第一图书网, tushu007.com

<<驾起命运之舟优良性格的塑造>>

图书基本信息

书名：<<驾起命运之舟优良性格的塑造>>

13位ISBN编号：9787110064542

10位ISBN编号：7110064549

出版时间：2006-12

出版时间：科学普及出版社（中国科学技术出版社）

作者：李百珍，张漪，付中 著

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《阳光少年心理成长之路》丛书是要做青少年朋友自育、自学、自助的伴侣。
用生动流畅、通俗易懂的语言，联系青少年朋友的生活、学习实际、介绍心理学的相关知识，并引导他们用心理学的科学知识分析和解决自己的心理现象与难题，使自己健康、快乐地成长，正是这套书的创作宗旨。
希望在这套书的帮助下，每个青少年都能塑造出良好的个性心理素质：有自信、会学习、耐挫折、乐观开朗、善于交际、意志坚定…… 青少年朋友在阅读这套时，可以先看看书中有趣的故事，慢慢地再学习一些相关的心理学知识，最后，再领会其中蕴含的深刻理念。
在紧张的学习之余，在轻松、愉悦的心态中，细长长流地慢慢品读这套丛书，不仅会促进青少年朋友心理的成长，而且还会增强他们对心理科学的兴趣和爱好。

书籍目录

一　性格决定人生　什么是性格　性格对我们的意义　性格是可以塑造的吗　性格培养的意义二　透视你的性格——青少年性格的特点　性格对待现实的态度特征　性格的气质特征　性格的情绪特征　性格的情绪特征　性格的意志特征　性格的理智特征二　播种性格，收获命运——优良性格的培养　相信自己能——谈自信　不打起精神来就不会有进步——谈热忱　没有任何事情值得忧虑——谈乐观　锲而不舍，金石可镂——谈坚毅　你肩负的天空——谈责任　做自己的主人——谈自制　做自己的靠山——谈独立　什么是为人之本——谈善良　面对自己清白的心——谈诚实　友谊是人生的资本——谈乐群四　自己拯救自己——不良性格的矫正　抬起你高贵的头——谈自卑　让杠杆的一端下沉，下沉——谈偏激　勇敢就是走出第一步——谈怯懦　走出自我的怪圈——谈自私　生命太短促，你却只顾小事——谈狭隘　天外有天，人外有人——谈自满　如果你丢了自己的心——谈盲从　克服我们的懒惰——谈懒惰　处处争强，小心累坏自己——谈好胜五　性格塑造的基本方法　理想的培养　科学的自我认识　意志品质的培养六　心理测试　性格类型测试　自信心测试　独立性测试　乐群性测试　自我中心倾向测试　控制力测试　依赖性测试　坚强性测试　积极性测试参考文献

章节摘录

书摘　　概括地讲，性格就是人在处理人、事的态度和行为方式上表现出来的独特的、稳定的心理特点，如乐观、沉稳、坚韧、执著、含蓄、坦率等等。
　　一般来看，性格的表现为：喜怒哀乐、思考问题、判断问题、创造能力、爱管闲事、漠不关心、随和、开朗、优越感、自卑感、自信、细心、粗心、敏感、迟钝、神经质、忍耐力、见异思迁等精神活动。
　　下面就给大家讲一个小故事，让我们能更好地理解什么是性格的独特性：　　比尔·盖茨的独特个性　　名人似乎总有与众不同之处，盖茨之所以会成为当今电脑世界的显赫人物，其独特的性格特征早已注定了他的非同寻常。
　　盖茨从小就对自己所做的事有着如痴如狂的热情。
在课堂上睡觉是常有的事，他心里想的只有自己喜欢的事情。
他的生活极其紧张，三天不睡觉埋头于自己的研究对他来说如同家常便饭。
据一位朋友说，他通常36个小时不睡觉而持续地钻研自己的“ 课题 ”，然后倒头便睡上十来个小时。
　　在同学眼中，盖茨也是一个极有个性的人。
　　盖茨喜欢辩论，辩论的时候言语粗鲁，充满讥讽甚至带有侮辱性。
在他表达观点时，如果有人激怒他的话，他会暴跳如雷。
对微软公司的大多数编程人员来说，和盖茨一起参加技术会议就如同是进行语言测试一样。
盖茨有一种发现他人纰漏的惊人能力，在辩论的时候变现尤为突出。
如果给他看《蒙娜丽莎》，他会看到败笔。
一旦发现一个人的漏洞，他就会用他最喜欢的字眼，诸如“ 傻瓜 ”、“ 疯子 ”之类话把别人说得体无完肤。
据一位微软公司的产品经理说：“ 当你和他一起参加会议时，他总是晃来晃去，还不停地颠膝盖。
他是一位头脑清晰的思考家，但却容易感情用事……他向别人发起攻击，目的就是要战胜他。
勉强他人接受自己的观点，即使是错误的，对此他却浑然不知。
他很富有也很幼稚。
在控制性情方面，他从未成熟过。
”　　盖茨是个典型的工作狂，这种品质从他在湖滨中学时期就已表现得淋漓尽致，无论是在电脑房钻研电脑，还是玩扑克，他都是废寝忘食，不知疲倦。
　　1974年，当盖茨认为创办公司的时机尚未成熟而继续在哈佛大学上二年级时，他开始了玩扑克，疯狂地玩，扑克和计算机消耗了他的大部分时间。
盖茨玩扑克很认真，他第一次玩得糟透了，但他并不气馁，最后终于成了扑克高手。
只要晚上不玩扑克，盖茨就会出现在哈佛大学的艾肯计算机中心，因为那时使用计算机的人还不多。
有时疲惫不堪的他会趴在电脑桌上酣然入睡。
盖茨的同学说，他常在清晨时发现盖茨在机房里熟睡。
　　盖茨也许不是哈佛大学数学成绩最好的学生。
但他在计算机方面的才能却无人可以匹敌。
他的导师不仅为他的聪明才智感到惊奇，更为他那旺盛而充沛的精力而赞叹。
他说道：“ 有些学生在一开始时便展现出在计算机行业中的远大前程，毫无疑问，盖茨会取得成功的。
”在阿尔布开克创业时期，除了谈生意、出差，盖茨就是在公司里通宵达旦地工作。
有时，秘书会发现他竟然在办公室的地板上鼾声大作。
不过为了能休息一下，盖茨和他的合伙人艾伦经常光顾阿尔布开克的晚间电影院。
“ 我们看完电影后又回去工作。
”艾伦说。
　　1979年，微软公司迁到了贝尔维尤，1983年，微软公司宣布了要开发WINDOWS的消息。
一位曾到过盖茨住所的人惊讶地发现，他的房间中不仅没有电视机，甚至连必要的生活家具都没有。

