第一图书网, tushu007.com

<<毕业不失业职业生涯步步高>>

图书基本信息

书名：<<毕业不失业职业生涯步步高>>

13位ISBN编号：9787111259121

10位ISBN编号：7111259122

出版时间：2009-1

出版时间：机械工业出版社

作者：赵培勇

页数：174

译者：赵培勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

职业生涯规划：对自己的人生负责2009首选的应对危机策略我非常理解并且同情即将毕业的09届毕业生。
他们将遇到本世纪迄今为止最困难的就业环境。
超过600万的新增毕业生和100万的滞留毕业生，总数超过700万的毕业生将面临前所未有的就业压力。
这不是最坏的消息，最坏的消息来自大家对明年全球经济增长预期的降低以及我国经济增长减速。
面对这一问题的不仅仅是毕业生，很多职场经验不丰富的处于失业或者失业边缘的“职场菜鸟”也将深受影响。
他们也将面临一个更加动荡和不稳定的职场环境。
于是，大家开始关注，面对危机，我该有些怎样的应对？
其实我们可以反向思考。
我们应该研究那些并没有受到危机冲击的人，他们具有怎样的特性？
哪些毕业生依然能够顺利就业，哪些“菜鸟”可以安枕无忧？
剥除他们身上具备的技术性的特质外，我发现，所有这些人都是对自己的未来做好了充分准备，有了长远规划，心无旁骛，一心向前之人。
他们知道自己想要什么，知道自己能做什么，知道自己如何面对可能的变化。

内容概要

本书是作者在多年职场历练和观察的基础上写就的职业生涯感悟。
作者从当前中国特殊的职业环境入手，从实践的角度阐述了如何避免职业生涯发展过程中的陷阱和误区，不同学历、不同专业的职场人士如何有效地提升自己的职业生涯，做到职业生涯步步高。
本书是天涯论坛超人气作品，点击率将近30万人次，跟帖3000多篇，文笔朴实，深刻，发人深思。
诚如天涯网友顶帖所声：“如果早一点看到这本书，我会少走很多的弯路。”“每一个希望获得职业生涯发展的人都应该看一下这本书。”

作者简介

赵培勇，清华大学和麻省理工学院联合培养的MBA，资深职业经理人，清华大学经管学院MBA职业规划校友导师，曾担任加拿大上市公司首席运营官、锦程国际物流集团总裁，现担任锦联投资集团常务副总裁，其下属企业被评为大连百强民营企业，全国物流行业唯一的驰名商标。
网上连载

书籍目录

网友评论推荐序一（陈宁） 推荐序二（毛东辉） 序言 第1章 方向比速度更重要　5条毛毛虫的故事 未择之路　选择比努力更重要　选择正确的方向第2章 职业选择的原点　职业选择的深层依据　什么是价值观？
　明确价值观的方法第3章 职业选择的4大要点　地域首当其冲　行业选择要有内在连续性　合适的企业　职业选定主战场　衡量自我价值第4章　选择AorB——你的职业目标　如何让你的职业获得最大的成功 确立职业目标的好处 5年以后的你在哪里　一个浙江小女生的职业目标 跳着舞蹈去工作 发现职业兴趣的方法 练武要练功第5章　转学还是升学　跳槽是一种时髦　跳槽的理由　三思而后跳　该出手时要出手　往正确的方向跳第6章　专业无冷热　专业没有冷热好坏之分 专业的优劣势　不同专业的职业规划方法第7章　学历有高低　合适的就是最好的　　……第8章　持续地成长　第9章　职业生涯的过程管理第10章　答案就在问题里第11章　职业生涯的最高境界后记　金融危机下的职业生涯规划参考文献

章节摘录

第1章 方向比速度更重要5条毛毛虫的故事有5条毛毛虫，它们都想获得美好的虫生，获得它们梦寐以求的某棵苹果树上的苹果。
第1条毛毛虫，有一天爬呀爬呀，终于来到这棵苹果树下。
它并不知道这是一棵苹果树，也不知树上长满了红红的苹果。
当它看到同伴们往上爬时，不知所以地就跟着往上爬。
没有目的，不知终点，更不知生为何求、死为何所。
它的最后结局呢？
也许找到了一个大苹果，幸福地过了一生；也可能在树叶中迷了路，颠沛流离糊涂一生。
不过可以确定的是，大部分的虫都是这样活着的，也不去烦恼什么是生命意义，倒也轻松许多。
有一天，第2条毛毛虫也爬到了苹果村下。
它知道这是一棵苹果树，也确定他的“虫生目标”就是找到一个大苹果。
问题是，它并不知道大苹果会长在什么地方？
但它猜想：大苹果应该长在大枝叶上吧！
于是它就慢慢地往上爬，遇到分支的时候，就选择较粗的树枝继续爬。

