第一图书网, tushu007.com

<<大学生生涯辅导>>

图书基本信息

书名：<<大学生生涯辅导>>

13位ISBN编号：9787111198581

10位ISBN编号：7111198581

出版时间：2006-9

出版时间：机械工业

作者：马士斌

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书旨在指导读者以大学阶段为起点进行生涯计划的制定和实施。
书中首先介绍了对个人生涯发展有重要指导价值的生涯发展理论，然后详细地介绍了生涯计划制定的流程、方法和相关知识，接着从不同的侧面向读者介绍如何实施生涯计划以及特别值得关系的问题。
本书把生涯计划的制定及实施分成了大学阶段和毕业之后两个时期分别予以介绍，对大学阶段作了新的划分，阐明了各个阶段不同的任务，并把大学阶段计划的制定置于终生生涯发展的宏大视野之下。
大学生可以从本书中得到最全面、最具体的指导。
对于准备填报高考志愿的中学生和那些不知该如何指导孩子填报志愿的家长，本书也会给予非常有价值的启示，对已经工作的大学生也有一定的参考价值。

<<大学生生涯辅导>>

书籍目录

前言第1章 让未来不是梦 1.1 思想家眼中人的发展 1.2 生涯发展的理论视角 1.3 用规划为理想铺路第2章 追寻个生轨迹 2.1 生涯发展的阶段性 2.2 成才规律扫描 2.3 我的大学第3章 重视生涯探索 3.1 影响个人生涯发展因素概览 3.2 自我探索 3.3 环境探索 3.4 内外部因素的整合分析第4章 做出慎重选择 4.1 代表性职业选择理论 4.2 职业选择和区域选择 4.3 组织选择和区域选择第5章 绘制生涯地图 5.1 制定大学阶段生涯规划 5.2 描绘毕业后的发展蓝图 5.3 生涯规划表的设计第6章 按图索骥前行 6.1 让规划引领你前行 6.2 大学阶段生涯规划的实施 6.3 毕业后生涯规划的实施第7章 善用身边的资源 7.1 发现身边的资源 7.2 学校可以提供的帮助 7.3 未来工作单位可以提供的帮助第8章 寻找初始舞台 8.1 找饭碗更是找舞台 8.2 求职前的准备 8.3 求职方法和技巧第9章 实现无缝对接 9.1 做好角色转变的准备 9.2 在初始舞台上立足参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com