第一图书网, tushu007.com

<<新手驾驶安全>>

图书基本信息

书名：<<新手驾驶安全>>

13位ISBN编号：9787111250555

10位ISBN编号：7111250559

出版时间：2008-10

出版时间：机械工业出版社

作者：宋传平，任光亮 编

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《新手驾驶安全》以安全行车为主线，向新驾驶员朋友介绍了文明行走的方法、路上谨慎驾驶汽车的技巧、违规违法操作的危害、紧急情况的避险、道路交能事故的处理和安全行车的顺口溜等，并配以大量生动的漫画图片，帮助新驾驶员朋友快速领会并实现安全驾驶。

《新手驾驶安全》内容实用、针对性强，语言准确、指导性强，图文并茂、趣味性强，特别适合新驾驶员朋友和广大汽车爱好者阅读参考。

<<新手驾驶安全>>

书籍目录

前言第一章　安全行讲文明　职业道德记心中第一节　驾车上路　注重形象一、驾驶员应养成的良好形象二、驾驶员应克服的不良形象三、驾驶员如何保持良好形象四、驾驶员保持良好形象的要诀第二节　遵章守纪　莫要蛮干一、驾驶员应遵守的规章二、驾驶员应克服的违章习惯三、驾驶员违章心理剖析四、驾驶员如何章守纪五、章守纪要诀第三节　文明行车　讲究礼貌一、树立良好的驾驶职业道德二、提高驾驶的注意品质三、保持稳定的情绪四、优化气质性格五、文明行车三十六心第四节　学好技术　安全才保一、驾驶员应具备的技术素质二、驾驶员如何提高技术素质三、提高驾驶技术素质要诀第五节　和谐社会　大家创造一、坚持“两严”保证实全二、深入持久地进行交通安全教育三、培养和提高驾驶员的安全自控能力四、提高预防汽车事故的科学管理水平五、创造和谐社会十项公约六、大家共创和谐社会第二章　途中情况千万变　谨慎驾驶保安全第一节　出车起步　须细检严查一、驾驶室的检查二、发动机室的检查三、汽车外部的检查四、其他必要的检查五、汽车出车起步要诀第二节　直路行车　忌麻痹大意一、选择合适的行车速度二、保持适当的跟车距离三、正确判断车辆行人动态四、做好预防性驾驶五、直路安全行车要诀第三节　交会车辆　应礼让三先一、礼让牿车辆二、礼让道路行人三、礼让交通优先权车辆四、安全交会要诀第四节　超、让车辆　莫称雄霸道一、安全超车五忌二、安全让车五忌、五注意三、安全超、让车要诀第五节　掉头、倒车　要四周察看一、原地观察二、后窗观察三、侧方观察四、后视镜观察五、有人指挥时观察……第三章　汽车司机责任重　违法操作祸无穷第四章　紧急情况慎避险　化险为夷免灾难第五章　交通事故慎处理　警钟长鸣保安全参考文献

章节摘录

第一章　安全行讲文明　职业道德记心中　　第一节　驾车上路　注重形象　　一、驾驶员应养成的良好形　　驾驶员良好的形象主要反映在良好的心理素质，在遇到任何障碍的困难时，心理都不会失调，都能以耐上认可的行为克服，凡具有这种心理状态，就可以说是良好的形象。
一般来说，驾驶员应养成的良好的形象主要有以下几方面。
1.良好的意志品质　　驾驶员具备良好的意志品质，对于克服困难完成任务和在危险情况下化险为夷都具有极为重要的意义。
一个合格的汽车驾驶员应具备自觉、果断、坚韧、有自制力的意志品质。
2.稳重的性格　　性格是人对客观现实的态度以及与之相适应的习惯行为方式的心理性，是个性的重要方面。
据研究，具有下列性格的驾驶员易出事故：观察事物粗枝大叶、考虑问题草率、个性强、任性、受钻“牛角尖”、不关是人、不负责任等等。
所以，驾驶员应该了解自己性格因素中对安全行车不利的方面，并通过适当的控制，为他人和自己创造一个安全的环境。
3.积极的气质　　气质是一个人情感发生的速度。
外部的表现，以及活动灵活性上的特点总和，分为胆汁型、多血型、黏液型、抑郁型四种。
汽车驾驶员应克服消极的气质，增强积极的气质。
例如，反应快而意志坚定的驾驶员，却容易发怒，若通过一定的训练就会变得比较有自制力，开车时情绪就不会随意地爆发，不会做出冲动的决定和行动。
4.敏锐的洞察力　　驾驶员注意力的集中与分散，直接影响到对外部信息的掌握，关系到开车过程的抗干扰能力，也关系到驾驶员应变能力的高低。
汽车驾驶员行车中要养成注意力集中的习惯，并通过合理调节、控制注意力的稳定性和紧张程度，养成对道路信息敏锐的洞察力，进行准确地判断，从而减少交通事故，提高行车安全。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com