

<<高考胜经>>

图书基本信息

书名：<<高考胜经>>

13位ISBN编号：9787111158646

10位ISBN编号：7111158644

出版时间：2005-1

出版时间：机械工业出版社

作者：许轶编

页数：133

字数：179000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高考胜经>>

内容概要

本书是一关于高考学习方法的实用工具书。

书中浓缩了近几年高考状元的成功经验，总结出高考中常被忽略的“潜归则”，为学生提供了制胜高考的许多方法，在宏观上如计划的制定、执行、反馈，微观上如怎样提高记忆效率等方面，本书都能给学生是为实用的方法。

书中每一小节都能独立成章帮助学生解决眼前的问题；所有小节又相互联系，共同帮助学生完善整个知识结构，使之疏而不漏。

<<高考胜经>>

作者简介

许轶，新东方国外考试部教师。

北京纽哈斯国际教育咨询有限公司执行董事，美国芝加哥大学国际关系硕士。

《留美申请白皮书》、《留英申请白皮书》、《美国签证白皮书》、《剪裁人生》作者。

<<高考胜经>>

书籍目录

本书独特之处如何从本书获益最大第1章 认识高考 1.1 摧毁你的陋习 1.2 全面的考试 1.3 高考潜规则
1.3.1 展现出所有——考试的规则 1.3.2 高考走向——综合能力的胜利 1.3.3 备考潜规则 本章小结第2
章 控制自我 2.1 软糖实验 2.2 情商可变 2.3 如何控制自己的情绪 2.3.1 生理调节法 2.3.2 心理调节法
2.3.3 情绪调节实战指南 2.4 更好地面对高考准备 2.4.1 面对挫折——风物长宜放眼看 2.4.2 面对成功
——不断以新的目标鼓舞自己 2.4.3 面对漫长而累人的复习——建立有效的激励机制来自我暗示
2.4.4 那定音的一槌 本章小结第3章 认识自我 3.1 把握正确的方向 3.2 找到自己的潜能所在——BCG矩
阵分析 3.3 不同学力,不同策略 本章小结第4章 高考必胜原则 4.1 高考学习战略 4.2 微观学习方法 本章
小结 附录 附录A 高考科目知识网络图 附录B 家长篇 附录C BCG矩阵分析简介 附录D HiAll团队图书
出版计划参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>