第一图书网, tushu007.com

<<心理修养>>

图书基本信息

书名：<<心理修养>>

13位ISBN编号：9787110047590

10位ISBN编号：7110047598

出版时间：2000-01

出版时间：科学普及出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<心理修养>>

内容概要

内容提要
小学生十万个怎么办系列丛书
共有20册，《心理修养》是其中的一个分册。

本书针对小学生心理素质处在养成时期的各种各样的疑难困惑，提出问题并解答，有利于帮助小学生养成健康的心理，树立科学文明的生活和学习态度。

本书适合于广大小学生及家长、教师阅读。

第一图书网, tushu007.com

<<心理修养>>

书籍目录

目录
1. 对任何事都难以产生兴趣怎么办
2. 兴趣爱好太广泛了怎么办
3. 兴趣爱好单一怎么办
4. 今天对这件事感兴趣，明天又对那件事感兴趣怎么办
5. 很容易对某件事产生兴趣，但也很容易消失对这件事的兴趣怎么办
6. 有时对什么都有兴趣，有时对什么都没兴趣怎么办
7. 兴趣爱好与学习无关怎么办
8. 兴趣爱好影响了学习怎么办
9. 自己的爱好遭到父母的反对怎么办
10. 父母说我成绩不好，就不能有其他爱好，怎么办
11. 自己选择的兴趣小组与父母的意见不一致怎么办
12. 我的爱好和父母的爱好一样怎么办
13. 我的爱好与父母的爱好不一致怎么办
14. 女孩具有男孩的爱好怎么办
15. 明知某一爱好无益，却很难放弃怎么办
16. 成绩愈差的学科，我愈没兴趣怎么办
17. 没有经济条件满足自己的爱好怎么办
18. 我有许多爱好的活动，可没时间、没精力去参与，怎么办
19. 我爱好玩蚂蚁，可别人说我的爱好太没意思，怎么办
20. 我对玩积木感兴趣，可别人说这是幼儿园小朋友的兴趣，怎么办
21. 总是犯同样的错误怎么办
22. 大错误不犯，小错误不断怎么办
23. 犯错误后，很容易原谅自己怎么办
24. 犯错误后悔恨、懊恼之情不能摆脱怎么办
25. 别人指出自己错误时，总要申辩一番怎么办
26. 犯错误后总是埋怨别人怎么办
27. 别人把错误的责任全推给我怎么办
28. 别人总是提起我曾经犯过的错误怎么办
29. 老师和父母总是不相信我会改正错误怎么办
30. 在无人知道的情况下做了错事怎么办
31. 老师错怪了我，我不服气怎么办
32. 别人对自己的批评过重了怎么办
33. 父母对我批评错了怎么办
34. 共同做了错事，老师只批评了我，怎么办
35. 共同做了好事，老师只表扬了别人而没有表扬我，怎么办
36. 我并没有做这件好事，却得到老师的表扬，怎么办
37. 明知别人对自己的表扬过分夸大了怎么办
38. 做了好事后同学讽刺我怎么办
39. 自己成为榜样后受到别人讽刺怎么办

