第一图书网, tushu007.com

<<正面思维的力量>>

图书基本信息

书名：<<正面思维的力量>>

13位ISBN编号：9787111325628

10位ISBN编号：7111325621

出版时间：2011-1

出版时间：机械工业出版社

作者：岳世超

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“这是最好的时代，这是最坏的时代”，狄更斯在《双城记》里曾这样说。
为什么这样说？
因为每个人所处的时代都是一样的，而造成“最好的时代”和“最坏的时代”这一区别的，全在于每个人的思维方式。
也就是说，如果你的思维是正面的，那么你所面对的就是一个“最好的时代”，反之，如果你的思维是负面的，那么你所承受的将是一个“最坏的时代”。
比尔·盖茨曾说：“人和人之间的区别，主要是脖子以上的区别。
”这里所言的“脖子以上的区别”就是人的头脑以及思维方式。
其实，就智力角度而言，人和人的大脑之间是没有太大区别的。
但人和人的命运之所以有着巨大的反差，只是因为大脑的使用方式不同。
正面思维是一种使用方式，而负面思维也是一种使用方式。
正面思维，是指处理任何事情时都以积极、主动、乐观的态度去思考和行动，促使事物朝着有利于自己的方向转化。
正面思维会使人在逆境中更加坚强，在顺境中脱颖而出，变不利为有利，从优秀到卓越。
从认知上改变命运，是事业成功和实现自我的有效途径，它的本质是充分发挥人的主观能动性，挖掘潜力，在工作中体现人的创造性和价值。
因为，正面思维肯定一切，它是成功者的思维，它往往能够变坏事为好事，变不利为有利。
负面思维则会去否定一切，是一种失败者的思维。
很多人在工作中稍遇不顺，就充满了负面的情绪，比如：气愤、抱怨、嫉妒、悲观、逃避等等。
殊不知，人生在世，不如意事十有八九，所以说，事情本身并没有错，错的只是人对事情的认知。
而负面思维，就是由错误的认知和信念所导致的思维，它是最大的精神“病毒”。
浅层的负面思维写在脸上，深层次的负面思维则写在心里。
过多的负面思维会导致负面人格的出现，进而会让人无法应对工作中的困难和压力，最终必然会使人走向失败。

<<正面思维的力量>>

内容概要

正面思维，是指处理任何事情时都以积极、主动、乐观的态度去思考和行动。
它的本质是充分发挥人的主观能动性，挖掘潜力，在工作中体现人的创造性和价值。
而负面思维就是由错误的认知和信念所导致的思维，它是最大的精神“病毒”。

正面思维肯定一切，它是成功者的思维，它往往能够变坏事为好事，变不利为有利。
负面思维则否定一切，是一种失败者的思维。
过多的负面思维会导致负面人格的出现，进而会让人无法应对工作中的困难和压力，最终必然会使人走向失败。

作者简介

岳世超，工商管理硕士，新加坡超越文化集团首席讲师，国际经理人协会高级培训师，中国品牌营销协会高级顾问，唱讲教育系统专家，唱讲教育专辑《超越自我》原创人。

<<正面思维的力量>>

书籍目录

序言
第一章　正面思维的神奇力量
　1.正面思维是一种人生态度
　2.与阿尔卑斯山比高的人
　3.面对阳光，背对阴影
　4.第1856次的成功
　5.580亿美元厚礼背后的激情
　6.绝地反击：从“巨负”重回“巨富”
　7.负面思维是失败的温床
　8.正面思维才能带来正确结果
第二章　你拥有正面思维吗
　1.你是活在当下，还是活在未来
　2.你为老板工作，还是为自己工作
　3.你是要借口，还是要结果
　4.你感恩这个世界，还是抱怨这个世界
　5.你为成功而快乐，还是因快乐而成功
第三章　职业定位思维：找准自己的位置
　1.工作是一种生活方式
　2.自信的人更值得信赖
　3.确定自己的目标
　4.你的核心能力在哪里
　5.像经营品牌一样经营自己
　6.“高不成”时不妨“低就”
　7.干一行，爱一行
第四章　主人翁思维：走到哪里，都把自己当主人
　1.好心境，自有好环境
　2.公司利益就是你的利益
　3.以老板的心态对待工作
　4.多为老板提建设性意见
　5.以平常心对待老板的批评
第五章　价值思维：把工作本身当成奖赏
　1.认清工作的价值所在
　2.工作意味着责任
　3.工作需要100%的投入
　4.岗位没有贵贱之分
　5.关注事业，而不是薪水
　6.坦然面对工作中的得失
　7.把升职看成水到渠成之事
第六章　进取思维：你自己就是一块宝藏
　1.发掘你的潜能
　2.不要患上“跳蚤综合征
　3.做别人做不到的事
　4.以空杯心态去完善自我
　5.努力成为行业中的专家
　6.适当地自我奖励