后记

本书出版前，编辑让我就当前的形势谈谈职业生涯规划，于是就有了本文。
由美国次贷危机引起的金融风暴席卷全球，并且愈演愈烈，从金融行业一直延伸到实体经济。
股票市场一路狂泄，不少公司推迟了上市的计划，也让2007年还以为自己是股神的朋友明白了股市的残酷，手头也收到不少有证券行业从业经历的人员的简历；房地产市场的萎靡也让房地产从业人员缺少了一些以前的斗志昂扬，不少小的开发商早已经开始卖地或者卖项目；网上关于东莞到底倒了多少家的帖子一直很火；据说2008年报考公务员的人数又创历史新高，而毕业就失业的人数也要创历史新高。
无论是已经工作还是即将工作的人们，这次的金融危机都会对他们的职业生涯产生非常大的影响。
相信这个题目是当前很多职场中人和即将进入职场的大学生正在思考的，你是否想过，这次的金融危机，会使你的职业路径发生怎样的转变？
它是加速还是延缓了你的职业发展？
应该给我们带来怎样的职业感悟和思考？
金融危机的背景下，你如何规划你未来的职业生涯？
职场寒冬的主角这次的经济危机，已经影响到各行各业，早在2007年，过冬的声音就已经出来，现在没有人再怀疑冬天来了，唯一的悬念就是这个冬天会有多冷又将持续多长时间。
企业的日子苦乐不均，大致可以分为几种，第一种是影响不大甚至机会浮现，照样高歌猛进。
比如像铁路、环保；第二种是虽有影响但拥有过冬的棉袄，比如像阿里巴巴还有一些在危机前完成融资的那些企业、拥有良好现金储备的企业；第三种是未必有棉袄，但可以通过强身健体如裁员、压缩成本仍然可以生存的企业，这是企业的主流，至于日子到底怎么样，各家甘苦自知；第四种则是已经倒闭或者即将倒闭的企业。
网上已经有了很多的报道。
或许还有第五种，那就是准备在寒冬中开始创业的企业。
手头一本《创业家》杂志，就是原《中国企业家》杂志的总编牛文文刚刚创刊的，发刊文提到很多知名的企业就是在经济的寒冬中萌芽。
企业的命运和职场人士的职业发展是一体的，只是一个是组织，一个是个人。
职场寒冬中的人们也大致可以分为几类：第一类是那些老板和企业高管以及高收入人士，他们早已经荷包满满，危机对他们的生活没有太大的影响，当然破产的除外。
第二类是企业的核心人员，就像我前面所说的在主战场工作的朋友，他们的影响也不会太大，只要企业生存，裁员也不会到他们这里来，甚至有的人会利用这个机会脱颖而出；第三类是勉强留下，但要面对职业短暂停滞的处境，虽不至于失业，但短期内加薪恐怕是不现实了；第四类是虽在主战场但能力不济或在边缘部门，往往会被列入裁员的名单；第五类是要走入职场的大学生，他们最无辜却也最无奈。
即使倒闭企业的老板和高管也未必缺乏过冬的棉袄，有棉袄的那些企业可能也会将相对冗余的员工裁掉。
职场的冬天，真正感受到寒意的，是那些缺乏职业规划意识没有形成职业竞争力的朋友，他们大多是企业的中基层人员。
所以，本次经济寒冬的主角，就企业而言，是那些生存在价值链不利位置、缺乏核心竞争力的中小企业；就个人而言，是那些已经进入职场但职业能力相对处于劣势、缺乏竞争优势的朋友，同时也包括要进入职场也还没来得及形成有竞争力的职业能力的朋友。
御寒和取暖之道这次的经济危机影响了很多朋友的职业计划，也有很多人的抱怨。
其实我们首先要认识到如同自然界的春夏秋冬，经济发展也有其自然规律，职业的发展也一定会受到大环境的影响。
这次的经济危机，不仅仅将会挤去经济中的泡沫，也会挤去职业发展中的泡沫。
就如同前年很多的基金经理，轻松获得高薪并不是他们真正职业能力的反映。
经历过这次寒冬的朋友，一定要学会规划自己的职业发展，让自己尽早的进入到安全地带，至少当下

