

<<准备人生的盛宴>>

图书基本信息

书名：<<准备人生的盛宴>>

13位ISBN编号：9787111237976

10位ISBN编号：7111237978

出版时间：2008-5

出版时间：机械工业出版社

作者：程良越

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<准备人生的盛宴>>

内容概要

怎样科学、合理地确立自己的职业目标，选定正确的职业方向，将在很大程度上影响即将走向职场的大学生或职场新人的专业知识的发挥，乃至日后事业基础的奠定。

本书以现代职业生涯理论为基础，以启蒙职业规划与开发意识为宗旨，通过生动的案例、丰富的阅读材料以及科学的生涯规划基本理念，解密职业发展的原动力和就业力10大黄金法则，提供职业设计理念、自我认识、职业发展定位等全方位的支持，以期唤起年轻知识群体的职业发展意识，协助其成长、成熟、成才和成功，提前准备人生的盛宴！

<<准备人生的盛宴>>

作者简介

程良越，家业长青接班人学院常务副院长、《职业导师》杂志总编辑、点道国际职业顾问集团高级顾问，兼任武汉大学哲学学院教授、华中师范大学考试研究院教授，国际生涯发展协会常务理事，中国人职业导航顾问联盟首席顾问，联合国“提高青年就业力”项目特邀主讲嘉宾。

<<准备人生的盛宴>>

书籍目录

推荐序一 领导自己的人生（著名经济学家钟朋荣）推荐序二 员工职业能力提升的模板（方太集团董事长茅理翔）推荐序三 让职场变得更有效率（美国WIAL亚洲总监许·安东尼）前言 结束就业力集体无意识导言从现在开始，准备人生的盛宴上篇 解密职业发展的原动力 什么决定你的好工作 成绩决定论 经验决定论 证书决定论 包装决定论 环境决定论 运气决定论 什么决定你的个性 勤劳：成功者的重要品格 名门效应VS潜力与修养 成功是有方法的 比能力更重要的是性格 人生最难掌握的是“度” 就业与职业发展的重要基础 21世纪的职业环境 谁是职场梦寐以求的人才 就业力与就业力技能下篇 就毅力10大黄金法则！

法则1 规划人生：预约全面性成功蓝海 为成功制定一份书面计划 唤醒沉睡中的“自我” 把握生涯中最重要的 目标驱动力：个人成长的DNA 法则2 正视弱点：引爆自我优势潜能 开启生命潜能之旅 是兔子绝对不要去学游泳 重在转弱为强的心态 打造你的职业个性 法则3 掌握趋势：开创机运 决胜未来 成功者的三大层级 在成功的方程式内求解 具有全球化“大师”级眼光 启动你的马太效应 法则4 全力以赴：在行动中收获成功 用长期眼光产生持久性改变 成功是一个意志行动的过程 修炼定力：成就一生的资本 像傻瓜一样开始行动 法则5 参与社会：精修自我行销之道 职场作证：成功的一半是“秀”出来的 恰当地呈现你的“样子” 提升你的魅力指数 法则6 终身学习：创新求变超越自我 全球化的终身学习时代 构筑终身学习的发展框架 发现你的创新类型 法则7 自我激励：心存希望永不放弃 不放弃的力量 或功需要自我激励 在希望中营造成功的机会 法则8 要事为先：充分发挥时间效率 高效时间管理的前提 把精力集中到伟大的目标上 踩着个人发展的点子 法则9 群我修炼：用情商提升就业力 职场求救：谁在职场炼狱 一揭开成功的秘密 培育你的情商增长点 求职，亮出你的情商 法则10 广结善缘：经营成功的人脉网络 人脉就是职业竞争力 为成功打造一张关系网 发掘你生命中的贵人致谢参考文献

<<准备人生的盛宴>>

章节摘录

上篇 解密职业发展的原动力：在适当的时机适当地“作秀”：在这里提起这样一个话题，并非是要对他们的这类行为做出任何的评判，而只是经由他们这类有点哗众取宠的成名方式，让我联想到求职过程中的一些现象。

例如，原本只是用来说明应聘者情况的求职简历，却被炮制成了一份份华丽的高成本“艺术作品”，或者演变成精美的“个人写真集”，甚至是不惜工本地制作成一应俱全的DV影音作品等。

尽管我们并不鼓励求职者们都去这样做，但同时，却又是完全可以理解这种行为的。

在现今残酷的求职竞争中，想方设法地出一些奇招来为自己赢得多一分的工作机会，当然无可厚非。

试想，到了某个求职的关键时刻，若有两个应聘者具有几乎同样的条件和资质，掌握生杀大权的招聘主管会做出怎样的判断和抉择？

！

毋庸置疑，幸运的一定是让他印象比较深刻的那一个！

同理可推，不仅求职时需要时刻凸显自己，进入职场之后，更加需要。

大家都知道，事实上，在职场只有沉默的努力是不够的；努力是必须，但是表演能力则可以让一个人的努力与能力发光发亮，在目前全球化、着重跨国沟通的时代尤其如此。

<<准备人生的盛宴>>

编辑推荐

《准备人生的盛宴:解密就业与职业发展的黄金法则》由机械工业出版社出版。

<<准备人生的盛宴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>