

<<怎样度过大学生活>>

图书基本信息

书名：<<怎样度过大学生活>>

13位ISBN编号：9787111287223

10位ISBN编号：7111287223

出版时间：2010-4

出版时间：机械工业出版社

作者：白公 等编著

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样度过大学生生活>>

前言

当前,我国高等教育已进入大众化教育阶段,应用型人才已成为本科教育培养的主体。应用型本科教育以专业性、职业型各种“工程师”为培养目标,以服务地方经济建设和适应行业需求为导向,力我国的经济转型和产业结构调整培养了大批急需的高级专门技术人才。为了适应社会的需求和应用型本科教育,大学生除了学好学校设置的课程外,最重要的是要接触实践,向应用型人才发展,当代的大学生们要珍惜这样的机遇和挑战。

本书从就业市场需求和用人单位对聘用工科大学生的实际条件出发,适应应用型本科教育的发展详细讲述在四年的大学生活中除了必须学好文化课、理论课、专业基础课和专业课外,最重要的是,必须掌握本专业的的基本技术技能。

只有这样,才能满足市场和用人单位“双资型人才”的需求和条件。

否则,都有可能在就业的道路上遇到挫折或困难。

所谓“双资型人才”是指理论知识与实践能力相结合的人才,如既是教授又是高级工程师、既是工程师又是高级技师等双资质的人才。

除此之外,在大学这个宽松的学习环境里,还应学到很多社会学、人文学的知识,去认识社会、规划人生、制定目标,去掌握特长或专长,去参加各项活动,积累经验,锻炼和提高实践能力。

在与同学相处的四年时间里,还应学会宽容、理解。

学会待人接物,学会抵制诱惑,学会面对困难和挫折以及调整心态的方法。

大学生如果从大一、大二就在就业上开始探路摸索,大三做到巩固提高,那么到毕业时,就会水到渠成了。

<<怎样度过大学生活>>

内容概要

本书是专门为电气工程及其自动化专业（包括其他工科专业）编写的。

本书针对大学生就业难的社会现象以及人才市场的需求和现状，结合作者多年培养“双资型人才”的实践、升学就业咨询体会及高校教学经验，详细讲述大学生应该怎样度过大学生活，解读学业、就业以及大学生在就业历程中的疑惑和茫然，指明了大学生在大学期间应该学习什么、掌握什么，以及为了顺利就业应该怎样去做，怎样去准备。

本书共11章，主要内容有绪论、梦想开始的地方、树立科学发展观、制定人生目标、规划职业历程，参加各项活动、锻炼实践能力，培养良好的作风和习惯，脚踏实地、兢兢业业，在大学生活中要学会什么，毅力、学历、能力、名利、权力浅析，调整心态、勇往直前，为了就业，时刻准备着，结束语等。