第一图书网, tushu007.com

40. 得到表扬后受到同学冷落怎么办
41. 尊敬老师却被讥讽为巴结讨好老师怎么办
42. 关心集体却被讥嘲为“爱表现”怎么办
43. 我犯了错误，有同学幸灾乐祸怎么办
44. 取得好成绩，却被别人怀疑怎么办
45. 我的好意被人误会了怎么办
46. 有人怀疑我拿了他的东西怎么办
47. 知道别人造我的谣言怎么办
48. 误解别人后怎么办
49. 对别人获奖作品的真实性有怀疑怎么办
50. 明知别人的意见正确，也不愿服从怎么办
51. 别人一提意见，我就火冒三丈怎么办
52. 爱听好听的话怎么办
53. 明知别人的想法和作法不正确，也不愿意去劝说怎么办
54. 做事总是虎头蛇尾怎么办
55. 做事总是有始无终怎么办
56. 做事总是莽莽撞撞怎么办
57. 做事总是慢吞吞的怎么办
58. 做事总是马虎怎么办
59. 做事总是颠三例四怎么办
60. 做事总是丢三拉四怎么办
61. 做自己的事时，考虑不到别人怎么办
62. 做事经常不考虑环境、场合怎么办
63. 我经常会改变自己的学习计划怎么办
64. 脾气不好，做事爱冲动怎么办
65. 做事常常不考虑后果怎么办
66. 做事总是过高要求自己怎么办
67. 事情还没做就害怕做不好怎么办
68. 遇到问题时，总下不了决心怎么办
69. 遇到问题时，自己没主见怎么办
70. 做事总是谨小慎微，放心不下怎么办
71. 遇到急事，总是慌慌张张怎么办
72. 感兴趣的事做起来劲头十足，不感兴趣的事就打不起精神怎么办
73. 老是做同一件事，心里变烦躁怎么办
74. 做事情怎样才能又快又好
75. 我想要的东西，父母不给买怎么办
76. 花钱无计划，上街见到东西就想买怎么办
77. 看到别的同学每天买零食吃，我也想这样怎么办
78. 看到同学有漂亮的书包，自己也想买怎么办
79. 看见同学穿的衣服很漂亮，我也想买同样的衣服怎么办
80. 父母没钱给我买手表怎么办
81. 花钱大手大脚怎么办
82. 考了100分，爸爸奖励我，让我选择要么买一套故事书，要么旅游，可我两者都想要怎么办

第一图书网, tushu007.com

83. 发觉自己最近总想和父母对着干怎么办
84. 总想和老师对着干怎么办
85. 遇到问题，总是依赖父母解决怎么办
86. 有的事不想让父母知道怎么办
87. 别人对自己的评价与自我评价不一致怎么办
88. 总觉得自己比别人差，看不到自己的长处怎么办
89. 总觉得自己比别人好怎么办
90. 很难发现别人的长处怎么办
91. 爸爸妈妈对我的要求不一致时怎么办
92. 父母与老师的要求不一致时怎么办
93. 怎样在长辈面前坚持自己正确的意见
94. 怎样让父母知道自己有争取进步的愿望
95. 觉得老师对自己有偏见怎么办
96. 老师处理问题不公正怎么办
97. 答应父母的事，又很难做到怎么办
98. 男孩具有女孩的性格怎么办
99. 别人说我疯疯颠颠不像个女孩怎么办
100. 别人说我太懦弱，不像个“男子汉”怎么办
101. 我的能力和长处得不到承认怎么办
102. 尽管作了充分准备，但还是惧怕当众发言怎么办
103. 成绩不好，我总是埋怨学习环境不好怎么办
104. 考虑成绩不好，我总是责怪题目太难怎么办
105. 喜欢向成人告同学的状怎么办
106. 只要别人冒犯我，我就动手打人怎么办
107. 我也知道打人不对，可就是控制不住怎么办
108. 同学知道了我的小秘密怎么办
109. 我知道了同学的小秘密怎么办
110. 同学喊我的绰号怎么办
111. 同学当面议论我的父母怎么办
112. 同学背后议论我怎么办
113. 很难原谅他人的过失怎么办
114. 不愿和比我差的同学合作怎么办
115. 与人合作吃了亏怎么办
116. 后进同学犯了错误不听劝告怎么办
117. 同学犯了错误，让我替他隐瞒怎么办
118. 怎样才能与人团结合作
119. 需要同学帮助，不好意思开口怎么办
120. 我总喜欢一个人玩怎么办
121. 见到别人比我强不服气怎么办
122. 劝同学别打架，他反而打我怎么办
123. 我很想当小组长，可又不好意思说怎么办
124. 我不想当班组干部，可老师偏要我当怎么办
125. 我很想当班组干部，可爸爸妈妈不同意怎么办
126. 帮助别人我感觉不到快乐怎么办
127. 很想当班级干部，可同学不推选我怎么办
128. 不管什么场合，我都希望得到别人的注意怎么办
129. 怎样才能吸引别人的注意

