

<<新兴油料作物生产百问百答>>

图书基本信息

书名：<<新兴油料作物生产百问百答>>

13位ISBN编号：9787109143159

10位ISBN编号：7109143155

出版时间：2010-2

出版时间：赵应忠 中国农业出版社 (2010-02出版)

作者：赵应忠 编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新兴油料作物生产百问百答>>

### 前言

与大豆、油菜、花生等大宗油料作物相比，芝麻、向日葵、胡麻、红花、油茶、橄榄、蓖麻等是我国油料作物中的“小品种”。

但在世界上，我国却是这些作物的主要种植国之一。

据联合国粮农组织（FAO）统计，近年来我国芝麻和油茶总产量居世界第一位，胡麻和蓖麻居世界第二位，向日葵居世界第四位。

许多研究表明，这些“小品种”油料具有与大宗油料作物所不同的脂肪酸组成和生理活性物质，在食用油脂、营养食品、医疗保健、工业产品等加工方面具有重要的作用。

这些作物的不饱和脂肪酸含量均在85%以上，是人体易消化吸收的优质植物油源。

芝麻油具有特殊的香味，素有“油中之王”的美誉。

芝麻和胡麻中富含木酚素类物质，具有抗氧化、解毒、抗菌、保护肝脏、调节血脂、抑制肿瘤等生理功能。

黑芝麻含黑色素，为天然色素，对人体有较好的保健作用。

胡麻油中 $\alpha$ -亚麻酸含量高，它是人体必需脂肪酸，具有降血脂、降血压、抗血栓、抗衰老、抗癌、提高记忆、保护视力、抗过敏、抗炎抑菌等多种功能。

胡麻籽胶是纯天然、无污染的植物胶，为绿色食品专用添加剂。

向日葵油和红花油中富含的亚油酸，也是人体必需脂肪酸，具有调节新陈代谢、维持血压平衡、溶解过多的胆固醇等功效。

红花含红色素和黄色素，有抗心肌缺血、抑制血小板聚集、抗氧化等作用。

茶油和橄榄油中以油酸为主，含量在80%以上，为优质植物油。

## <<新兴油料作物生产百问百答>>

### 内容概要

为适应芝麻、向日葵、胡麻、红花、油茶、橄榄、蓖麻生产发展的需要，应中国农业出版社之约，中国农业科学院油料作物研究所组织全国有关专家编写了本书。本书以问答的形式，重点介绍了这些作物的生产技术，并简要介绍了它们的营养价值、经济价值等。本书共七章，每个作物一章，共包括219个问答。为增强实用性和可读性，书中的问题力求切合生产实际和生活实际，回答问题力求通俗易懂，可操作性强，为从事芝麻、向日葵、胡麻、红花、油茶、橄榄、蓖麻等作物生产的广大农业技术人员和广大农民阅读参考和使用。

