

<<成就人生的力量>>

图书基本信息

书名：<<成就人生的力量>>

13位ISBN编号：9787111147947

10位ISBN编号：7111147944

出版时间：1899-12

出版时间：机械工业出版社

作者：伯杰

页数：310

译者：宓红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成就人生的力量>>

### 内容概要

《成就人生的力量》就是这样一本书，它教你如何去控制自己，如何让自己快乐并过上想要的生活。地球不会因为任何一个人而停止转动，因此在你忙碌不停的时候适当地休息一下，在停顿的空隙让心灵静一静，让绷紧的神经放松，哪怕是非常短暂的停顿，也会使你的生活更加美好。

## <<成就人生的力量>>

### 作者简介

芭芭拉成长于美国的贝塞斯达和马里兰，就读于萨拉法学院。在经历了多年的旅行和躁动的青春后，她嫁给了一个叫丹的人，并定居在丹麦的哥本哈根。她和丈夫在哥本哈根的市中心经营着一家健康中心，但是这段婚姻在世纪年代中期画上了句号。芭芭拉发现自己突然变成了一个身在

## <<成就人生的力量>>

### 书籍目录

第1章 力量之路第2章 控制的力量第3章 宣言的力量第4章 释放的力量第5章 说“不”的力量第6章 力量第7章 的力量第8章 专注的力量第9章 秘密的力量第10章 金钱的力量第11章 给予的力量第12章 力量第13章 安静的力量第14章 大自然的力量第15章 节食的力量第16章 锻炼的力量第17章 赞美和祝福力量第18章 朋友的力量第19章 成就人生的力量《成就人生的力量》英文对照本译者后记关于作者

<<成就人生的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>