第一图书网, tushu007.com

<<健康杀手>>

图书基本信息

书名：<<健康杀手>>

13位ISBN编号：9787110061060

10位ISBN编号：711006106X

出版时间：2005-3

出版时间：科学普及出版社

作者：王斌全

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<健康杀手>>

内容概要

现今医药科学进步很快，但依然有很多遗憾，主要是对某些疾病的病因，病理与治疗方法仍处于研究探索阶段。
大多数人对医学知识知之甚少，一部分人已存在有不健康的生活方式，如迷恋西式快餐、热衷于网上冲浪，睡眠不足、疲劳工作，经常过量饮酒与吸烟，生物钟节律严重紊乱等等，严重威胁着他们的健康。
目前，经济因素已不是决定健康状态的主要原因，而健康监控和健康教育已迫在眉睫，尤其是宣传普及新疾病防治知识，已显得尤为迫切与重要。

为满足社会各界人士对健康教育知识的需求，我们编写了《健康杀手 现代生活病》一书，以帮助读者掌握新疾患 康复规律，调动自己的主观能动性，用科学态度正视新疾患，努力改变不健康的生活方式，逐步培养与形成积极、健康向上的生活方式。

本书简要阐述了常见疾患的病因、临床表现、疾病转轨及保健、预防与治疗方法，重点突出，针对性张，为社会各界提供预防与治病良方。

第一图书网, tushu007.com

<<健康杀手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com