## &lt;&lt;新兴油料作物生产百问百答&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 芝麻1. 我国芝麻在国际上占有怎样的地位?2. 芝麻籽含有哪些营养成分?3. 芝麻可以加工成哪些产品?4. 芝麻具有哪些医疗保健功效?5. 发展芝麻生产的前景如何?6. 我国芝麻种植划分为哪七个生态区?7. 我国芝麻主要分布在哪些省份?8. 轮作换茬对芝麻有什么好处?9. 芝麻有哪几种轮作换茬方式?10. 芝麻可与其他作物间、混作吗?11. 芝麻的一生需经过哪几个阶段?12. 芝麻生长发育需要怎样的环境条件?13. 我国芝麻有哪些品种类型?14. 目前生产上主要有哪些优良品种?15. 影响芝麻引种成功的因素有哪些?16. 芝麻的生长发育动态是怎样的?17. 生产上出现芝麻低产的原因有哪些?18. 芝麻混杂退化的原因及防止措施是什么?19. 如何进行芝麻地的耕整?20. 种植芝麻需要怎样施用底肥?21. 怎样做好播种前的种子准备工作?22. 芝麻在什么时期播种为好?23. 芝麻有哪几种播种方法?24. 在不同墒情下如何做到一播全苗?25. 雨后土壤板结, 怎样力争全苗?26. 芝麻为什么要间苗、定苗?如何间苗、定苗?27. 芝麻适宜的种植密度是多少?28. 芝麻育苗移栽的优势有哪些?怎样进行芝麻育苗移栽?29. 怎样进行芝麻中耕除草?如何使用除草剂控制芝麻杂草?30. 怎样进行芝麻追肥?叶面喷肥有增产作用吗?31. 施用植物生长调节剂对芝麻生长发育有什么影响?32. 芝麻打顶有什么作用?33. 渍害对芝麻生长发育有何影响?芝麻田如何进行清沟排渍?34. 旱害对芝麻生长发育有何影响?如何进行芝麻的灌溉?35. 芝麻有哪些病害?如何防治?36. 有哪些害虫危害芝麻?如何防治?37. 芝麻在什么时期收获为好?如何收获?38. 芝麻收获后如何架晒、脱粒和贮藏?第二章 向日葵1. 向日葵有什么经济价值?2. 我国向日葵在国际上处于什么样的地位?主要分布在国内的哪些地区?3. 我国向日葵主要有哪些优良品种?4. 向日葵的生长分为哪几个生育阶段?5. 向日葵对温度有何要求?6. 向日葵对水分有何要求?7. 向日葵对土壤有何要求?8. 向日葵对养分有何要求?9. 向日葵对光照有何要求?10. 向日葵良种发生混杂退化的原因是什么?如何防止?11. 为什么要实行轮作制度?如何安排向日葵的茬口?12. 向日葵高产田要求什么样的土壤条件?如何进行土壤的耕整工作?13. 向日葵播种前要做哪些准备工作?14. 如何做到向日葵适期播种?15. 向日葵有哪几种播种方法?16. 如何进行向日葵的科学施肥?17. 向日葵施足底肥有什么作用?18. 向日葵为什么要重施种肥?19. 向日葵为什么要适期追肥?20. 向日葵怎样合理密植?21. 向日葵的田间管理应注意哪些重要环节?22. 如何确定向日葵的适宜收获期?23. 如何贮藏向日葵种子?24. 向日葵主要病害有哪些?如何防治?25. 列当对向日葵有何危害?怎样防治?26. 向日葵主要虫害有哪些?如何防治?第三章 胡麻1. 胡麻和亚麻有什么区别?2. 我国胡麻主要分布在哪些省份?3. 胡麻适宜在怎样的气候条件下生长?4. 什么茬种植胡麻好?5. 胡麻如何轮作换茬?6. “胡麻拔地, 茬口瘠薄”的说法是否有科学道理?7. 胡麻各生长发育阶段有何特点?8. 胡麻适合种植在哪些类型的土壤上?9. 准备种胡麻的地块如何整地?10. 旱地和水地种植胡麻分别采取哪些耕作措施?11. 胡麻播种前为什么要精选种子?12. 胡麻什么时期播种最佳?如何播种?13. 为什么胡麻要特别强调适时早播?14. 胡麻播种深度如何确定?15. 胡麻种植密度如何确定?16. 胡麻合理密植有什么好处?17. 影响胡麻发芽出苗的主要因素有哪些?18. 胡麻怎样进行中耕?19. 胡麻如何施肥?20. 怎样根据胡麻水分需求规律进行灌溉?21. 胡麻如何适期收获?22. 胡麻收获后如何脱粒和晾晒?胡麻秆如何利用?23. 胡麻籽贮藏应注意哪些事项?24. 选用胡麻优良品种的原则有哪些?25. 目前我国胡麻生产中应用的品种有哪些?它们各自有何栽培要点?26. 胡麻主要病害有哪些?如何防治?27. 胡麻主要虫害有哪些?如何防治?28. 胡麻田杂草主要有哪些?如何防除?29. 对胡麻安全的化学除草剂有哪些?.....第四章 红花第五章 油茶第六章 橄榄第七章 蓖麻参考文献

章节摘录

插图：芝麻的维生素尤其是维生素E的含量较高，维生素是运动员不可缺少的营养成分，特别是维生素E具有调整身体内部氧气消耗量的作用。

维生素E可柔软毛细血管，促使血液顺畅的流通，进而解除手和腿部的冷感，使身体逐渐变暖。

芝麻还有增加耐寒能力的作用。

(2) 美容美发功效据报道，芝麻具有保持人体健美、皮肤光滑柔嫩、头发乌黑的功效，被人们称之为“基础化妆品”、“美容佳品”。

芝麻中的亚油酸含量较高，具有除去多余脂肪的功能，可使人保持健美体形。

芝麻作为热源的糖质含量极少，不会引起人体肥胖。

芝麻所含的各种维生素具有湿润皮肤的作用，维生素E可促进女性激素的分泌，健壮毛发的根部，抑制毛发的脱落和头屑的产生，保证体内血液的正常循环，还能使毛发充分而全面地受氧，有助于长黑发。

黑芝麻色素，颜色纯黑，不受温度影响，富含黄酮化合物和花色苷，具有清除人体自由基、提高免疫力、增加抵抗力的作用。

单独食用黑芝麻或与其他食物做成的食品具有乌发的作用。

(3) 防病治病作用食用芝麻可预防和治疗多种疾病。

芝麻中的亚油酸有抑制胆固醇增加的作用。

维生素E能够增强亚油酸的活动能力，从而抑制过多脂肪的产生，起到防止动脉硬化的作用。

对心脏病、高血压、糖尿病、肥胖病等疾病均有治疗和预防作用。

芝麻能预防和治疗抑郁病、神经衰弱、神经性的肠胃病等。

因为芝麻中的钙、维生素B。

、维生素B2、卵磷脂等都起到调节和安定神经的作用，是最好的安定剂。

芝麻对治疗贫血病和由贫血病引起的呼吸困难，心脏悸跳、头晕、肩膀酸痛等各种疾病有良好的效果。

这是因为芝麻中的维生素E、铁、优质蛋白都能起到如同吃动物肝脏和菠菜一样的效果。

芝麻有增强母性机能和预防、治疗妇女多种疾病的功效。

可预防习惯性流产。

芝麻中的钠和钙，能缓和由于刺激而引起的疼痛，是无疼分娩的良药。

<<新兴油料作物生产百问百答>>

编辑推荐

《新兴油料作物生产百问百答》：国家重点图书，专家指点迷津，尽释技术关键，引领时代潮流，培养种植能手。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>