

<<你该如何工作>>

图书基本信息

书名：<<你该如何工作>>

13位ISBN编号：9787111301837

10位ISBN编号：7111301838

出版时间：2010-4

出版时间：机械工业

作者：朱舒//王淑莉

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你该如何工作>>

前言

在实际工作中，人人都希望自己能越来越优秀并得到重用。

如果仅是有这样的想法，却没有实际的变化，这是因为我们缺乏良好的工作心态。

这就是为什么人们每天都在重复着相同的工作，却看不到自己进步的原因。

心态是一切改变的根源。

要想取得进步，我们就要回到这个根源上来提高自己。

有些人意识不到心态的重要性，也就不会重视心态的建设，进而在工作中便缺少了一股强大的进取力量。

通过阅读本书，首先能认识到心态在工作中的重要性。

心态能让我们意识到为什么而工作，让我们把思维跳离现有的工作模式，从个人终身发展的角度来思考这个问题；心态能让我们重新认识自己，认识自己的能力、优势和特点，重新发现自己的才能和潜力。

心态也能帮助我们相信自己，建立自信。

毫不夸张地说，不重用心态的力量对我们而言是一项极大的损失，即使你有再强的工作能力，也可能得不到最好的发挥。

仅重视心态是远远不够的，心态需要我们持久进行建设才能发挥效用。

通过阅读本书，你将切实地掌握如何建立、强化有利于我们工作的心态。

心态是一种选择。

要建立良好的心态就要选择正确的思想。

从小到大，我们接触到很多思想，来自家庭的、长辈的、老员工的、专家的以及书本传递给我们的各种价值观和思想。

这其中，有些思想对我们是长足有益的，但有些也会让我们变得短浅和局限。

建立优良的心态就能清楚地辨析和选择正确的思想，而正确的思想也在不断强化着我们的心态。

心态需要不断地调整。

工作的过程也是一个成长的过程，这其中我们会遇到很多困难和挫折，各个阶段所产生的想法也不同，很可能今天和明天的想法都不一样。

心态不可能是一成不变的，它也需要经历成长，也会经受一冲击和影响，我们要学会如何调适好心态，让它帮助我们化解工作中的消极和迷茫。

心态也要学习。

好的心态需要长期学习积累才能最终趋向稳定。

我们可以向身边的同事、领导或历史中的优秀人物学习，强化自己的积极心态。

本书最重要的意义旨在让心态在你的实际工作中发挥积极的作用。

心态是一股神奇、巨大的力量，阅读、理解完本书，你将开始拥有这股力量。

在这里，笔者想提醒读者的是，不要仅仅阅读内容，更重要的是在阅读的时候停下来思考，这样你才能更好地领会心态的效用。

把你从书中得到的思考添加到自己的心态建设中去，时时回顾它们，你会逐渐发现工作将开始进步，这就是本书真正想让读者受益的地方。

<<你该如何工作>>

内容概要

你是否每天都在重复着相同的工作？

为什么你不能从平庸中脱颖而出？

到底是什么决定了你的成功？

你一直在工作，但是你有没有一个良好的工作心态？

心态正是我们能脱离平庸的制胜点。

本书将详细介绍工作中良好心态的积极作用，让你重新审视自己工作的意义和价值，发现并发掘自身的潜力。

通过阅读本书，你将会发现自己的工作心态产生了一定的变化，而这个变化也会对你的实际工作产生积极的影响，这就是本书利用心态的力量在发挥它的价值效用。

<<你该如何工作>>

作者简介

朱舒，青年管理学者。

群峰教育集团管理顾问，致力于员工职业化素养与个人成长领域的研究，已在权威期刊发表论文累计8万多字。

“经理人‘六力’实战”丛书编委。

著有《驾驭力：高效团队行动方案》。

<<你该如何工作>>

书籍目录

前言 第一章 拒绝平庸 平庸之徒的四大特征 什么决定着你的成败 心有多大, 舞台就有多大
停止你的抱怨 跳出周围人的影响 第二章 积极主动 没有人会告诉你所有需要做的事 机会永远
都等不来 做领航者, 而非跟随者 第三章 直面问题 问题意味着机会 办法总比问题多 解决问
题是成长的最佳路径 第四章 绝不认输 失败只是人生的一个片断 如何转化失败 做第101次站起
来的人 释放自信光芒 坚持到底就是胜利 第五章 注重合作 谁也不是万能儿 三人行必有我师
尊重是合作的开始 第六章 持续学习 不进则退 做一个走在最前沿的人 做最好的自己 工作
中需注意的两个问题 超越自己

