、海上栽培、产品加工、机械制造、标准化管理和市场营销等配套较为完整的产业化体系，其产业规模、配套设施和干紫菜产量均占全国条斑紫菜的97%以上。

## <<紫菜的营养与保健>>

### 编辑推荐

《紫菜的营养与保健》是由中国农业出版社出版的。

<<紫菜的营养与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>