第一图书网, tushu007.com

<<母爱的羁绊>>

图书基本信息

书名：<<母爱的羁绊>>

13位ISBN编号：9787111313762

10位ISBN编号：7111313763

出版时间：2010-10

出版时间：机械工业

作者：卡瑞尔·麦克布莱德(Karyl McBride)

页数：225

译者：于玲娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

这是一本专写拥有自恋型母亲的女儿在长大成人后面临的心理问题及其如何治愈的书。
刚看此书，我总觉得中国的母亲多数吃苦耐劳，为下一代鞠躬尽瘁，和这种“ 自恋型母亲 ”的不理会女儿感受，只注重自己面子的特质相去甚远。
然而当我看到书中反复提到的自恋型母亲育儿的可怕后果时，不禁惊呆了。
由于自恋型的母亲经常告诉你她希望你成为怎样的人，而不是让你肯定自己的天性，你便逐渐丧失了自我。
你逐渐内化了这样一条信息，那就是你的价值取决于你做了什么，而不是你是怎样的人。
天呐！
这不是我们中国的大多数母亲天天都在做的事情吗？
从小看成绩，考了98分就会问为什么不是100分，无时无刻不在对孩子强调结果导向性，以结果来验证这个人的存在价值。
而长大后，即使孩子功成名就，他的内心仍然空着一块本应充实的地方，不知道自己究竟是谁，为何而活，那都是因为母爱的羁绊让他从童年起就没有接受过无条件的爱。
这本书引进的太及时了！
如果你希望你赚的钱是为孩子上大学用的，而不是看心理医生用的，那么强烈推荐做了母亲的国人都看看这本书。

内容概要

中国的家庭系统正在遭遇严重的冲击，特别是在孩子教育方面，我们面对这样一种情况：许多父母来自一个遭受过多剥夺的时代，他们在成长过程中，内心里留下隐而未察的缺乏与创伤，以至于他们后来会不自觉地在孩子(往往又是唯一的孩子)身上寻求补偿：一方面，他们对孩子过度保护和溺爱；另一方面，他们会在学业上对孩子过高期待与强求。

竞争激烈的现实环境又强化了他们内心的不安全感，以至于许多父母在孩子教育上采用极端强制的方式，用自己的经验去代替孩子的经验，用自己的“真理”压制孩子的思考，这些都挫伤了孩子的生命潜能，压抑了孩子的自我成长。

在中国，关心孩子成长的母亲，需要读这本书。

这本书可以帮助女性了解自己，了解自己的母亲(或女儿)，也帮助治疗师了解求助者。

不仅帮助我们了解自己，还帮助我们重塑自我。

作者简介

卡瑞尔·麦克布莱德美国注册婚姻和家庭治疗学家，已有28年的心理咨询实践经验，是治疗家庭问题方面的专家。
近十几年里，麦克布莱德博士主要从事有关自恋家长对孩子影响的研究，已经成功解决了许多此类案例。
麦克布莱德博士还在创伤、性虐待、家庭暴力、离婚、重组家庭、

<<母爱的羁绊>>

书籍目录

推荐序一推荐序二译者序致谢导论第一部分 发现问题第1章 情绪的重负第2章 空白的记忆：妈妈和我第3章 母性自恋面面观第4章 爸爸在哪里：自恋温床的其余部分第5章 形象就是一切：小脸笑一笑第二部分 自恋母亲如何影响了生活的方方面面第6章 我这么努力！
高成就动机型女儿第7章 这有什么用：自我破坏型女儿第8章 不切实际的想法：妈妈没能给我的爱，要在其他地方得到第9章 救命！
我变成我妈妈了：当女儿做了妈妈第三部分 终结遗传第10章 第一步：感受比外表更重要第11章 亲近与独立：从母亲身边独立出来第12章 做一个本真的女人：命中注定的女儿第13章 轮到我了：在治疗中与母亲相处第14章 填补空虚之镜：结束自恋母亲的影响参考文献推荐阅读书籍与观赏影片

章节摘录

插图：“ 自恋 ”（narcissism）来源于希腊神话中那喀索斯（Narcissus）的故事。
那喀索斯英俊、傲慢、专注于自我——他爱上了自己的模样。
他对他人不感兴趣，只着迷于自己在水中的倒影，最终注视着自己的影子憔悴而死。
在日常用语中，自恋指的是目中无人，过分专注于自我。
与之相对，“ 自爱 ”和“ 自尊 ”，则是对自我的一种健康的欣赏和认可，这种欣赏和认可不会对爱别人的能力构成损害。
《精神疾病诊断与统计手册》（DSM）将自恋描述为一种人格障碍，包括后面列出的9种特质。
自恋的表现具有连续性，其一端只具有少量的自恋特性，另一端则是严重的自恋人格障碍。
美国精神病学协会（American Psychiatric Association）指出，大约有150万美国女性有自恋人格障碍。
即便如此，自恋在临床之外的影响更为广泛。
事实上，每个人都有一些自恋特质，处于较少一端的自恋十分正常，不过，越朝较大的一端发展，遇到的问题也就越多。
下面是自恋的9种特质，包括它们在母女互动关系中呈现方式的示例。
自恋人格的特质包括：1.对自身的重要性有一种不切实际的理解，比如夸大自己的成就，才能和专长，使自己显得高人一等实例：这种母亲只谈论自己和跟自己有关的事，从不询问女儿对她的看法。
萨莉不喜欢把别人介绍给母亲认识，因为母亲会不停地谈论她在儿童医院的志愿工作，给别人开药方，好像自己就是个医生。
从她说的话看来，她已经拯救了许多人的性命。

编辑推荐

《母爱的羁绊》：如果你希望你赚的钱是为孩子上大学用的，而不是看心理医生用的，那么强烈推荐做了母亲的人都看看这《母爱的羁绊》。
资深心理学家王学富、浩途家长俱乐部创始人推荐。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com