<<你该如何工作>>

章节摘录

缺乏自信从不争取、不爱竞争、得过且过。

这类人常用“知足”作借词，深层原因其实是缺乏自信。

他们不相信自己的能力，不相信自己能把事情做好，也不相信自己能改变他人的想法和做法。

他们忽视了最重要的一点，就是把一切事情做好的根本前提就是相信自己。

也许人们会问，为什么很多人十分自信，却没有把事情办好？

自信是成功的前提，但这并不意味着有自信就一定成功。

但是如果如果没有自信，却一定不能把事情办好。

自信是一种习惯，同样不自信也是一种习惯。

有些人做事之前，总是担忧重重，怕自己做不好，设想各种不好的后果；有些人做事之前却胸有成竹，相信自己能胜任，实现目标。

这就是为什么有些人似乎什么事都能办好，而有些人似乎什么事都办不好的原因。

燕雀之志秦朝阳城(今河南省方城县)有一个叫陈胜的人，年轻时曾跟别人一起受雇为富人家种地。

他对秦王朝肆无忌惮地征调劳役、对老百姓的压迫和剥削-愤十良不平，决心摆脱残酷统治，改变目前的社会地位。

有一天，他与同伴放下农活到田埂上休息，他说：“假如将来我们中间有谁发迹富贵了，可不能相互忘记啊。

”同伴们讥笑他：“受雇为人家种地，怎么能发家富贵呢？”

”陈胜长长地叹了一口气道：“燕雀安知鸿鹄之志哉！”

”秦二世(胡亥)元年(公元前209年)7月，陈胜与吴广发动农民起义，建立了中国历史上第一个农民政权。

这个政权虽然持续时间不长，但推翻了秦朝的残酷统治。

志向往往决定了一个人今后发展的高度。

陈胜、吴广并不比一同耕地的其他农民拥有更多的才能、机会或是财富，他们只是比其他人多了一样宝贵的东西——志向。

如果陈胜、吴广没有远大的志向，他们也不可能有所作为。

平庸的人所有的只是安身立命的燕雀之志，这样的人只关注眼前的小利益，而不考虑自己未来的发展。

燕雀之志还是鸿鹄之志，已经在起点时决定了大半个未来。

一群铁路工人在一起上班时，铁路公司的总裁由一群下属陪同到基层视察。

总裁满面春风地跟其中一位工人打招呼：“嘿，比尔，你好！”

”那位名叫比尔的工人跟总裁寒暄了几句之后，总裁离开了。

其他工人好奇地问比尔是怎么认识总裁的。

比尔说：“二十年前，我和总裁一起在这里工作。”

”“那为什么他现在是总裁而你还是一个铁路工人呢？”

”工人们七嘴八舌地问。

“因为，”比尔回答道，“那时候总裁就是在为铁路事业而工作了，而我只是为一个小时五十美分的工资而工作。”

”他们都曾是在一起工作的普通员工，没有人有特殊才能，为什么多年之后两个人的成就却截然不同呢？”

这就是志向的力量。

志向决定了每个人不断前进的方向和高度。

志向使人从心底生成一种动力，不断鼓励自己、督促自己去接近目标。

平庸的人，输就输在没有志向！

人云亦云对平庸之徒来说，“少数服从多数”就是真理，大部分人说的，就是他们要说的。

即使他们真的有自己的想法，也不敢表达出来。

<<你该如何工作>>

他们害怕自己的观点遭到他人的反驳。

偶尔不同于大众的内心想法得到正确验证时，他们又痛惜自己为什么不提出来。

然而当下一次发生同样的情况时，他们仍然选择说出与大众保持一致但违背自己真实内心的想法。

怨天尤人这类人不管在什么工作环境下总是抱怨工作环境不好、待遇不好、同事关系不好相处。

发生任何情况都是抱怨他人，从不在自己身上找原因。

他们认为自己的错误是别人的过失导致的，自己做不出成绩是环境造成的。

自己永远是受害者，从不站在他人的角度上想问题，把所有的责任都推到他人身上。

3岁的小孩站在凳子上跌下来，他只会责怪凳子害他摔倒，而不认为是自己没站稳，还会去踢凳子发泄不满。

这样的场景在很多成人看来十分可笑，但又有多少成人能意识到其实自己正做着同样可笑的事呢？

<<你该如何工作>>

编辑推荐

《你该如何工作:心态篇》：心态正是你成为优秀员工的制胜点工作的竞争，本质上讲就是个人工作心态的竞争《你在为谁工作》告诉您工作的原动力每天重复着同样的工作，你什么时候才能脱颖而出？什么是良好的工作心态？拒绝平庸 积极主动 正面问题 绝不认输 注重合作 持续学习《你该如何工作:心态篇》帮您解决工作应该如何做的问题

<<你该如何工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>