图书基本信息

书名：<<食物对身体有哪些好处？
-每天知道多一点>>

13位ISBN编号：9787110059975

10位ISBN编号：7110059979

出版时间：2009-3

出版时间：科学普及出版社

作者：（英）兰德尔 著
张伊娜

页数：24

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

带领你认识食物是怎样帮助你生长，怎样使你保持健康并且给你提供足够的营养。

面包有什么营养呢？

水果有什么营养呢？

牛奶有什么营养呢？

蔬菜有什么营养呢？

水对我们的身体有什么好处呢？

我们吃掉的食物都去哪里了？

.....通过大量的实例，《每天知道多一点：食物对身体哪些好处？

》将为你解答所有这些相关的问题！

书籍目录

面包对我们的身体有什么好处呢？

蔬菜对我们的身体有什么好处呢？

水果对我们的身体有什么好处呢？

肉类对我们的身体有什么好处呢？

牛奶对我们的身体有什么好处呢？

黄油对我们的身体有什么好处呢？

水对我们的身体有什么好处呢？

我们吃掉的食物都去哪里了？

词汇表索引

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>