

<<有趣的大脑训练手册>>

图书基本信息

书名：<<有趣的大脑训练手册>>

13位ISBN编号：9787110073230

10位ISBN编号：7110073238

出版时间：2011-9

出版时间：科学普及出版社

作者：约翰·伍德沃德

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有趣的大脑训练手册>>

### 内容概要

你能成为像爱因斯坦、达·芬奇、莫扎特那样优秀的人吗？  
来体验一下这些大脑训练项目吧，看看你是大脑能否达到这些历史伟人的标准。  
本书罗列了一系列的思维延伸题、游戏以及视觉难题等，通过练习你能够有效地提升你的判断力，同时调整你的思维模式。

让你的大脑来做做极限运动吧。  
通过这些项目你会发现你的大脑存在令你难以置信的潜能。  
来跟我一起对你的大脑做一个深度探索吧。

<<有趣的大脑训练手册>>

作者简介

<<有趣的大脑训练手册>>

书籍目录

神奇的大脑

初识大脑

你的大脑和你

进化的大脑

感知和记忆

来到感官世界

记忆是如何工作的

提升创造力

解决问题

语言方式

创造性思维

## <<有趣的大脑训练手册>>

### 章节摘录

版权页：插图：令人惊奇的大脑 大脑是人类身体中最令人惊叹的部分。脑中数十亿的脑细胞控制着你所有的思想和行为，包括行动、知觉、情感、记忆以及语言。大脑运用得越多，它就越聪明。这正是一本关于如何让你的脑细胞运转并可能使你成为天才的书。

你记住了什么？

在这个测试中运用大脑的记忆能力，在45秒内观察一下图画中展示的那个男孩繁忙运行着的脑，然后合上书并试着回答下面的问题。

不要偷看哦！

- 1.他喜欢在哪里唱歌？
- 2.说出男孩做过的三种运动。
- 3.有一幅图画为我们显示了男孩身体内部。我们看到的是他身体的哪个部分？
- 4.他害怕什么颜色的怪物？
- 5.谁是他生活中喜爱的人？
- 6.男孩十分讨厌的食物是什么？
- 7.生日蛋糕上有多少支蜡烛？
- 8.说出我们看到的三种不同的动物。
- 9.男孩闻到了什么香味？
- 10.他是因为什么伤害而哭泣？

你答对多少道题？

答案在第64页。

大脑映射 人的大脑是身体中最复杂的器官。它是由数十亿个微小的神经细胞连接在一起，并以电子网络的形式组成了一个粉色的海绵状结构。脑的每一部分都有其独特的作用，但最大的一部分——大脑，主要负责控制你的思维和行为。

天才的起源 与其他动物相比，人类有大得多的大脑（上面橘黄色的部分）。这使我们拥有智慧，因为我们人类可以用大脑来做出具有意识的思维活动。

<<有趣的大脑训练手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>