第七章　敬业思维：工作中没有小事和闲事
1.从小事做起，才能做大事
2.每天多做一点点
3.养成“日事日清”的习惯
4.额外的工作就是额外的机会
5.让问题到此为止
第八章　逆境思维：挫折是成功的垫脚石
1.挫折是人生的一种常态
2.拥抱你的每一次失败
3.凡事都往好的方面想
4.吃亏是另一种投资
5.从困境中寻找转机
第九章　团队思维：相信团队的力量
1.个人因团队而更加强大
2.不能凡事都自己干
3.增强自己的团队合作意识
4.借力使力，依靠团队支持
5.用沟通化解团队中的矛盾
第十章　社交思维：职场不是友谊的禁区
1.圈子多大，你的世界就有多大
2.善待身边的每一个人
3.学会与人分享胜利
4。
包容别人就是包容自己
5.感激你的竞争对手
6.赞美是人际关系的润滑剂
第十一章　将正面思维进行到底
1.让正面思维成为一种习惯
2.正面思维要用行动来实践
3.摆脱负面思维的困扰
4.人人都需要正面思维

<<正面思维的力量>>

章节摘录

正面思维的“ 正面 ”，实际上有三个方面的含义。
第一，自己的正面：所谓“ 自知者明 ”，看清自己的优势和潜力，充满必胜的信念，这样，就不会稍遇挫折就轻言放弃，从而做到持之以恒，直到成功。
第二，别人的正面：看到别人的正面，见贤而思齐，就能从别人身上学到更多东西，也更能赢得别人的好感和尊重，从而拓宽自己成长的道路。
第三，环境的正面：上帝为你关上一扇门，必然会为你打开一扇窗。
不管我们处于什么样的环境之中，一定要看到光明的一面，保持乐观的心态。
在生活中的各个方面，我们都应该运用正面思维来思考和行动，这是获得幸福的基础。
而在追求事业成功的过程中，更离不开正面思维。
美国黑人人权领袖马丁·路德·金曾经说过：“ 如果一个人是清洁工，那么他应该像米开朗基罗绘画、贝多芬谱曲、莎士比亚写诗一样，以同样的心情来清扫街道。
他的工作如此出色，以至于天空和大地的居民都会对他注目赞美！
”所谓的成功，从某种意义上说，与人的正面思维的广度和深度有着密切关系。
两个大学生毕业后，一起进入公司成为上班族。
初入职场的他们，面临许多人生的困惑，也遭受了不少挫折，特别是受到公司一些老员工的排挤，感觉非常郁闷，不由得都萌生了退意。
离职之前，两个人相约来看望老师，希望得到指点。
在分别倾诉了自己的不满之后，两人问老师：“ 您说，我们是不是该辞掉工作？
”老师安静地听着，只说了五个字：“ 不过一碗饭。
”两人沉思良久，似乎有所领悟，都向老师表示不辞职了，要继续干下去。
两年后，两人的境遇却已大不相同。
其中一位大学生连升几级，已经成为部门经理，而另一位大学生却仍旧是个小职员。
后来，两人又一起去拜望老师。
一个对老师表示衷心感谢，另一个却还是牢骚满腹。
是啊，两个人自身条件都差不多，现在在单位差距这么大，怪不得那位小职员不高兴了。
他希望老师再指点指点他，这次老师又吐出五个字：“ 不过一念间！
”

媒体关注与评论

一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。
——美国第一任总统 华盛顿人生的道路都是由心来描绘的。
所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。
——日本“经营之圣”稻盛和夫人与人的差别只是一点点，但这小小的差别却有极大的不同。
小小的差别是思维方式，极大的不同是，这种思维方式究竟是积极的还是消极的。
——美国保险业巨子 克莱门·斯通

编辑推荐

《正面思维的力量》：正面思维会使人处理任何事情都以积极、主动、乐观的态度去思考和行动，促使事物朝有利的方向转化，它的本质是发挥人的主观能动性，挖掘潜力，体现人的创造性和价值。卓越员工的精神读本。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com