第一图书网, tushu007.com

130. 不管干什么事，我都想比别人强怎么办
131. 爸爸妈妈说我没良心怎么办
132. 看见残疾人，我常忍不住要笑怎么办
133. 看到别人遇难、受苦，没有同情心怎么办
134. 看见有人欺侮残疾人怎么办
135. 平时不爱讲话的同学突然遇到困难怎么办
136. 不管什么竞赛，我都想参加怎么办
137. 不管什么竞赛，我都不想参加怎么办
138. 竞赛中我输了，但我就是不服输怎么办
139. 想参加作文比赛，可老师不让我参加怎么办
140. 不喜欢某个老师怎么办
141. 遇到困难就打退堂鼓怎么办
142. 有了一点成绩就沾沾自喜怎么办
143. 考试前总觉得没有把握怎么办
144. 见到难题就害怕怎么办
145. 见到容易做的题就轻率怎么办
146. 一旦作业题做不出来，我就责怪自己怎么办
147. 有时我明知不能哭，可就是控制不住怎么办
148. 有时我明知不能笑，可就是控制不住怎么办
149. 看到别的孩子被父母抛弃，我便经常担心父母不要我怎么办
150. 一见到某老师我就害怕怎么办
151. 夜晚不敢一个人走路怎么办
152. 害怕疼痛怎么办
153. 明知题目做得对，可总要跟别人核对一下才放心怎么办
154. 见到大人抽烟、喝酒就想试一试怎么办
155. 专门喜欢模仿滑稽相怎么办
156. 怎样才能知道爸爸妈妈不高兴
157. 别的同学情绪不好，我怎样帮助他
158. 爸爸妈妈情绪不好怎么办
159. 不管别人怎么高兴、激动，我总是高兴不起来怎么办
160. 总是担心地球爆炸怎么办
161. 总是担心被外星人劫走怎么办
162. 总是害怕爸爸妈妈不在我身边怎么办
163. 总是担心特别疼爱我的爷爷奶奶会突然去世怎么办
164. 喜欢哭怎么办
165. 喜欢动，不喜欢静怎么办
166. 看球赛时，见我方失利，就想发泄怎么办
167. 换了一个新学校不适应怎么办
168. 总觉得新老师不如原来的老师好怎么办
169. 搬了家，我总觉得不适应怎么办
170. 课后总爱一个人在教室里怎么办
171. 不爱讲话怎么办
172. 爸爸妈妈说我话讲得太多怎么办
173. 喜欢不分场合地哄闹怎么办

第一图书网, tushu007.com

174. 什么东西都想看一看、玩一玩怎么办
175. 家里买的东西，经常被我搞坏怎么办
176. 在学校和在家里表现不一致怎么办
177. 静不下心来做作业怎么办
178. 喜欢冒险怎么办
179. 爸爸妈妈总说我“ 犟 ”怎么办
180. 考试失败，许多同学都很伤心，可我还是嘻嘻哈哈怎么办
181. 上课坐不住怎么办
182. 上课常走神，想别的事情，不专心听讲怎么办
183. 到亲戚家，我总喜欢到处翻东西怎么办
184. 学习上对自己经常低要求怎么办
185. 参加劳动，怕吃苦，想干轻活怎么办
186. 怕脏怎么办
187. 动不动就喜欢发脾气怎么办
188. 总喜欢干别人不敢干的事怎么办
189. 认为自己太笨怎么办
190. 别人说我笨怎么办
191. 认为自己长得不好看怎么办
192. 别人说我长得难看怎么办
193. 因生理有残疾，别人讥笑我怎么办
194. 因成绩较差自己看木起自己怎么办
195. 因成绩较差别人看不起我怎么办
196. 看到别人家庭美满，我对自己的家庭不满意怎么办
197. 看到别人父母非常爱抚孩子，我对自己父母不满意怎么办
198. 我对自己家的学习条件不满意怎么办
199. 怎样让别人看到我的长处
200. 看不到自己的短处怎么办
201. 别人夸我漂亮怎么办
202. 我时常怨恨自己，为什么不生得聪明一些怎么办
203. 别人夸我聪明怎么办
204. 经常把汉字和数字符号看错怎么办
205. 有时我并不想说谎，只是把头脑中想的说了出来，可别人说我是说谎怎么办

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com