盖茨常在夜晚或凌晨向其下属发送电子邮件，编程人员常可在上班时发现盖茨凌晨发出的电子邮件，内容是关于他们所编写的计算机程序。
盖茨经常在夜晚检查编程人员所编写的程序，再提出自己的评价。
盖茨位于华盛顿湖畔对岸的办公室距其住所只有10分钟的驾车路程。
一般的情况是，他于凌晨开始工作，至午夜后再返回家。
他每天至少要花费数小时来答复雇员的电子邮件。
对盖茨来说，他必须胜利，因为盖茨是个天生的“工作狂”，他有着常人无法比拟的工作热情，这种对工作的热爱和激情形成了他独一无二的性格，也决定了他的事业的成功！
“性格即命运”，独特的性格会塑造一个人独特的一生。
青少年朋友，一个人的性格不但是独特的——是这个人的性格特点、而不是另外一个人的、和别人的很不相同——而且也是稳定的、形成后就不易改变、常年如一。
P3-5

编辑推荐

《驾起命运之舟——优良性格的塑造》性格决定命运。
青少年阶段是性格形成的关键时期，并且会影响人一生的成就与幸福。
本书阐述青少年性格特征，帮助少年如何培养自己的优良性格、矫正不良性格。
本书理论联系实践谈自信，谈热忱，谈乐观谈自制，谈自卑，谈偏激，谈自私……将抽象的理论融入许多生动的故事和实际案例之中，深入浅出，浅显易懂。
青少年朋友们，你们在阅读这本书时，可以先看看书中有趣的故事，慢慢地学习一些相关的心理学知识，最后，再领会其中蕴含的深刻理念。
在紧张的学习之余，在轻松、愉快的心态中，细水长流地慢慢品读这本书，学会做自己成长的主人。
《驾起命运之舟——优良性格的塑造》是《阳光少年心理成长之路》系列丛书中的一本。
《阳光少年心理成长之路》系列丛书开创了青少年心理自助的先河。
本丛书目前共有8册，它们分别从积极自我意识的建立、学习心理辅导、挫折的应对、情绪的调节、人际关系的协调、优良性格的塑造、性心理的教育以及心理卫生的维护和心理障碍的预防及初步矫正等角度向青少年朋友展示了心理成长之路。
在这套书的帮助下，每个青少年都能塑造出良好的个性心理素质：有信心、会学习、、耐挫折、乐观开朗、、善于交际、意志坚强……　　《阳光少年心理成长之路》经过再版和重印已累计发行8万多册，曾获“中国科学技术协会科普专项资助”，是全国各图书馆争相订购的好图书，其中《完善自我——积极自我意识的培养》入选“农家书屋”工程５００种常备图书。
本丛书品种在不断扩充，内容在不断丰富和完善，不仅面向青少年，而且为家长们策划了几本好书。即将出版的《呵护孩子的心灵》、《做孩子的心理医生》、《与孩子共同成长》就是为家长们服务的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com