

<<职业选择与事业导航>>

图书基本信息

书名：<<职业选择与事业导航>>

13位ISBN编号：9787111208594

10位ISBN编号：7111208595

出版时间：2008-12

出版时间：机械工业出版社

作者：罗双平

页数：269

字数：276000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业选择与事业导航>>

### 前言

双平这本《职业选择与事业导航——职业生涯规划技术》，是在1999年专著《职业生涯规划》的基础上，进一步完善充实而成的。

当时，我院（所）正在提倡研究人事技术，服务社会。

可以说，将两本书比较阅读，可以看到作者不懈的追求。

这次，我又通读了全书，很为作者精益求精的精神所感动。

生涯设计问题在改革开放初期还是一件备受争议之事。

那么，生涯之设计，是否可行呢？

历史发展到今天，可以作一次总结了，生涯设计是可以进行的。

问题涉及到两个方面，一是立志成才者个人，一是这个人所供职的组织，两个方面都有进行设计的权力和义务。

立志成才者个人，通过设计，使自己成为对国家、民族有所贡献的人，成为一个能实现个人价值的人；组织通过设计，使自己的组织更有利于人才成长，获得更大的组织效益，进而促进国家经济社会发展、历史进步。

而实际上，我们从历史宏观角度看，正是在这两种设计的共同作用之下，我们每个人的实际前进轨迹，乃是一条“对角线”，也就是二者之合力所形成的一条人生生涯路线。

从这个意义上讲，两种设计都是必要的。

这是一种历史唯物主义的观点。

## <<职业选择与事业导航>>

### 内容概要

《职业选择与事业导航：职业生涯规划技术(第3版)》简明扼要地介绍了职业生涯规划的基本理论，系统地介绍了职业规划的实操步骤，以及高中生、大学生、在职人员的职业生涯规划方法与要点，列举了职业规划的实例。

此书为高中生上大学选专业提供了科学方法；为在校大学生择业、规划人生指点迷津，为在职人员岗位选择、生涯发展提供职业导航；为用人单位留住人才、开发人才、实现全员培训提供了科学手段。

## 作者简介

罗双平，中国人事科学研究院研究员，长期从事人力资源开发与管理技术研究，在国家、省市级刊物上发表论文70余篇；编有《职业生涯规划》、

《从岗位胜任到绩效卓越—能力模型建立操作实务》、《政府组织绩效量化考评实务》等多本专著；主讲并由机械工业出版社、时代传播音像出版社录制出版了《大学生职业生涯规划》、《在职员工职业生涯规划》、《工作分析技术》、《工作绩效量化考核技术》、《岗位工资设计技术》、《能力模型建立与评价方法》等6套VCD教学片；为多家企事业单位进行过工作分析、量化考核、薪酬设计职业生涯规划等项目的咨询和人事管理制度设计。

现任国内多所大学、数家部委培训中心的兼职教授，多家企业咨询管理公司的高级顾问。

## <<职业选择与事业导航>>

### 书籍目录

再版说明

序

前言

第一章 职业生涯发展的危机与对策

第一节 人生自我失败的主要原因

一、无正确目标

二、选错职业

三、自信心不足

四、自满自足固步自封

五、行动不够

六、应变能力差

七、不能正确对待他人的评价

八、目中无人不善合作

九、人际关系不佳

十、心胸狭窄强求公平

十一、身体不佳

十二、想失败就会失败

第二节 组织环境的危机与对策

一、组织风气不正

二、组织机构不合理

三、升迁渠道受阻

四、糟糕的领导

第三节 社会、经济环境危机与对策

一、环境变迁的危机

二、适应环境变迁的对策

三、外界环境的压力危机

四、化解外界环境压力危机的对策

第二章 职业生涯规划概论

第一节 职业生涯规划的作用

一、职业选择、生涯定位的科学方法

二、科学成才、获得事业成功的有效方法

三、稳定职业、适应社会变化的重要措施

四、协调事业发展与家庭生活的有效手段

五、用人单位留住人才的有效措施

六、实现全员培训的有效措施

七、科学合理有效地利用人力资源

第二节 职业生涯规划基本理论

一、职业的涵义及特点

二、职业锚的概念及类型

三、职业生涯的内涵

四、职业生涯规划的内涵、特征及原则

五、职业生涯规划理论

六、职业生涯发展的涵义及发展战略

第三章 职业生涯规划技术

第一节 自我分析技术

## <<职业选择与事业导航>>

- 一、自我分析内容
- 二、自我测验法
- 三、计算机心理测验法
- 四、自我评估法
- 第二节 内外环境分析技术
  - 一、组织环境分析
  - 二、社会环境分析
  - 三、经济环境分析
- 第三节 职业(岗位)选择技术
  - 一、性格与职业或岗位匹配
  - 二、兴趣与职业或岗位匹配
  - 三、能力与职业或岗位匹配
  - 四、气质与职业或岗位匹配
  - 五、职业价值观与职业或岗位匹配
  - 六、职业或岗位选择方法
  - 七、职业选择的困阻
- 第四节 生涯目标抉择技术
  - 一、目标抉择的意义、作用及原则
  - 二、目标抉择的依据
  - 三、衡量目标成功的标准及目标类型
  - 四、目标抉择步骤与方法
  - 五、职业生涯规划举例
- 第五节 职业生涯规划路线选择技术
  - 一、职业生涯规划路线选择三要素
  - 二、职业生涯规划路线选择方法
  - 三、职业生涯规划路线与机遇、机会的关系
- 第六节 具体计划与措施
  - 一、计划与措施的主要内容
  - 二、在计划实施中面临的问题与对策
  - 三、计划与措施案例
- 第七节 职业生涯规划表格设计及填表说明
  - 一、职业生涯规划表格设计
  - 二、填表说明
- 第四章 不同类型人员的职业生涯规划
  - 第一节 高中生的职业生涯规划
    - 一、文理科的选择方法
    - 二、上大学报考专业的选择方法
    - 三、高中生个性的分析方法
  - 第二节 大学生的职业生涯规划
    - 一、评估所学专业明确自己的职业定位
    - 二、做好就业准备为生涯发展创造条件
    - 三、选择目标单位设法实现目标
    - 四、个性与职业匹配心理测验
  - 第三节 在职人员的职业生涯规划
    - 一、在职人员的职业生涯规划方法步骤
    - 二、20~30岁新员工的职业生涯规划
    - 三、30~40岁员工的职业生涯规划

