

<<我和你>>

图书基本信息

书名：<<我和你>>

13位ISBN编号：9787111253389

10位ISBN编号：7111253388

出版时间：2009-1

出版时间：机械工业出版社

作者：[美] 朱瑟琳·乔塞尔森

页数：281

译者：鲁小华,孙大强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我和你>>

### 前言

人际关系的解析一大特点在于对人与人之间相互的联系与共生共存的强调。

正如作者开篇所言：“在我们高度强调个人主义精神的时代，人们变得羞于需要他人。

构成我们这个时代精神核心的治疗信息已经变成了独行其是，关注自我。

心理学理解自我胜似理解人与人之间的联结。

”多数西方传统文化都是相当奉行个人主义的。

这种个人主义文化传统颠覆了神权及政教合一对于人性思想的禁锢，极大解放了人的内在创造力，迅猛推动社会发展前进；但是另一方面，极端的个人主义使得我们远离了人的本质，因为“人是一切社会关系的总和”，远离他人实际上是在使我们“去人性化”。

古希腊哲人亚里士多德曾说过：“人在本质上是社会性动物，不能在社会中生活的个体，或者因为自我满足而无需参与社会生活的个体，不是野兽就是上帝。

”第二次世界大战中纳粹的惨绝人寰使得我们痛定思痛，重新审视人性。

我们发现“谁都不是一座岛屿，自成一体；任何人的死亡使我有所缺损，因为我与人类难解难分。

”总而言之，人类曾经的光辉与磨难使得我们更清醒地意识到，人，正如汉字中的结构，是需要另一个人的支撑。

因此，人际关系无论过去、现在和未来都是非常重要的话题。

## <<我和你>>

### 内容概要

在本书中，朱瑟林·乔塞尔森博士不仅就如何改善婚姻关系或其他浪漫依恋给出了有益的建议，还提出了一个在情感上对与他人建立紧密联系非常重要的八维度关系模型：抱持、依恋、激情体验、坦诚相见的确认、理想化与认同、共同性与共鸣、嵌入、照料。

本书特色 非常重视人与人之间相互的联系与共生共存。

对女性的心理世界进行了非常细腻的探索、研究和分析。

书中所有的案例都来自实际生活，作者及其学生对67个经历不同、生活各异的人进行了现场访谈。一些受访者在深度访谈中倾诉出很多他们自己从未对他人讲述或难以对他人讲述的往事与情感，但却令人难以置信地很自然地都对作者“坦白”了。

## <<我和你>>

### 作者简介

朱瑟琳·乔塞尔森，著名心理学大师欧文·亚隆的得意门生，执业心理治疗师，密歇根大学临床心理学博士，哈佛教育研究生院访问学者，耶路撒冷希伯来大学富尔莱特法案基金心理学教授。

她的其他著作还有：《发现她自己：女性认同发展之路》（1987）。她还发表了很多关于青

<<我和你>>

书籍目录

推荐序一推荐序二译者序前言作译者简介第1章 对关系的论述 第2章 渴望的男男女女第3章 抱持  
第4章 依恋第5章 激情体验第6章 坦诚相见的确认第7章 理想化与认同感第8章 共同性与共鸣  
第9章 嵌入第10章 照料第11章 关系中的性别差异第12章 爱情的注释附录A 关系空间地图和访  
谈附录B 维度及其病理学的两极注释参考文献专业词汇表

章节摘录

人们在与他人的关系网中创造了自己的生活。  
生命中个性的投放，相互关系的细微差别使生活具有丰富性、复杂性、磨损性以及众多的兴趣。  
生活就像是关系的万花筒一样伸展开来，变化的排列带来变化的片段。

心理学只是在最近才开始认真地思考人类关系在微妙性和多样性上的发展历程的。  
迄今为止，关于发展的心理学理论还全部是围绕着自我的说明上。  
自尊、自我控制、自我意识和个体成就已经主控了心理学理论。  
其他人只是作为满足本能需求以及自我成长和分化的需求的“客体”而被发现。  
关系作为目标，相互联系作为目的：这些在我们的理论中毫无位置。  
即使在人类生活中的人际间关系的现象终于被承认的地方，它们也只不过作为更为清晰的自我剧本中的背景而起作用罢了。

## <<我和你>>

### 媒体关注与评论

这是近年来人际关系领域最棒的著作之一。

见解深刻，表述清晰，文字优美。

—欧美·亚隆斯坦福大学医学院名誉退休教授      本书见解深刻且富有洞察力，对专业心理治疗师和那些寻求对人性有更好理解的人来说，都是一本很重要的书。

—《出版者周刊》      本书文笔自然流畅，作者将女性特有的细腻、心理学的敏锐、对人生的洞察以及对哲学的领悟高屋建瓴般地融在一起，却毫无堆砌造作之感，可读性很强。

—丛中北京大学第六医院教授      希望所有愿意探索人际关系奥秘的人都能看看这本书，不要浅尝辄止。

我希望你们能做好思想准备，因为这不是一个你可以当观众，可以随时退席的领域；你也是人际中的演员，当你站在人生这个大舞台上，也许你不再能分清哪是真，哪是幻，本书中的她或他，或许就是生活中的你。

—樊富珉清华大学心理学系教授

<<我和你>>

编辑推荐

《我和你：人际关系的解析》中可以隐约感受到作者对人类最美好的事物：人际关系的关注与身在其中的享受。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>