第一图书网, tushu007.com

<<我就在你背后>>

图书基本信息

书名：<<我就在你背后>>

13位ISBN编号：9787111191070

10位ISBN编号：7111191072

出版时间：2006-6

出版时间：机械工业出版社

作者：(美)吉尔伯特

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《我就在你背后：成就卓越的力量》不仅是一本讲述超级教练艺术的风范，还是一本讲述领导者如何发掘每个的潜能，带领团队达到成功巅峰的管理书籍。

世界著名网球教练布拉德·吉尔伯特以他特立独行的执教风格著称于世，不仅如此，他还是一位具有真知灼见的管理大师。

作为阿加西和罗迪克这两位顶尖网球天才的教练，他自称永远是弟子的忠实卫兵，他会永远站在他们的背后，悉心照料他们从训练到生活的每一个细节。

这不仅仅体现在网球场上，还体现在生活的点点滴滴。

对于布拉德来说，网球就是由所有这些相关细节构成的。

关注细节，这就是他成功的秘密。

作者简介

作者：(美)布拉德·吉尔伯特 詹姆斯·卡普兰布拉德·吉尔伯特是网球界公认的极具天才又极富个性的教练，在职业网球界拥有辉煌的成就和巨大的声誉。

在执教阿加西不到1年的时间里，使阿加西的世界排名迅速攀升至世界第一，在随后的8年，他帮助阿加西获得了6个大满贯冠军， 29个职业冠军头衔和11枚奥运会金牌，赢得了职业网球界前所未有的傲人成绩。

在担任罗迪克的教练短短6个月的时间里，成功地帮助罗迪克获得了世界排名第一的位置。

第一图书网, tushu007.com

<<我就在你背后>>

书籍目录

推荐序·王越推荐序·吴昊推荐序三安迪·罗迪克推荐序四安德烈·阿加西推荐序五乔·凯尔宁引子布拉德发球／11 网球课程，生活课程／52 学生教课／213 你必须去爱(之一)／314 你必须去爱(之二)／395 别问为什么是你去跳伞／576 不可消极／8l7 击墙／938 失之毫厘，差之千里／1119 倾听／12110 奥运会金牌／13111 防患于未然／14312 你真的会爱上它／161致谢／183

章节摘录

书摘有人把我叫做伟大的教练，他们说毕竟我教出了两个非常出色的选手——一个是安德烈·阿加西，但我认为阿加西没有保持客观判断，没有按照他应该的方式打球；另一个则是安迪·罗迪克，他是一个充满热情的天才，但并不缺乏纪律性，尤其是在关键比赛中。
现在，全世界都在猜想他到底会怎样赢得关键分，也许我的网球包里有魔杖！ 但我确实没有魔杖，因此他们叫我伟大的教练。
我会对这一恭维表示感激，但我更乐于得到尊敬。
这并不是假谦虚，我喜欢我的工作，并且自认为称职。
假如我有什么特殊的技能一除了和大家一样都知道网球场宽27英尺、长78英尺，我能自认的优点就是专心，并且我有不可思议的好运气。
因为，在生活里我得到了两个好老师，他们让我学会专心。
他们中的一个是安德烈·阿加西。
你在说什么?难道选手不应该向教练学习，他们的关系还可以反过来吗?阿加西还可以做你的老师吗?是的，一个从来听不进意见的教练很有可能就是一个失败者，我可以给你举一个小例子。
这是一个真实的故事，一个教练最后给了我灵感。
迪克·维蒙(Dick Vermeil)，是堪萨斯城酋长队的教练。
有一年夏天，迪克在他家里组织烧烤会招待全体队员，而不只是那些明星球员。
迪克亲手制作了每种食物，都很精致，而且都被吃得精光。
迪克没有帮手，没有女仆，他亲手干完了这一切，然后倾听队员们对食物的评价，他感到非常高兴。
现在，你应该知道堪萨斯城是怎么在烧烤会后三连冠的吧。
因此，在早晨给安迪·罗迪克买咖啡和三明治，然后一起出发，同样也是我的生活中非常重要的一件事情，这使安迪感觉受到了完全的照顾，使我感觉像个有力的士兵，也使我们更像一支团队。
事实上，你可以说我是网球这项个体运动中的团队份子，我的偶像是加州大学洛杉矶分校的篮球教练约翰·伍顿(John Wooden)。
这个男人已经93岁了，仍然精力充沛。
我曾经看见50多岁的贾梅尔·威克斯(Jamal Wilkers)在电视里接受采访时，他满脸喜悦地谈起了伍顿，说他现在仍然按照伍顿教的练习网球，他对记者说：“ 每一天都是如此。
” 当约翰·伍顿谈起那支球队以及球队的建立时，总是充满了感情，他从不会讨论某个选手，而是鼓励所有的选手取得胜利。
他是怎么做的呢?首先就是忘记自己的年龄。
我对安德烈和安迪常说的一句话就是：“ 我在你们背后。
”其实这是对我们所有人说的。
我在你们的背后。
假如在凌晨四点，我的孩子们把我叫醒，说：“ 我需要你过来一下。
”我不会问为什么，也不会多想这个问题，我只会认为：如果他在这个时候叫我，那我就必须过去。
不管在什么情形下，我都会这样考虑。
这就是我的方式，或者说，这就是我努力的方向。
P6-7

媒体关注与评论

书评胜利没有捷径，布拉德给我的最大帮助就是自信和独立思考。
当你走进赛场，你要相信自己，相信自己的能力和准备，你会做得比别人更棒。
——安德烈·阿加西　球员与教练之间的关系不仅仅是商讨比赛策略，我们在一起吃饭，团结一致，竭尽全力。
我相信布拉德所说的，天才的训练是在同一时刻将简单与复杂完美融合。
——安迪·罗迪克　他就在你背后，在你背后的不仅是他的身体，还有在他头脑里的武器库，．武器库里不仅有十八般兵器，还有三十六计。
大到赛场上的战略战术，小到生活中的鸡毛蒜皮，在球员面前，他几乎就是所有难题的答案。
——《网球》杂志总编辑　吴昊　这本书教给我们如何把好变为更好，由更好变为伟大。
这是一本伟大的书，布拉德是一位伟大的教练。
——前国家队教练　　中央电视台网球解说顾问　　国际网联高级教练员导师　　美国职业网球协会一级教练　　王越

编辑推荐

分享帮助阿加西“温网称王”和创造罗迪克“美网奇迹”的神奇教练的成功秘密；提示激发自信和斗志，带领团队从优秀到卓越的领导秘诀，这位“天才教练”玩儿出制胜魔方的简单法则就是：《我就在你背后——成就卓越的力量》。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com