## <<职业选择与事业导航>>

- 四、40~50岁员工的职业生涯规划
- 五、50岁以上员工的晚年生涯规划
- 六、职业生涯规划实施策略
- 第五章 职业生涯规划案例
  - 一、我国某企业中层管理人员职业生涯规划案例
  - 二、一名科学家的职业生涯规划案例
  - 三、一位成功企业家的职业生涯规划案例
- 第六章 职业生涯管理技术
  - 第一节 职业生涯管理含义、特点及原则
    - 一、职业生涯管理含义
    - 二、职业生涯管理特点
    - 三、职业生涯管理原则
  - 第二节 职业生涯管理角色
    - 一、职业生涯管理角色定位
    - 二、员工职业生涯规划目标管理
    - 三、员工职业生涯发展管理
    - 四、员工职业发展绩效管理
    - 五、员工职业生涯发展评估
    - 六、员工的岗位和目标调整
  - 第三节 职业生涯管理职能
    - 一、职业生涯管理基本职能
    - 二、职业生涯管理配置职能
    - 三、职业生涯管理规划职能
    - 四、职业生涯管理发展职能
    - 五、职业生涯管理评价职能
    - 六、职业生涯管理调整职能
  - 第四节 职业生涯管理系统设计
    - 一、员工发展与组织发展相结合
    - 二、员工需求与组织需求相结合
    - 三、根据岗位要求明确生涯目标
    - 四、组织采取措施给予员工帮助
    - 五、直线主管参与及其管理责任
    - 六、对规划与管理的评估和改进
    - 七、进行反馈和交流保持其活力
  - 第五节 职业生涯管理任务、内容及注意的问题
    - 一、职业生涯管理的任务
    - 二、职业生涯管理主要内容
    - 三、职业生涯管理应注意的问题
- 第七章 未来职业发展前景预测及人才需求分析
  - 第一节 未来职业发展前景预测
    - 一、职业发展预测必要性
    - 二、未来职业发展趋势概述
    - 三、有发展前景的行业和职业预测
  - 第二节 未来人才需求预测
    - 一、未来管理类人才的需求
    - 二、未来信息技术类人才的需求
    - 三、未来部分高新技术领域的人才需求

四、未来金融行业的人才需求

五、未来咨询行业的人才需求

参考文献

章节摘录

第一章 职业生涯发展的危机与对策人生在世，谁都想干一番事业。

然而，成功者是少数，多数人不能如愿。

是这些人没有努力，还是没有奋斗。

不少人兢兢业业，辛辛苦苦地工作，不但事业无成，反而下岗失业。

这是为什么呢？

其重要原因之一：是新时代遇到新问题。

要保持职业稳定，需要避行职业生涯规划；要想成为优秀人才，获得事业成功，就得讲究科学与方法。

另一重要原因：是人生道路并非一马平川，并不是铺着地毯的平坦大道。

人生之路坎坷不平，处处都可能有危机与陷阱。

有的人能够发现危机、化解危机、躲开陷阱；有的人却不能及时发现危机而落入陷阱。

如何才能保持职业稳定，掌握科学成才方法？

如何才能发现危机、化解危机、躲开陷阱、避免失败，获得事业成功？

本章就有关问题做一探讨。

第一节 人生自我失败的主要原因职业生涯发展，对于个人而言，也就是人生的自我发展问题。

在人生自我发展中，往往不是别人打倒自己，而是自己打倒自己。

也就是说，由于自身的原因，使自己的事业受阻，甚至失败。

故研究人生自我失败的原因极为重要。

本节将人生自我失败的几种主要原因做一介绍，望引起注意。

一、无正确目标你会发现，不少人每天按时上班，按时下班，有时还加班加点，工作非常认真，也非常辛苦。

当你问他：“你的奋斗目标是什么？”

”他说不知道。

也许以前考虑过，但并不明确，也许就从来没有认真考虑过。

这些人往往是过一天算一天，不闲着就是了。

每天都在工作，对得起自己良心就行了。

殊不知人生无目标，就如同乘船坐车没有方向。

没有方向，怎能到达目的地呢？

没有目标如何踏上成功之地呢？

人为万物之灵，灵在哪里？

灵在他有目标意识，灵在他有思想和信念。

人是一种追求目标、实现目标的生灵，人生下来就是为完成某种使命，实现某项目标而来的。

没有目标，即使是位天才，也只能白白地把自己宝贵的一生浪费掉。

没有目标，即使再努力工作，也难以获得事业的成功。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>