

<<探索自然丛书.未知篇>>

图书基本信息

书名：<<探索自然丛书.未知篇>>

13位ISBN编号：9787110054666

10位ISBN编号：7110054667

出版时间：2004-1

出版时间：科学普及出版社

作者：探索自然丛书编委

页数：359

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<探索自然丛书.未知篇>>

内容概要

探索自然丛书。

人类经过数千年的探索，对于大自然已经有了比较深刻的认识。从遥远的星空，到组成一切物质的分子、原子等基本粒子；从远古的人类活动，到现代高科技之诸多领域都取得了丰硕成果。然而，仍然有无数的未解之谜困惑着人们，促使人们不懈地进行探索。

<<探索自然丛书.未知篇>>

书籍目录

第一章 天体之谜

- 1 真的有火星吗
- 2 奇特的火星卫星
- 3 寻找“丢失的”行星
- 4 反物质为何物
- 5 引力之谜
- 6 不明飞行物
- 7 奇异的彗星现象
- 8 月球的怪异现象
- 9 极光奥秘何时解
- 10 天狼星与多冈人的传说

.....

第二章 地理之谜

.....

第三章 历史之谜

.....

第四章 海洋之谜

.....

第五章 生物之谜

.....

章节摘录

苦行是瑜伽士寻求解脱的主要方法之一。

在印度经常可以看到袒胸露肩的苦行者在路旁打坐冥想，在这段期间里苦行者以极端瑜伽方式对待自己的身体，生活极其简单并实行彻底的禁欲。

有时还遵守古代沿袭下来的各种条例规定，苦行者通常身体消瘦，衣襟简朴甚至破烂，皮肤黝黑和行囊晦涩，但是他们目光犀利，有坚定的信念和善良品行，经常具有常人没有的神奇的神通力，他们遵守瑜伽的道德。

坚信通过苦行可摆脱业的束缚，使生命得到永恒的净化。他们是我们敬重的人。

目前印度除了宗教瑜伽之外，还有大量的世俗瑜伽。

后者抛弃了宗教学说的神秘色彩，以修身养性，作为健康身心、防治疾病、延年益寿的手段。

在印度有许多瑜伽学校，专门传授瑜伽术，还有不少瑜伽师漂洋过海赴欧美传徒授艺。

1935年，印度玛德拉斯省的一个叫克里什纳玛哈里自称能使心脏停止跳动。

法国心脏病专家黛丽丝·布洛斯医生用手提式心动电流描记器对他进行了现场观察。

克里什纳玛哈里先运了几口气，接着人静。

试验开始后，瑜伽脉搏摸不到了，心音听不见了，心电图呈一条直线，证明心脏停止跳动。

但人还活着，黛丽丝。

布洛斯的观察引起了更多的科学家对瑜伽的兴趣。

1961年，新德里的医生们观察了三个自称能够停止心跳的瑜伽。

观察结果证实瑜伽的脉搏、血压、心音都停止了，只有心电图呈现出正常的曲线。

X光透视发现心脏直径变小了。

这证明心脏由于体积微缩，活动已变得极其微弱。

瑜伽是怎样控制自己心脏活动的呢？

其中两个瑜伽的表演过程是：他们先深深地吸气，然后闭住气，用力扩张喉肌、胸肌和腹肌。

医生们认为，这种方式可以急剧提高腹压，从而大大减少静脉血进入心脏的流量。

从而使心室充血不足，心脏活动大大减弱，体积逐渐变小，以致从体表摸不到脉搏，量不出血压，也听不到心音了。当然，只有经过多年锻炼的瑜伽，才能用这种方法产生这种神奇的效果。

一般人绝不可以轻易一试，因为这很可能引起昏厥甚至死亡。而第三个瑜伽采取的人静方式是剧烈收缩胃部，把胃提到横膈以上。

……

<<探索自然丛书.未知篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>