

<<左看右看心理学>>

图书基本信息

书名：<<左看右看心理学>>

13位ISBN编号：9787111311638

10位ISBN编号：7111311639

出版时间：2010-9-14

出版时间：机械工业出版社

作者：David N. Sattler, Virginia Shabatay

页数：301

译者：王瑾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<左看右看心理学>>

### 前言

讲授心理学导论课程是一项充满智慧的、振奋人心的事业。作为教授，我们不仅要清晰地呈现理论与研究，还要将我们对这一领域的投入与热情传递给学生。我们希望告诉大家，在教室里所学习的内容与外面的世界是相关的——简单地说，就是将研究与理论带入到生活中。

伴随这些挑战，我们需要做到：请学生认真思考和分析困难的问题，鼓励学生进行批判性的思考；将学生暴露于生活事件、伦理的两难处境以及跨文化问题的复杂性之中。

我们猜想，如果学生看到了将理论和研究发现与个人及人际体验结合在一起的生动例子，那么学习将是最有回报意义的。

我们写本书的目的是帮助教师创建一个动态的学习环境，让学生了解心理学领域的生命力与复杂性。

本书的目的在于：促进学生理解和把握关键的心理学概念和主题。

通过阐明心理学概念并提出重要且适时的主题，以及以第一人称加以深入说明和叙述，生动地介绍理论与研究。

通过促使学生批判性地思考，并讨论在书中读到的与基本心理学原理及概念相关的内容，促进学生生动的学习。

鼓励学生对性别、多元文化、伦理等理论与研究问题进行批判性思考。

让学生去面对心理学研究和伦理之间复杂的两难困境。

本书可以单独使用，也可以与任何其他心理学导论教材配套使用。

本书特点 本书每章都包含4~7位受欢迎的或者具有学术背景的作者所写的故事。

在每章和每个故事开头的介绍中，都对读者进行了阅读提示，并呈现出在文章中说明的主要心理学概念和主题。

另外，在每篇文章的开始，我们都提供了该文章涉及的心理学概念，列出了文章中说明的概念和主题。

这些概念都是在仔细审阅了超过25本最为畅销的心理学导论教材，并向20多位在各种学术机构中教授心理学导论课程的教师进行了咨询之后选取的。

选取案例的标准 我们使用四个主要标准来选取案例。

第一，每篇案例都要说明在多数心理学导论教材中介绍的关键概念、主题与话题。

第二，也是同等重要的，每篇案例都是激励性的：必须能激励我们，吸引我们的注意，提出问题，让学生产生兴趣并能促进批判性思考。

第三，我们喜欢能拓宽学生在性别、伦理和文化影响方面的视野的案例。

第四，我们选取并编辑这些案例，以便案例能足够吸引人，且方便教师可以随意将这些案例布置为补充读物。

## <<左看右看心理学>>

### 内容概要

心理学是一门实证的科学，对于初学者而言，它令人感到神秘、憧憬，而又十分困惑，因而，非常需要通俗易懂的指引，才能逐渐循序渐进，游刃有余。

《左看右看心理学》似一位亲切的向导，带领读者徜徉在心理学的世界，书中没有教条死板的说教，一个个独立真实的案例，以富有感染力和洞察力的第一人称叙述，勾勒出心理学是什么的基本轮廓，言简意赅地展示了心理学理论与生活的关联，使读者在故事中轻松了解心理学。

全书集中了最为畅销的心理学教科书讨论的核心概念和主题，很多案例来自世界顶级心理学家的经典实验：Robert Cialdini 的影响力、Daniel Goleman的创造力、Elizabeth Loftus的证人证言、Mihaly Csikszentmihalyi的心流等。

对初学者，这本书会点燃你探索知识的兴趣；对想深入学习的学人，这本书会令你所学过的平面知识立体丰富起来。

心理学入门读物最佳选择！

## <<左看右看心理学>>

### 作者简介

戴维·萨特勒 美国密歇根大学的社会心理学博士，查尔斯顿学院的心理学副教授，曾于加州大学圣迭戈分校、圣迭戈大学、斯克里普斯学院任教。  
他还是一位摄影爱好者和背包客。

维吉尼亚·沙伯太 获人文科学博士学位，于美国加州圣迭戈大学任教。  
闲暇时她喜欢阅读、旅行、游泳，在海边长途散步。

<<左看右看心理学>>

书籍目录

1. 行为的心理学基础 2. 感觉与知觉 3. 意识 4. 学习 5. 记忆 6. 思维与语言 7. 人的发展 8. 智力 9. 激励与情感 10. 人格 11. 心理失调与治疗 12. 健康、压力与应对 13. 社会思维与社会行为参考文献

## <<左看右看心理学>>

### 章节摘录

1. 行为的心理学基础 人类生理的错综复杂和细枝末节使我们震惊。人类机体的形态以及机体允许我们行动和感知的方式使我们愉悦。我们不仅对人类如何回应这个世界感到惊奇，还对于人类创造性的天赋感到惊奇--从发明刻在泥墙上的字母到发明电脑。从这些物理存在的奇迹中产生出了科学、艺术和文学。

但有的时候，机体中的某些部分却因为遗传、疾病或事故的原因产生了偏差。在本章中，我们呈现的案例是由患有神经系统方面障碍的病人撰写的，如癫痫症、多发性硬化症和帕金森症、中风、阿尔茨海默症（老年痴呆症）。不过，这些案例强调的真理是，某种特定的疾病并不能定义一个人。

南希。  
麦尔斯患有多发性硬化症，但她是一位成功的作家、大学教授、演说家、妻子、母亲和政治活动家。几年前，坐在轮椅中的她和其他人一起站在最前线上，冒着被逮捕的风险反对政府在内华达州展开进一步的核试验。麦尔斯坦诚地描写了疾病对她日常生活所提出的要求，以及她面对疾病所具有的幽默感。

拉里·罗斯在他45岁那年被诊断患有阿尔茨海默症。阿尔茨海默症的特点是智力功能稳定的进行性退化。记忆受损通常是这种疾病的主要特征，但其他症状还包括语言和视觉空间能力受损，以及人格和情绪改变（例如，易怒、冷漠、抑郁、冲动）。

阿尔茨海默症的发展过程因人而异，有些病人退化得非常快，而另外一些人的疾病则发展缓慢。在一位负责记录事件的朋友的帮助下，罗斯将他患上阿尔茨海默症的经历记录了下来。在他与众不同且简明易懂的文章中，罗斯描绘了他为抵抗疾病持续存在的威胁所做的斗争。

帕金森症是一种发展缓慢的进行性疾病，特点是颤抖、僵化以及体态不稳。其中很多患者还体验到了认知能力的退化。正如西德尼·多罗斯在他所写的如何承受帕金森症的文章中所解释的，仅仅是生理症状就能造成深刻的社会效应。例如人们开始由于他的面部表情僵化而对他有不同的反应。

.....

## <<左看右看心理学>>

### 媒体关注与评论

心理学是一门研究心理与行为的实证科学。  
它有助于提升我们生活、学习和工作的质量。

这是一本心理学入门课教材、一本较优良的心理学普及读物，描绘了当代心理学的基本内容，案例生动有趣，强调批判性思维，会使读者在享受轻松中了解心理学的概貌。

——黄希庭 西南大学资深教授，心理学博士生导师，中国心理学会常务理事兼心理学教学工作委员会主任，曾任中国心理学会副理事长，国务院学位委员会心理学学科评议组召集人

<<左看右看心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>