次寒冬到来的时候，我们会是拥有棉衣的那个人。
对于上述的第一类人，我们不做论述，他们已经是成功者。
对于其他几类朋友的职业规划，谈一下我的建议和看法。
企业经常提到发展战略，对于个人，其发展战略就是个人的职业生涯规划。
所以，做一个好的职业生涯规划，看一下那些优秀的企业如何过冬肯定能给我们带来启发，因为对优秀的企业而言，他们希望做到的，不仅仅要安全过冬，更要在寒冬中为未来的发展集聚力量。
一旦形势好转，他们仍将是第一批立上潮头的企业。
所以，对于第二类的朋友而言，这是在积蓄下一步跳跃的力量。
真实案例前段时间，我和一个朋友聊到他将来的职业发展。
他在一家知名的房地产公司，担任某个项目的销售总监。
提到目前楼市的萧条，他们的项目也很不景气。
虽然还没有想好做什么项目，他说自己想去创业。
我给他的建议是一定要坚持。
我并不是反对创业，但我反对没有目的的创业，绝大多数成功的创业者都是在职业发展的过程中发现了创业的机会从而走上创业之路的，为了创业而创业并不可取。
最关键的，我告诉他，首先你所在的行业前景没有问题，目前只是暂时的低谷，你应该利用这个机会，认真沉淀一下应对低谷的经验和措施并想办法去捕捉市场机会。
一个拥有行业低谷经验的人在将来的职场上会更有价值。
历史很短的互联网行业也已经有过三四次的波峰和低谷，但是只要行业本身有前景，就不能宣判这个行业的死刑，就不能轻易放弃，不能轻易违背职业生涯发展的内在连续性法则。
那些职业的投机者注定不会有可持续发展的职业生涯，如同我前面所说，职业生涯是长跑，不能当成短跑来跑。
当成短跑，虽然瞬间辉煌，但是后继乏力，晚景凄凉。
对于第三类的朋友，我的建议就是要和公司同进退，一起过苦日子，除非你有更好的选择。
我曾经强调职业发展要忠于职业而不是忠于企业，像要永远留下来一样工作，像要随时离开那样准备。
前者是一种职业态度，是你能够得到职业发展的前提；后者是一种要求，是化解风险的一种手段，你可能永远不会离开你效力的企业，但是你要有离开的能力，因为企业的风险随时都可能发生，或许是并购，或许是裁员，或许是资金链断裂，一切皆有可能。
对职业风险的规划本身就应该是职业规划的一个组成部分。
当你主动地提出离开现在的公司，提出当危机来临的时候我如何生存时，你才能够避免第四类朋友的命运并成为一个真正的职场赢家。
对于第四类的朋友，他们是最需要规划自己职业的朋友。
在风调雨顺的日子，我们谁都没有想到自己也会面临患得患失生活，忽然失去工作，就好像是人生忽然失去目标，不知道是被世界抛弃了，还是自己抛弃了世界？
尽管，那时也有诸多的不如人意，但稳定的收入，遮掩了我们的焦虑，繁忙使我们无暇认真地去思考，那份给我们带来安逸的工作，是不是就是自己最佳的选择。
当我们的生活因为无法抗拒的危机而忽然停顿，也许认识自己的时候已经来临。
对于很多人来说，其实那个“危”一直存在，只是由于惰性，你没有发现或者不愿去改变而已。
失业了，于你而言，或许并不是一件坏事，它让你看到你职业能力的不足，意识到了这点，恰恰能够规避今后的职业风险。
我原来曾经裁掉过一个管人事的员工，当时她还很不情愿，无奈离职后她也没有找到理想的工作，后来开了一家猎头公司，竟然一年也有二三十万的收入。
即将踏上职场的应届毕业生，是最为无辜的一群人，但却也是最无助的一群人，尤其是对于那些家庭负担比较重的，就业压力更大。
他们满怀着就业的激情和憧憬，却迎来当头一棒。
可以预见，这次的就业挑战或许会促进政府主管部门和各大学完善就业服务的各种政策和服务，从而

