

<<家庭记账簿>>

图书基本信息

书名：<<家庭记账簿>>

13位ISBN编号：9787111255505

10位ISBN编号：711125550X

出版时间：2008

出版时间：机械工业出版社

作者：恒兆文化编辑部

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭记账簿>>

前言

每天5分钟激励自己+每月5分钟收支规划=财富激增 有个比喻是这样说的：“不肯放弃过去的人，就像清早起床随身带着发臭的垃圾。

每当我心生抱怨或说自己坏话的时候，总会把这个比喻重想一遍，这时心里总会发出一句轻笑：“我在干嘛？”于是立刻关掉脑子里负面的档案夹，打开另一个满是胜利成功的记忆档案夹对自己说：“我的生活如意美满，既健康又有钱，有创意又有智慧……”，不要说我太夸赞自己了，无论是谁，对自己的福份有再多的信心都不嫌多。

看看周边，对自己讲好话的习惯一向不是主流，最常听到人们所谈论的常常是：“真讨厌，又堵车”、“什么都涨，唯有工资不涨”、“工作真累”、“负担真重”…… 如果你想过更好的生活，那就不要再埋怨环境或数落自己，更不要埋怨或数落你的亲人。

稀里糊涂地随着周围的人一味地后悔、沉沦、浮华、焦躁，这和一大早就带着一袋发臭的垃圾向前走并没有两样。

你是不是见过这种人：稍微不顺心便开始后悔甚至咒骂自己。

股市崩盘了，无论是买基金的还是炒股票的，眼睁睁地看着自己的财富一天天缩水，度日如年，后悔自己太贪心，太愚笨，咒骂庄家，抱怨政府，甚至还有一些想不开的人搭进自己的性命。

往日异常火爆的楼市，如今变得门可罗雀。

高价位买了房的，开始觉得自己亏了。

还没有买房的，一方面暗自庆幸着，另一方面盼望着楼价再跌、再跌，最好跌至人人买得起的地步。

真是几家欢喜几家愁啊。

养成好习惯，保持平常心 养成什么习惯，你将会变成什么样的人，而“对自己说什么话”则是习惯养成的关键！现在每天清早一起床就要说：“天生我才必有用，千金散尽还复来。

…‘我是个有能耐的人，我有美好的未来，我是谈生意的高手。

”“三年河东，三年河西。

，当你日复一日地说出这些话，很快就会发现，你的自我感觉和自我形象愈来愈好，不但会对自己更欣赏，也会吸引周围思想上进、生活丰富的人，而他们也将成为你事业与生活的助力。

如果你要问“为什么”，想一想“物以类聚”这个成语就知道了，如果你一直摆出一种“受害者”、“后悔者”，的心态，很容易就会吸引周边同样是受害者、后悔者的人们来跟你交往(君不见许多没有什么建树的人聚在一起就只会抱怨运气差!)如果你心里想的、口里说的处处透露着感恩、自信、有条不紊，具有同类特质的人，同样也会被你吸引。

曾上过一堂很有意思的课，老师要求学员写下周围十位亲近的朋友，接着他让学员自己检视这十位朋友，大家几乎都很惊讶地发现，这十位朋友的讲话方式、财务能力、生活、消费习惯竟然跟自己都很相近。

在课堂的讨论上每个人对这种现象都有各自的解读，但大家几乎都有一个共同的答案就是：物以类聚。

改变对待自己的方式，打造多彩的生活 每天一睁眼就说：“我有能耐，我有自制力，我做出好的决定，我是得胜者。

我肯定能解决这个问题。

”大声说：“我能。

”不论你是在走路或运动，吃饭或开会的空档，别忘轻声对自己说出正面而积极肯定自我的话语，你会惊奇地发现当内心培养出新的形象，所有的事隋就会奇迹般地发生改变。

如果你想知道10年后自己是什么模样，听听你现在说的话就知道了，因为你的话在预言你的未来。

别用“还凑合”让自己得过且过，如果你每天专花5分钟宣告好事，你将会被结果所震惊；如果你每个月只花5分钟的时间把梦想、目标、抱负、财务规划以及你希望能看到改变的事物利用本书记下，好事自然就会发生。

如果你自己一天到晚对自己说咒诅的话(或祝福的话)，这些话就会引导你成为你讲的那样。

<<家庭记账簿>>

今天就决定要对自己说正面的、肯定的话。

也许你有许多恶习，但不要让你的口舌对自己说出批评的话；要用话语来祝福你的生命。

看着镜子并呼唤你所需要的一切。

在你生命形象产生外在的改变前，必须先由内在开始改变。

<<家庭记账簿>>

内容概要

刷卡总是容易，还款容易忘记，使用专为持卡人设计的家庭记账簿：月初预算，月中实际记录，月末盘点。

即使没有对账单，也能及时还款，避免被征缴滞纳金。

避免不经意间刷光了卡中的钱。

每天5分钟，轻松记账，家庭收入来源，支出去向，一清二楚。

定期“盘点”家庭财务，看看谁对家庭的贡献最大。

告别不健康的消费：每月底算算你一个月买了多少低营养、高热量的食品，买了多少没过多长时间就觉得扔了可惜、放着占地的“鸡肋”物品。

产生一点点压力，赚得更多的财富。

您也可以按自己喜欢的方式，自由记账。

本书畅销台湾8年之久，清晰的记账示例，合理的表格布置，人性的时间管理安排，提升家庭财政，就从使用这本简单的家庭记账簿开始。

<<家庭记账簿>>

书籍目录

序
财务知识赏析
家庭记账簿（信用卡式）记账方法
20年计划表
计算一生现金流量的方法
计算保险额度的方法
提高储蓄的成效
家庭记账簿
资产负债管理&重要票据粘贴处
认识家庭理财活动
做家庭资产负债表的方法
重要票据粘贴处

<<家庭记账簿>>

编辑推荐

《家庭记账簿（信用卡式）》畅销台湾8年之久。

清晰的记账示例。

合理的表格布置，人性化的时间管理安排。

提升家庭财政，就从使用这本简单的家庭记账簿开始。

科学理财，从使用家庭记账簿开始；如果有储蓄，月初就计入预算，避免要么做守财奴，只知存钱不顾生活；要么做月光族，收入很多，积蓄却很少。

<<家庭记账簿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>