本书可作为应用型本科院校电气工程及其自动化专业实践教育教材，也可作为高等院校工科学生的实践指导教科书。

<<怎样度过大学生生活>>

书籍目录

言 第一章 绪论 一、电气工程及其自动化概述 (一) 电气工程及其自动化工程的保证条件 (二) 电气工程及其自动化工程形成的过程 (三) 设计师在电气工程及其自动化工程项目中的作用 (四) 工程师在电气工程及其自动化工程项目中的作用 (五) 技术人员在电气工程及其自动化工程项目中的作用 (六) 设计师、工程师和技术工人之间的关系 (七) 大学生如何成为一名合格的工程师 (八) 电气工程及其自动化工程发展前景及动向 二、电气工程及其自动化工程与生产实践的关系 (一) 电气工程及其自动化工程是为生产实践服务的技术工具 (二) 电气工程及其自动化工程推动生产工艺及设备的更新改造 (三) 电气工程及其自动化工程是引领生产实践发展的排头兵、先锋官 (四) 电气工程及其自动化工程是提高生产力的动力 (五) 生产实践为电气工程及其自动化工程提出了新的课题和新的开发项目 三、学习和掌握电气自动化专业技术的方法 四、成功的路是怎样走出来的 五、人生最宝贵的黄金时段 六、大学要学到什么, 学会什么 (一) 制定目标, 规划人生 (二) 掌握做人的道理, 学会做人的方法 (三) 学会电气工程及其自动化工程的基本技术技能 七、为了就业, 时刻准备着 八、立志为电气工程及其自动化事业奋斗一生 第二章 梦想开始的地方 一、高中和大学的关系 二、考上大学证明了什么 三、抓住大学宽松的学习环境 四、大学生的自我社会定位 五、上大学不是终点 第三章 树立科学发展观, 制定人生目标, 规划职业历程 一、树立科学发展观, 制定目标, 规划人生 二、以学为主, 全面发展 三、制定人生目标, 规划职业历程 四、必须学好的科目 五、第二专业和第二学历 六、学会一种特长, 掌握一种专长 第四章 参加各项活动, 锻炼实践能力 一、校内实践活动 二、社会实践活动 三、怎样利用假日和业余时间 四、工科专业课程与实践的关系 五、实践是理论的基础 第五章 培养良好的作风和习惯 一、防微杜渐, 绝杀拦路虎 (一) 分析方法及思路 (二) 继电器—接触器控制电路 (三) 自动化仪表检测控制电路 (四) 微机控制、保护、检测电路 二、学会观察, 善于模仿 三、学会总结, 善于分析 四、养成良好的学习、工作和生活习惯 五、正确处理学习、工作和生活的关系 六、加强宿舍文化建设, 提高综合素质能力 第六章 脚踏实地, 兢兢业业 一、关于流行、时尚、潮流、追星和网络 二、切勿好高骛远, 慎待一夜成名 三、天上有没有馅饼 四、大学生应该比什么 五、关于交友和恋爱 六、关于吸烟和饮酒 七、循序渐进, 杜绝浮躁 八、勤奋和努力是取得成功的基本方法 第七章 在大学生生活中要学会什么 一、学会宽容和理解 二、学会帮助别人 三、学会学人之长 四、学会沟通与交往 五、学会待人接物 六、学会领导艺术 七、学会抵制诱惑 八、学会面对困难和挫折 九、学会沉着冷静 十、学会自信自立 十一、学会把握底线和原则 十二、学会坚强和坚持 十三、学会不怕吃苦 十四、学会孝敬父母 十五、学会花钱理财 十六、学会健康生活 十七、学会认识和了解社会 十八、学会向工人学习 十九、学会电气工程及其自动化专业的基本技术技能 二十、学会自我调整 二十一、学会珍爱友谊 二十二、学会关注媒体、读书看报、掌握信息 二十三、学会充实自己 二十四、学会珍惜时代 第八章 毅力、学历、能力、名利、权力浅析 一、基本概念 二、毅力是终生最难得的精神财富 三、学历是进入职场的门票 四、能力是终生最宝贵的财富 五、名利是一时一事的光环 六、权力是可遇不可求的为人民服务的平台 第九章 调整心态, 勇往直前 一、心态是人生的精神支柱 二、调整心态的方法及秘诀 三、保持良好心态, 勇往直前 第十章 为了就业, 时刻准备着 一、大一、大二, 探路摸索 二、大三, 巩固提高 三、大四, 水到渠成 第十一章 结束语 参考文献

<<怎样度过大学生活>>

章节摘录

电气工程及自动化涵盖了电的基础理论、电工学、电工技术、电子技术、电气工程、自动化工程、信息技术、控制技术、控制工程、自动控制、自动化仪表、传感器技术、计算机技术、自动检测测量技术等，是为前述学科、领域、行业和事业技术保障、技术支持、技术服务的前沿学科。

电就是这样一个神奇无比、功能绝伦的东西。

你想驾驭它，为人们提供更多的服务和乐趣；你想掌握它，去创造更多的价值和财富；你想运用它，去打造更文明、更进步的未来世界，这些都是可以做到的。

但是，必须比别人多付出百倍乃至千倍的努力。

当前，学习和报考电气工程及自动化专业的人越来越多，因为它是一个长线专业，涉及的领域和学科很多。

经验证明，电气专业的技术人员要改行，成功率较高，而其他专业人员转入电气行业，成功率一般都很低。

具有实践经验的电气技术人员，比缺少实践经验的无论是在本专业或其他专业的人员进行改行，成功率都要高出许多。

今天看到这么多的优秀学子报考电气工程及自动化专业，感到很欣慰，也很自豪。

作为一名老电气工作者，除了告诉你们必须学好专业课程以外，最重要的是要在大学期间接受实践的磨炼，掌握一定的实践技能，才是你通向职场和职业岗位的重要条件。

因为电气工程及自动化专业是一个实践性非常强的专业。

没有实践经验及实践能力，无论是谁，在通往电气工程师的道路上注定要失败的。

<<怎样度过大学生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>