避免毕业生以一人之力来对抗全部的风暴所带来的压力。
但具体到每个人，一定有一个适合于自己的个性化的就业方案。
这次的就业压力是系统性的而不是结构性的，所谓系统性，就是可能市场上只提供了800万个就业岗位但却有1000万人就业，注定要有200万人失业。
个人所需要努力的是不要成为800万中的一员，至于那200万人的就业问题，那是政府需要去解决的。
先就业再择业，择业是就业的更高级别，能够择业的当然要择，但是问题是你有没有择业的能力，市场有没有提供择业的机会。
对于当前的大学生而言，只有很少一部分能力超强的牛人和有特殊背景的人才能够谈得上择业，才能够挑挑拣拣。
对于大部分人而言，他们在就业环节注定是弱势群体，还没有讨价还价的砝码。
能够就业当然要先就业，工作不好不丢人，大学毕业了，不能养活自己才是一种耻辱。
先生存，然后再求发展。
职业发展的机会只能在职业实践的过程中逐步明朗起来。
我在前面谈了职业发展要入行，也谈了不同专业和学历的职业生涯规划之道，这里还要强调一点，要入局。
有的朋友可能想要逃避，说既然这样，那我就先不工作，美其名日我先休整一下，等形势好了我再出来。
这是很错误的想法，就像新浪财经会客厅主持人张晓楠在访谈中所说：“现在你不能说因为金融形势不好我就站在局外等，不能说过山车到了顶峰，你搭上这班车，而过山车在下降低谷的时候你也一定要搭上这班车，搭上这个车之后才有可能把你带到下一个高峰，如果你现在站在外面等待什么都不会有。
”根本的解决之道上面所谈的也许只是短期的取暖之道，并不一定能从根本上解决问题。
否则，躲避了2008年的风险，并不能够保证躲过2009年乃至将来更漫长、更严重的职业危机。
需要过冬的朋友所面临的困境，其实根本原因是缺乏核心的职业竞争力。
只有从根本上解决这个问题，才能够做到职业生涯的可持续发展。
没有真正的职业竞争力，你很难获得持续的职业发展。
对于缺乏职业竞争力的朋友来说，在经济快速增长就业岗位充足的时候，你的收获不过是一个可供生存的岗位而不太可能有太大的收益；等到寒冬到来的时候，甚至你的就业和生存都成问题。
所以，做好职业生涯规划，不断围绕自己的职业目标提升自己的职业竞争力才是根本的解决之道。
20年前，曾经有“铁饭碗”一说，但是今天它的定义已经发生了本质性的变化。
它不再是指一辈子在一家企业都会有饭吃，而是不管风吹浪打，不管环境如何变化总是有饭吃。

媒体关注与评论

花了两天时间，才看完这个帖子。
天涯的帖子比较长，这是我第一个看完的，呵呵…… 以前有看过职业规划方面的书和文章，大部分都是国外的，感觉LZ的文章更具实际参考价值。
七年的职业生涯，现在又回到开始的地方，呵呵，nyway,先支持LZ一下这个帖子。
天涯网友jimmey_zh 简直就是职场的大观园，能从里面得到属于自己的启示。
畅享网友zgr 毕业三年头一次看到这么高屋建瓴又极具实际指导意义的的文章，真是令我醍醐灌顶，茅塞顿开啊！
现在开始认真审视自己的职业生涯，希望因此走向成功，不虚此生！
再次感谢！
MSN理财大学论坛网友phoenix07

编辑推荐

《毕业不失业职业生涯步步高》由机械工业出版社出版。
入行入局入职，职业照亮人生，解疑解惑解困，规划成就未来。
或许你正面临毕业求职，不确定选择什么职业才能让你投入青春的激情或许你稀里糊涂地换了几份工作，但不知道如何找到让自己长期投入的职业；或许你觉得工作很乏味，而喜欢的工作却不知道是什么；或许你想放弃当前的工作，又不愿失去既得利益，一直煎熬在去与留的矛盾中；或许你已经工作了一段时间，没有发展和提升，年龄越来越大，困惑却与日俱增；或许你不断考证、考研，却发现越读越穷，不知道如何努力才能获得理想的薪酬；或许你一直犹豫不决，难于决定到底是忍耐坚持？考研充电？
还是跳槽、砖行？
或许你。
职业经理人分享实战经验，启迪人生，帮你做好职业规划。
网友评论：花了两天时间，才看完这个帖子。
天涯的帖子比较长，这是我第一个看完的，呵呵。
以前有看过职业规划方面的书和文章，大部分都是国外的，感觉Lz的文章更具实际参考价值。
七年的职业生涯，现在又回到开始的地方，呵呵，anyway，先支持Lz一下这个帖子。
天涯网友jimmey_zh简直就是职场的大观园，能从里面得至0属于自己的启示。
畅享网友zgr毕业三年头一次看到这么高屋建瓴又极具实际指导意义的的文章，真是令我醍醐灌。
突破职场瓶颈，获得步步高升在担任公司高管的几年间，我面试过数以百计各个层面的应聘人员，其中最让我感到遗憾的也是经常发生的一个现象就是：很多人有非常好的素质，其中不乏名校毕业生，学历上乘，考证等身，但是却因为不懂得去规划自己的职业，在工作多年后，依然拿着微薄的薪水，为了一份好一点的工作而奔波。
我的遗憾和痛心并非单纯源于一个过来人悲天悯人的情怀，说实话，十几年的职业历程，从普通员工到公司高管，一路走来，我痛感由于缺乏职业意识给很多人所带来的精神上的苦闷，生活上的贫困以及职业奋斗道路上的不幸。
其实很多人，只要他们拥有一定的理念和技巧，再稍微修正一下自己的职业方向，就能够在职业发展上走得更从容，拥有更广阔的前途及钱途。
作为一个资深的职业经理人，我愿意把自己来自于职业实践的职业生涯感悟和大家做一次深度分享，相信会对很多朋友的职业生涯发展有所帮助和启发。
——赵培勇

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com